

DEMOGRAFISK OVERSIKT - DØGNREHAB

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	tendens
Antall brukere	35	58	70	72	102	108	98	100	113	120	+
Andel i CI-program	-	-	-	-	-	3 %	3 %	7 %	6 %	6 %	
Median oppholds-døgn	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	

Fordeling kjønn og alder

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	tendens
Prosent kvinner	40	45	46	42	42	42	45	52	48	46	-
Gj.snitt alder	67,4	65,2	66,0	68,1	66,5	69,8	72,2	69,4	69,6	67,9	

Helsestatus ved ankomst

		2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Referanse verdier	
											NORGE	VERDEN
Generell helse (1-6) ¹		3,5 <i>Ganske god</i>	3,8 <i>Ganske god</i>	3,5 <i>God</i>	3,6 <i>God</i>	3,7 <i>Ganske god</i>	3,6 <i>Ganske god</i>	3,6 <i>Ganske god</i>	4,0 <i>Ganske god</i>	3,9 Ganske god	-	-
Helse i dag (0-100) ²						52,2	52,9	54,1	50,9	56,3	82,8 ²	78,7 ²
LIVSKVALITET	EQ-Index (0-1) ²					0,62	0,65	0,64	0,64	0,62	0,86 ²	0,86 ²
	Fysisk helse (0-100) ³	41,7	41,7	50,5	49,7	50,0					81,2	76,2
	Psykisk helse (0-100) ³	58,2	58,2	61,8	60,8	64,3					73,1	68,7
	Sosiale relasjoner (0-100) ³	62,5	62,5	63,6	63,7	57,8					61,9	64,4
	Miljø faktorer (0-100) ³	62,9	62,9	65,7	67,3	70,6					61,2	59,4
Gangfunksjon (1-5) ⁵	Gj.snitt					2,6	2,3	2,1	2,4	2,2	-	-
	Median besvarelse					Litt problem	Litt problem	Litt problem	Litt problem	Litt problem	-	-
	Andel med 2-5 besv.					85 %	76 %	72 %	78 %	70 %	18 % ²	<16 % ²

¹ Gj.score og median svar på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg)

og EQ-Index via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:

Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D

ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1 (eBook) DOI 10.1007/978-94-007-7596-1

Springer Dordrecht Heidelberg New York London

³ Gj.score fra WHOQOL-Bref skjema (0-100 skala – der 100 er perfekt)

Referanseverdier hentet fra:

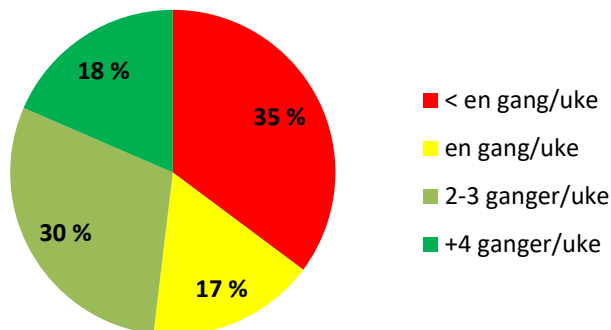
Skevington, SM, Lofty M., O Connel KA The World Health Organization's WHOQOL – Bref quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trial. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

⁵ Gj.snitt score, median svar og andel med 2-5 svar på EQ-5D delen om Gange - Jeg har... med å gå omkring

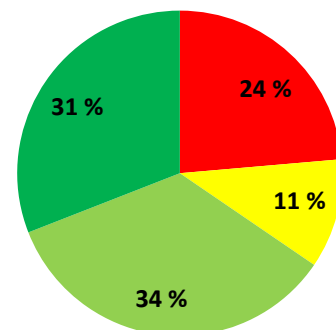
1.ingen problemer 2.litt problemer 3.middels store problemer 4.store problemer 5.ute av stand til å...

