

## DEMOGRAFISK OVERSIKT: DØGNREHAB

Avtaletyper	2024	(2020-2023)
Antall brukere	15	ca. 10/år
Median oppholds-døgn	21	21

F.o.m. 2024 var det egne gruppeopphold for undergruppen med lipødem-problematikk – historisk ca 1/3 av de som henvises hit med lymfødem-diagnose.

### Fordeling kjønn og alder

	2024	(2020-2023)
Prosent kvinner	100	100
Gj.snitt alder	48,7	52,4

### Helsestatus ved ankomst

	2024	(2020-2023)	Referanse verdier	
			NORGE	VERDEN
Helse i dag (0-100) <sup>2</sup>	53,1	49,8	82,8 <sup>2</sup>	78,7
EQ-Indeks (0-1) <sup>2</sup>	0,64	0,51	0,86 <sup>2</sup>	0,86
Fysisk Funksjon (22,9-56,9) <sup>3</sup>	45,0		50	
Angst (40,3-81,6) <sup>3</sup>	56,4		50	
Depresjon (41,0-79,4) <sup>3</sup>	55,9		50	
Utmattelse (33,7-75,8) <sup>3</sup>	56,9		50	
Søvnvansker (32,0-73,3) <sup>3</sup>	55,3		50	
Sosial deltakelse (27,5-64,2) <sup>3</sup>	46,1		50	
Smertepåvirkning (41,6-75,6) <sup>3</sup>	60,4		50	
Smerte (0-10) <sup>4</sup>	5,4			

<sup>1</sup> Gj.snitt score og median svar på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg)

og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:

Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D

ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1(eBook)

DOI 10.1007/978-94-007-7596-1

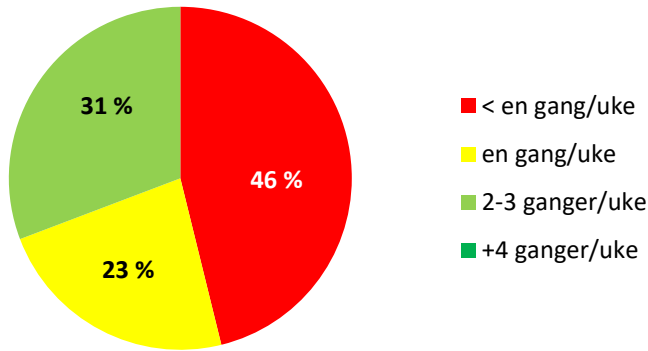
Springer Dordrecht Heidelberg New York London

<sup>3</sup> T-score fra PROMIS-29 skjema

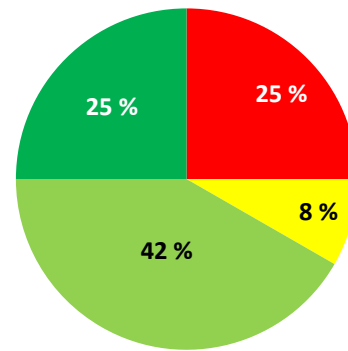
<sup>4</sup> Gj.snitt score fra NRS-11 Smerte (0-10, Siste uke: Ingen smerte til Uutholdelige smerter) inngår i PROMIS-29 skjema

