

Arbeidsrettet behandling for personer med angst og depresjon – poliklinisk psykologbehandling

Skogli tilbyr inntil 15 timer arbeidsrettet terapi til pasienter med mild til moderat angst og depresjon, søvnvansker og tilpasningsforstyrrelser.

Dette skjer på oppdrag for Helse Sør-Øst.

Henvist pasient trenger ikke å ha et arbeidsforhold per i dag, men motivasjon for deltakelse i arbeidslivet er en viktig faktor for deltagelse i behandlingsopplegget.

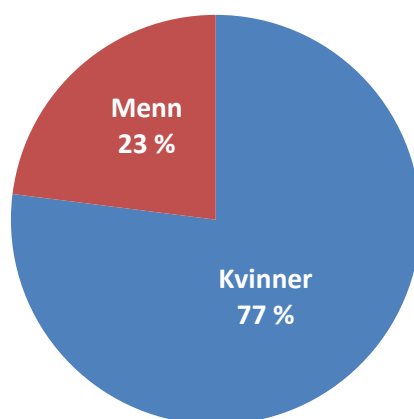
Studenter inkluderes i tilbudet.

I 2020:

Startet 136 personer i APB-programmet og 126 avsluttet etter i gjennomsnitt 12 konsultasjoner

Gjennomsnittsalderen var 40 år

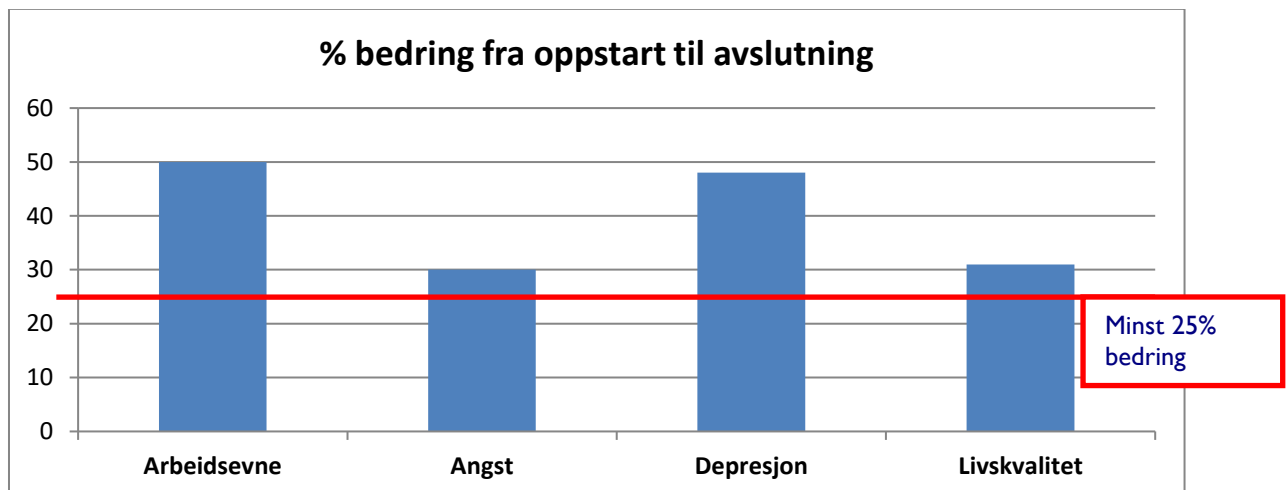
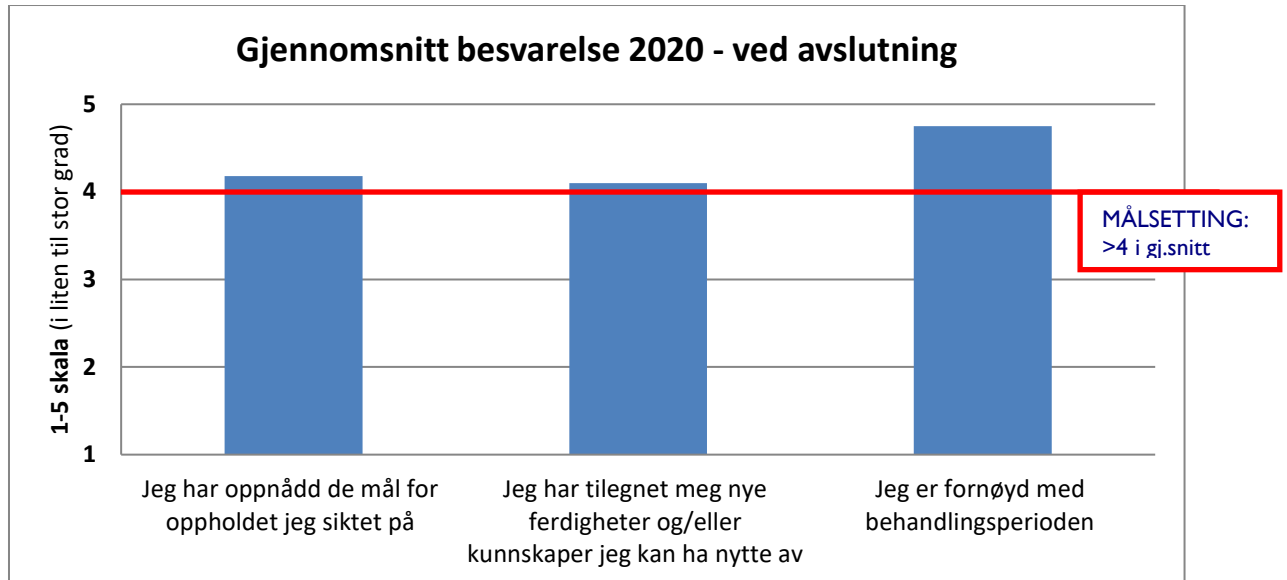
Kjønnfordeling 2020



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a APB-programmet finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

RESULTATER – OPPSTART TIL AVSLUTNING

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved oppstart og avslutning. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk-beregning.