trim (svett/andpusten)-frekvens



N=54

fysisk aktiv (= +30min) - frekvens



N=55

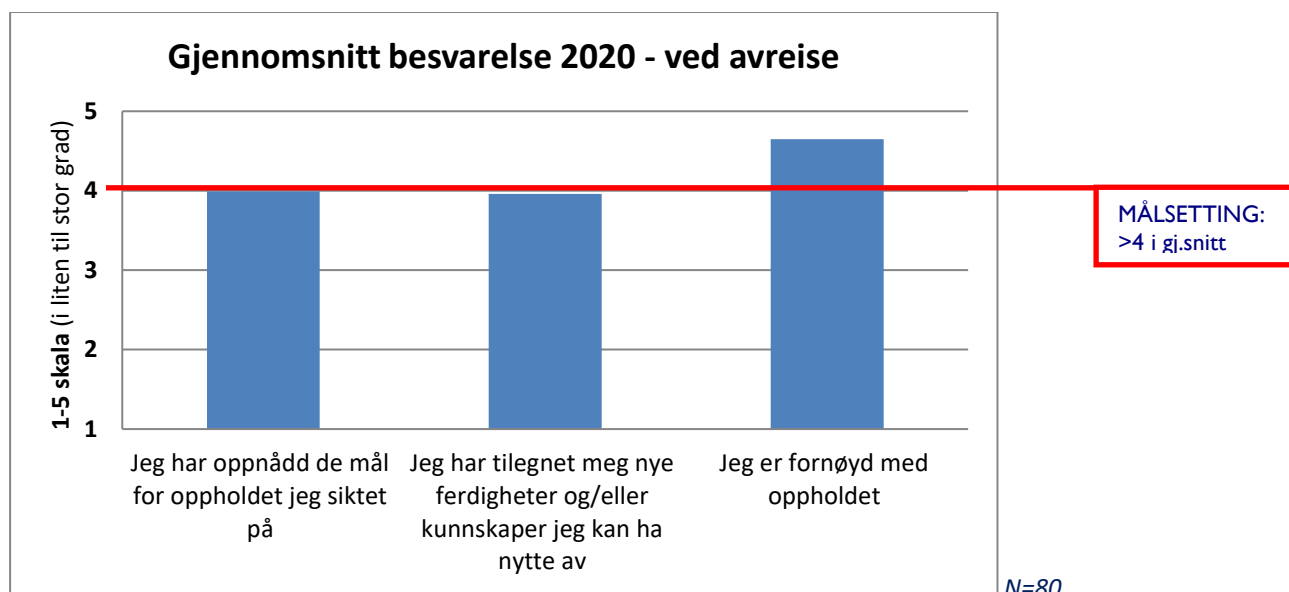
Demografi-kommentar for 2020

Pandemitiltak i 2020 endret i hovedsak populasjonen i form av økt andel pasienter henvist fra sykehus. Mengden pasienter økte dog noe i.f.t. tidligere år. Som også tidligere år så ankom de fleste pasienter i 2020 med et relativt høyt helse- og funksjonsnivå. Absolutt majoritet hadde dog fortsatt i hvert fall noen problemer med sin gangfunksjon.

Andel pasienter som var på intensiv hånd/arm-treningsterapi i CI-programmet (constraint-induced movement therapy) utgjorde fortsatt en liten andel av totalen.

Fysiske aktivitetsvaner for de som ankom Skogli hjemmefra, var preget av blandet kompott med en tredjedel inaktive og ca. halvdelen i hvert fall noenlunde aktive.

RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE



Forandring fra ankomst til avreise

Fysiske tester	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
10m gåtest - selvvalgt (m/s)	0,67	0,75	0,08	11 % bedring	0,2 – liten	JA
10m gåtest - maksimalt (m/s)	0,89	1,05	0,16*	17 % bedring	0,3 – liten	JA
6 min gåtest (m)	222	270	48	21 % bedring	0,4 – liten	JA
Reise og sette seg i 30 sek. (antall)	7,2	9,8	2,6	35 % bedring	0,4 – liten	JA
Reise og sette seg i 30 sek. med støtte	3,2	3,8	0,6	21 % bedring	0,3 – liten	NEI
Bergs balanseskala (0-56)	36,2	42,9	6,7	19 % bedring	0,5 – moderat	JA
MiniBEST test (0-28)	21,4	25,1	3,7	17 % bedring	1,2 – stor	JA