**Helsevaner ved ankomst**

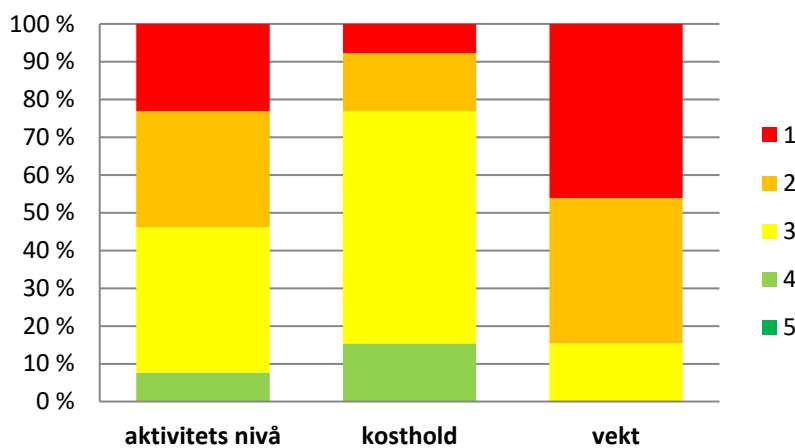
**trim (svett/andpusten)-frekvens**



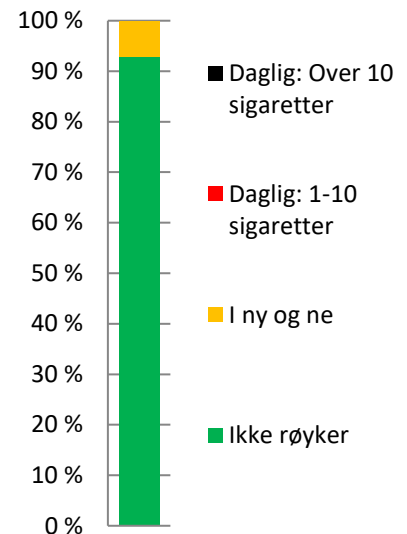
**fysisk aktiv (= +30min) - frekvens**



**Fornøydhet med egne helsevaner - og vekt**  
 1-5: I liten grad til I stor grad



**Røykevaner**

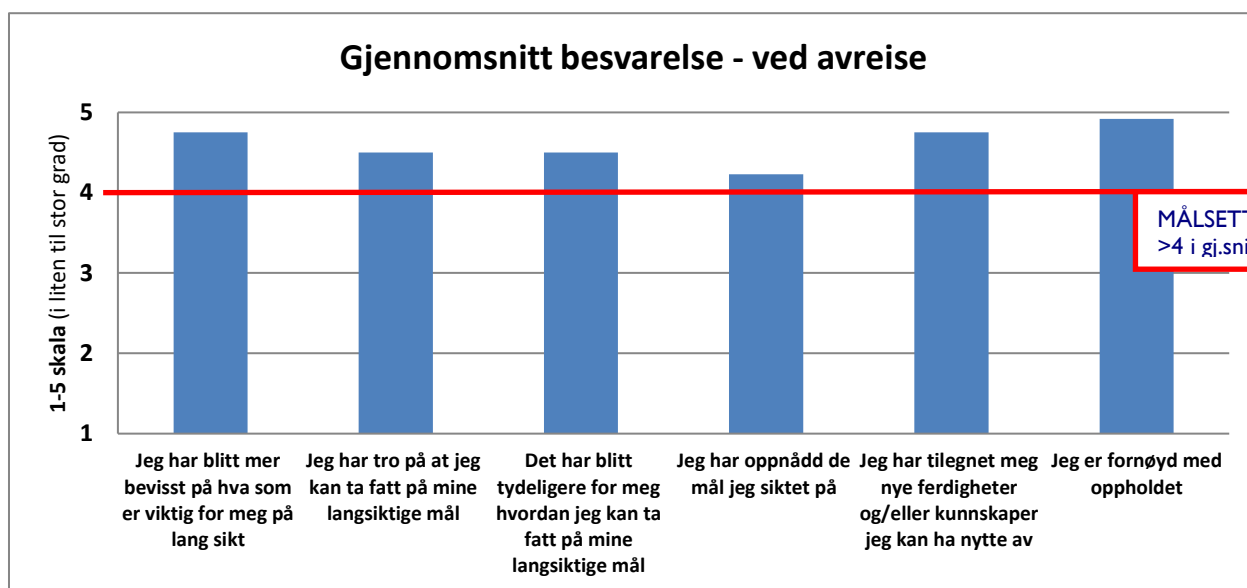


Andel svar på påstandene "Jeg er fornøyd med mitt aktivitetsnivå- / ...kosthold- 1 til 5 skala: «I liten grad» til «I stor grad»