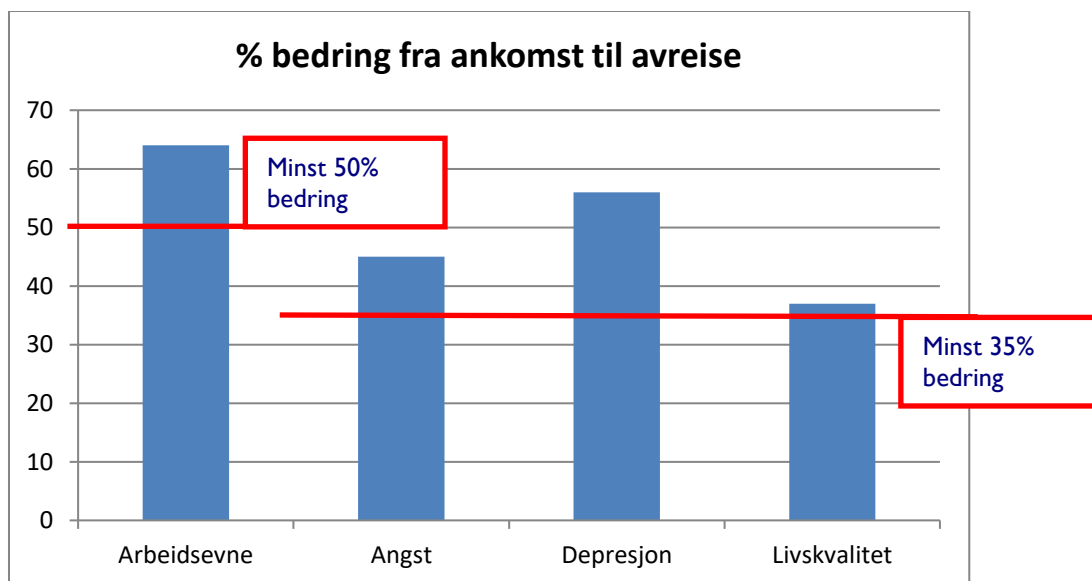
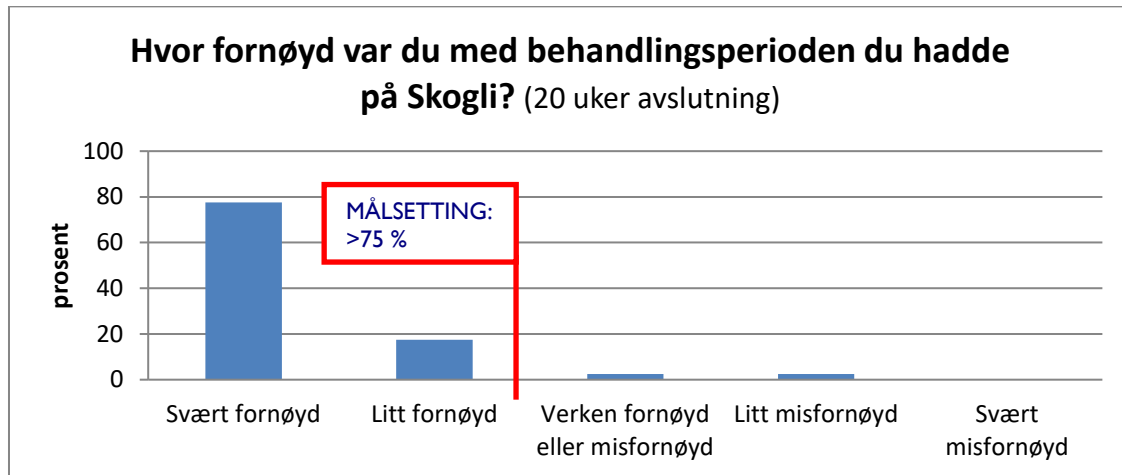


Resultat v/avslutning – kommentar

Godt fornøyde deltakere som opplevde markant helsebedring i løpet av behandlingsperioden – inklusive i forhold til egenvurdert arbeidsevne. Og det på bare i gjennomsnitt 12 konsultasjoner!

RESULTATER 20 UKER ETTER AVSLUTNING

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 20 uker etter avslutning, også med sammenlikning av status ved ankomst



Resultat 20 uker etter avslutning - kommentar

Også 20 uker etter avreise er deltakerne godt fornøyd med sine behandlingsperioder på Skogli, og har i perioden etter Skogli vedlikeholdt både vunnet arbeidsevne og opplevelse av livskvalitet samtidig som angst- og/eller depresjons-symptomer er enda mer redusert!