* klinisk relevant forandring for akutte/subakutte slagpasienter

N=6-29

MÅLSETTING: >20 % bedring

Forandring fra ankomst til avreise

Helserelatert livskvalitet v/EQ-5D	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Helse i dag (0-100) ²	56,1	67,4	11,3	20 % bedring	0,6 – moderat	JA
EQ-Index (0-1) ²	0,61	0,71	0,10	17 % bedring	0,5 – moderat	JA

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse helse du kan tenke deg) og EQ-Index via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

N=75-77

MÅLSETTING: >15 % bedring

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

Med stor grad av variasjon i aktuell problemstilling viser vi forandring for **de dårlige** i hver kategori

Forandring fra ankomst til avreise

Akkumulerte data fra 2011 og fremover Likert skala	ankomst mean Alle	valgt inkludasjon	ankomst (mean)	avreise (mean)	for- andring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signi- fikans (<i>p</i> <0,05)
Generell helse (1-6) ¹	(3,9)	5 / 6	5,0	3,9	1,1	23 % bedring	1,8 – stor	JA/JA*
Språkfunksjon (1-6) ²	(3,0)	4 til 6	4,4	3,4	1,0	23 % bedring	1,2 – stor	JA/JA*
Synsfunksjon (1-6) ²	(3,2)	4 til 6	4,4	3,7	0,7	16 % bedring	0,8 – stor	JA/JA*
Hukommelse (1-6) ²	(3,2)	4 til 6	4,3	3,7	0,6	14 % bedring	0,8 – stor	JA/JA*
Balanse (1-6) ²	(4,1)	5 / 6	5,1	4,1	1,0	19 % bedring	1,4 – stor	JA/JA*
Utmattelse (1-6) ³	(3,4)	4 til 6	4,5	3,1	1,4	30 % bedring	1,4 – stor	JA/JA*
Gangfunksjon (1-5) ⁴	(2,2)	4 / 5	4,3	3,1	1,2	27 % bedring	1,5 – stor	JA/JA*
Personlig stell (1-5) ⁴	(1,5)	3 til 5	3,4	2,2	1,2	36 % bedring	1,5 – stor	JA/JA*

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er?”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score på spørsmålene ”Hvordan vil du si din språk-, syns-funksjon, hukommelse, balanse er?”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

³ Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor utmattet har du vært den siste uken?”

1- 6.skala – fra Ingen utmattelse til Svært stor utmattelse

⁴ Gj.snitt score, på EQ-5D del-spørsmål om Gangfunksjon og Personlig stell

- Jeg har... med å: ...gå omkring, ...vaske eller kle meg

1.ingen problemer 2.litt problemer 3.middels store problemer 4.store problemer 5.ute av stand til å...

N=40-252

MÅLSETTING:
 >20 % bedring på alle faktorer

* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og *p*<0,05)

Forandring fra ankomst til avreise – akkumulert 2016-2020 populasjonene

Håndfunksjons- tester i CI- programmet	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans (<i>p</i> <0,05)
Nine hole peg test ¹ (sekunder)	71,4	56,2	15,2	21 % bedring	0,3 – liten	JA
BOX&BLOCKS ² (antall)	30,9	35,3	4,4	15 % bedring	0,4 – liten	JA
ARAT (0-57) ³	44,9	49,8	4,9	11 % bedring	0,4 – liten	JA
Gripestyrke ⁴ (kg)	13,9	13,3	0,8	4 % forverring	-	NEI

¹ Nine Hole Peg Test: Måler fingerferdighet/finmotorikk. Måles i sekunder. Normalverdier: <18-21 sek

² Box & Blocks: Tester fingerferdighet i løpet av 60 sekunder. Normalverdier: >75-78 klosser

³ ARAT: (The Action Research Arm Test). Tester motorisk funksjon i øvre ekstremitet (Fem fingregrep, sylindregrep, pinsettgrep og grovmotorikk). 0-57 score-skala (ingen til normal utførelse)

⁴ Ved dynamometer (Biometrics E- Link)