**Demografi kommentar:**

Populasjonen på lipødemdedikerte gruppeopphold var i gjennomsnitt noe yngre og ved noe bedre helse enn tidligere års pasienter med lipødemproblematikk. Helse og funksjon var dårligere enn for normalpopulasjon og med et heller begrenset aktivitetsnivå. Fornøydheten med eget trimnivå, kosthold og egen vekt er dog også dårlig, så potensial til bedring er klart tilstede.

**RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE**



N=12-13

**Forandring fra ankomst til avreise**

**NB! Lav N**

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Fysisk Funksjon (22,9-56,9) <sup>1</sup>	44,8	47,3	2,5	6 % bedring	0,4 – liten	NEI
Angst (40,3-81,6) <sup>1</sup>	56,8	51,6	5,2	9 % bedring	0,6 - moderat	NEI
Depresjon (41,0-79,4) <sup>1</sup>	55,8	51,4	4,4	8 % bedring	0,6 - moderat	NEI
Utmattelse (33,7-75,8) <sup>1</sup>	57,3	51,6	5,7	10 % bedring	0,9 – stor	<b>JA</b>
Søvnvanser (32,0-73,3) <sup>1</sup>	54,5	55,1	0,6	1 % bedring	0,2 – liten	NEI
Sosial deltakelse (27,5-64,2) <sup>1</sup>	45,6	46,5	0,9	2 % bedring	-	NEI
Smertepåvirkning (41,6-75,6) <sup>1</sup>	60,7	57,2	3,5	6 % bedring	0,8 - stor	<b>JA</b>
Smerte (0 - 10) <sup>2</sup>	5,6	4,8	0,8	14 % bedring	0,5 - moderat	NEI
Helse i dag (0-100) <sup>3</sup>	51,8	62,5	10,7	21 % bedring	0,8 - stor	<b>JA</b>
EQ-Indeks (0-1) <sup>3</sup>	0,63	0,70	0,07	11 % bedring	0,7 - moderat	<b>JA</b>
Arbeidsevne (0-10) <sup>4</sup>	5,8	6,3	0,5	8 % bedring	-	NEI

N=11-13

<sup>1</sup> T-score fra PROMIS-29 skjema

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra NRS-11 Smerte (0-10, Siste uke: Ingen smerte til Uutholdelige smerter) inngår i PROMIS-29 skjema

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg) og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

<sup>4</sup> Gj.snitt score på spørsmålet: "Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?" - Fra Arbeidsevne Index, 0-10 skala (ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

**MÅLSETTING:**  
 >15 % bedring på alle faktorer

**Forandring fra ankomst til avreise**

**NB! Lav N**

Deltakere med vektreduksjon-fokus	1.uke (mean)	3.uke (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans (p<0,05)
Vekt (kg)	99,7	99,1	0,6	<1 % reduksjon	0,4 – liten	NEI

N=12

MÅLSETTING:  
>2 % reduksjon

**Forandring fra ankomst til avreise**

**NB! Lav N**

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans (p<0,05)
Kondisjon <small>Estimert VO<sub>2</sub>maks - mlO<sub>2</sub>/min/kg</small>	29,5	32,5	3,0	10 % bedring	1,7 – stor	JA
6 min. gåtest <small>(meter)</small>	528	581	53	10 % bedring	2,3 – stor	JA
Relativ anaerob maksimal kapasitet <small>(w/kg)<sup>1</sup></small>	3,1	3,4	0,3	10 % bedring	1,0 – stor	JA

<sup>1</sup> Wingate test (30s maksimal innsats på ergometersykel) – Peak power/kg kroppsvekt (W/kg)

