

Skoglifondet

Bakgrunn

I Skoglis visjon og mål står det bl.a. følgende:

- ... hjelpe mennesker til bedre helse og livskvalitet.
- ... formidle kunnskap om sunnhet og forebygging av sykdom.
- ... motivere mennesker til å ta ansvar for egen helse.
- ... hensyn til hele mennesket – både den fysiske, mentale, sosiale og åndelige livsdimensjon.
- ... bidra til økt sunnhet i dagens samfunn.

Skoglis ideologi

Helt siden oppstarten i 1946, har Skogli vært opptatt av å jobbe for å motivere mennesker til å ta vare på helsen sin. Eierne av Skogli, Syvendedags Adventistkirken, har hele tiden vært opptatt av å formidle og følge de prinsippene vi har kalt de åtte helsenøkklene.

De åtte helsenøkklene er naturlige helsemidler som er tilgjengelige for de fleste uten at de trenger å koste noe spesielt – mer enn motivasjon og egeninnsats. Hvis de er på plass vil kroppen ha optimale forhold for vedlikehold og helbredelse, og kroppens egne legende mekanismer vil ha best mulig sjanse til å fungere.

Nøkklene er ernæring, mosjon, vann, sollys, avhold, luft, hvile og tillit. Disse sammenfatter i grunn hele det sett av helseprinsipper som mange år av forskning har kommet frem til.

Riktig ernæring: med optimale mengder til riktige tider av de ulike stoffene som vi trenger, og med mest mulig fravær av fødestoffer som hindrer en god helse, er veldig viktig for at vi skal fungere best mulig.

Mosjon: utført på en god måte, i noen tilfeller kanskje under ledelse av en fagperson, og i en omfatning som er tilpasset individets nivå, er et fantastisk virkemiddel for bedre helse.

Vann: Kroppens viktigste ingrediensen. Det er viktig å få i seg nok med vann, helst i så ren form som mulig. Vann er også uunnngåelig for god hygiene, og er et utmerket medium for mosjon.

Sollys: Solens betydning for velvære kan ikke overvurderes. Lyset styrker signalstoffer som er involvert i stemningsleie og smertehemming. Solen gir oss D-vitamin som er viktig for skjelett, kreftforebygging og mange andre kroppsfunksjoner.

Avhold: det gjelder å være måtefull i alt hva en gjør. Arbeidsmengde, inntak av mat etc. Dessuten blir både den fysiske, psykiske og sosiale delen av helsen best ved fravær av giftige stoffer.

Luft: Surstoffets betydning for helsen er godt kjent. Vi kan benytte oss av frisk luft utendørs men like viktig er det å ha god ventilasjon innendørs og å trekke dyppust innimellom for å ventilere lungene sine. En god holdning underletter også dette.

Hvile: En god blanding av aktivitet og hvile trenges for at vi skal ha det bra. Rovdrift på kroppen uten å gi den mulighet til gjenoppbyggelse fører i lengden til uhelse og sykdom. Men hvile kan også overdoseres, det er ikke heller bra for helsen.

Tillit: sammenfatter godt forholdet til de intra- og interpersonelle faktorer som avgjør hvilket forhold vi har til livet. Hvis vi har tillit til oss selv, til våre muligheter å leve i forhold til våre verdier, tillit til

våre nærmeste, til andre mennesker, til evt jobbsituasjon og til livet i seg selv , ja, da har vi gode muligheter også til å ha et godt liv. Tillit handler også om å ha tillit til en Skaper. Til Gud som opprettholder, frelser og vil menneskene vel.

På engelsk danner første bokstaven i helsenøkklene akronymet «NEW START», noe som nok de fleste ønsker seg av og til: Nutrition, exercise, water, sunshine, temperance, air, rest and trust.

Skoglifondet

Formålet med fondet

Fondet skal gi økonomisk støtte til skoler, menigheter, lag og/eller organisasjoner som bidrar til formidling av helseforebyggende arbeid i tråd med Skoglis ideologi (en eller flere av de 8 helsenøkler).

Fondsmidlene skal fortrinnsvis brukes til støtte av konkrete tiltak. Det gis ikke støtte til enkeltpersoner.

Søknad

Hvert år har fondet 2 søknadsfrister

- 1. juni
- 1. desember

Søknaden skal sendes elektronisk via e-post til direktør Alf Magne Foss; alffos@skogli.no
E-posten merkes «Søknad om fondsmidler».

Hvem kan søke?

Menigheter, skoler eller andre lag/klubber som ønsker å gjennomføre et helseforebyggende prosjekt/tiltak.

Hvordan søke?

Søknaden må inneholde, som et minimum:

- Kort og konsis beskrivelse av arbeidet som ønskes sponset.
- Dato for det/de planlagte arrangement.
- Summen som ønskes sponset.
- Informasjon om andre finansieringskilder.

Krav til søker

Foruten en formell søknad, skal alle som får midler av fondet sende inn et kort referat fra arrangementet som fondsmidlene ble brukt til.

Dette referatet må foreligge senest 4 uker etter at arrangementet formelt er avsluttet.

Hvor mye kan man søke om?

Da dette er ny oppstartet fond (i 2021), har vi ikke noe historisk tall å vise til. Fondet har satt en foreløpig grense på maks 30 000 kroner pr. prosjekt/år.

Hvem behandler søknaden?

Søknaden behandles av direktøren, styreleder og en representant for de ansatte ved Skogli. Tildeling/svar på søknaden kan ikke ankes.

Svar på søknaden?

Du vil innen 1 uke få en bekreftelse på at søknaden er mottatt.

Ellers gjelder:

- Søknadsfrist 1. juni, gir svar senest 15. juni.
- Søknadsfrist 1. desember, gir svar senest 15. desember.