N=12-13

MÅLSETTING:  
>15 % bedring  
på alle faktorer

**Forhold til helsevaner ved avreise**

Andel som ved avreise angir at de har konkret plan for å nå de helsevaner de ønsker (svar 4 eller 5 på 1-5 skala (liten til stor grad))

Aktivitetsnivå: 100 %

Kosthold: 92 % N=13

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse ved avreise: 50 % NB! Lav N**

4 (av 13 = 31 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig

2 av disse opplevde at helsen ved avreise var ganske god, eller bedre = 71 %

MÅLSETTING:  
>50 %

**Resultat-kommentar ankomst til avreise**

Meget godt fornøyde pasienter som opplevde god måloppnåelse, samtidig som langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

De fleste symptom- og funksjons-variabler viser grei bedring, og til tross for lavt antall deltakere i materialet så oppviser flere variabler allerede statistisk signifikant endring – spesielt tydelig i.f.t. fysisk kapasitetsbedring.

Det er hyggelig at halvdelen av de få som ved ankomst følte at helsen var dårlig/meget dårlig ved avreise angir at helsen nå er ganske god eller bedre. Alle angir at de har en konkret plan på å nå det aktivitetsnivå de ønsker å ha/vedlikeholde – of nesten alle i.f.t. kosthold.

Teamets resultatmålsetting er delvis sett innfridd

## RESULTATER – ANKOMST TIL TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Frivillig besvarelse av e-spørreskjemaer utsendt til de som har samtykket, med opphold i perioden januar til oktober 2023

Compliance: 50 % (5 av 10)

**NB! Meget lav N – resultatvisning er kun en preliminær indikasjon**

### Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Fysisk Funksjon (22,9-56,9) <sup>1</sup>	45,8	46,6	0,8	2 % bedring	0,2 – liten	NEI
Angst (40,3-81,6) <sup>1</sup>	56,5	52,6	3,8	7 % bedring	0,8 – stor	NEI
Depresjon (41,0-79,4) <sup>1</sup>	51,8	52,8	1,0	2 % forverring	-	NEI
Utømmelse (33,7-75,8) <sup>1</sup>	61,1	59,5	1,6	3 % bedring	0,6 - moderat	NEI
Søvnvansker (32,0-73,3) <sup>1</sup>	54,6	56,9	2,3	4 % bedring	0,2 – liten	NEI
Sosial deltakelse (27,5-64,2) <sup>1</sup>	43,5	43,8	0,3	<1 % bedring	-	NEI
Smertepåvirkning (41,6-75,6) <sup>1</sup>	61,1	60,7	0,4	<1 % bedring	-	NEI
Smerte (0 - 10) <sup>2</sup>	5,4	5,6	0,2	4 % forverring	0,2 – liten	NEI
Helse i dag (0-100) <sup>3</sup>	55,0	61,0	6,0	11 % bedring	0,3 – liten	NEI
EQ-Indeks (0-1) <sup>3</sup>	0,70	0,66	0,04	5 % forverring	0,2 – liten	NEI
Arbeidsevne (0-10) <sup>4</sup> <b>N=2</b>	3,5	5,0	1,5	43 % bedring	0,3 – liten	NEI

<sup>1</sup> T-score fra PROMIS-29 skjema

N=5

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra NRS-11 Smerte (0-10, Siste uke: Ingen smerte til Uutholdelige smerter) inngår i PROMIS-29 skjema

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg)

og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

<sup>4</sup> Gj.snitt score på spørsmålet: "Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?"

- Fra Arbeidsevne Index, 0-10 skala (ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

**MÅLSETTING:**  
 >15 % bedring på alle faktorer

### Resultat 3 måneder etter avreise – kommentar:

Med få pasientbesvarelser så langt i materialet viser 3mnd-resultater kun en indikasjon på tendens til retur til ankomstnivåer hva gjelder funksjon og symptomtrykk.

Hvorvidt det er en generell trend, eller bare uttrykk for noen få som har blitt verre, vil 2025 rapporten om et år forhåpentlig bedre kunne svare på.