N=18-24

MÅLSETTING:
 >15 % bedring

Forandring i to-ukers periode av opphold – akkumulert 2018-2020 populasjonene

Deltakere med vektreduksjon-fokus	1.uke (mean)	3.uke (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans (p<0,05)
Vekt (kg)	95,2	94,5	0,7	1 % reduksjon	-	NEI
BMI (kg/m ²)	35,6	35,4	0,2	1 % reduksjon	-	NEI
Fett-%	38,5	39,0	0,5	1 % økning	-	NEI

N=7-8

MÅLSETTING:
 2 % reduksjon

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 83 %

23 (av 79 = 29 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig
 19 av disse opplevde at helsen ved avreise var ganske god, eller bedre = 83 %

MÅLSETTING:
 >50 %

Resultat ved avreise - kommentar for 2020

Godt fornøyde pasienter som for de fleste faktorer har opplevd signifikant helse- og funksjonsbedring i løpet av oppholdet.

Med stor variasjon i både helse-nivå og ikke minst forskjellige funksjonsproblemer, så er det naturlig å se på utvikling for de dårlige også på gjennomsnittsnivå – og til tross for delvis små populasjoner i disse sub-grupper så er det signifikant bedring av mest stor effektstørrelse. Og det er oppsiktsvekkende!

I 2020 ble flere fysiske tester tilføyet som tilnærmet standard i programmet og til tross for relativt få deltakere er det tilnærmet jevnt over en signifikant bedring å se. Det samme gjelder håndfunksjonstester for CI-pasientene.

Teamets (høye) resultatmålsettinger er delvis innfridd

RESULTATER – ANKOMST TIL TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til de som har samtykket, med opphold i perioden oktober 2012 til oktober 2020

Compliance: 281 av 566 = 50 %



91 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli
 8 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI (N=255)

76 % ga Skogli ”æren” for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye, N=271)

75 % anga oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst (N=273)

Forandring fra ankomst til 3mnd etter opphold

Helserelatert livskvalitet v/EQ-5D	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Helse i dag (0-100) ²	54,1	61,1	7,0	13 % bedring	0,4 – liten	JA
EQ-Index (0-1) ²	0,65	0,69	0,04	6 % bedring	0,2 – liten	JA

N=147-164

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse helse du kan tenke deg)

og EQ-Index via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

**MÅLSETTING:
>15 % bedring**

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Program for HSØ ytelsesgruppe FI.3 og FI.5

”Hjerneslag og traumatiske hjerneskader”

Med stor grad av variasjon i aktuell problemstilling viser vi forandring for **de dårlige** i hver kategori

Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise

Likert skala	ankomst mean Alle	valgt inkludasjon	ankomst (mean)	3mnd (mean)	for- andring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signi- fikans ($p < 0,05$)
Generell helse (1-6) ¹	(3,6)	5 / 6	5,1	4,3	0,8	16 % bedring	1,2 – stor	JA/JA*
Språkfunksjon (1-6) ²	(2,7)	4 til 6	4,3	3,8	0,5	13 % bedring	0,6 – moderat	JA/JA*
Synsfunksjon (1-6) ²	(3,0)	4 til 6	4,4	3,6	0,8	18 % bedring	0,8 – stor	JA/JA*
Hukommelse (1-6) ²	(3,3)	4 til 6	4,3	3,8	0,5	11 % bedring	0,6 – moderat	JA/JA*
Balanse (1-6) ²	(4,1)	5 / 6	5,0	4,3	0,7	15 % bedring	1,1 – stor	JA/JA*
Utmattelse (1-6) ³	(3,4)	4 til 6	4,2	2,7	1,5	35 % bedring	1,4 – stor	JA/JA*
Gangfunksjon (1-5) ⁴	(2,4)	4 / 5	4,4	3,0	1,4	31 % bedring	1,4 – stor	JA/JA*
Personlig stell (1-5) ⁴	(1,6)	3 til 5	3,5	2,2	1,3	36 % bedring	1,3 – stor	JA/JA*

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score på spørsmålene ”Hvordan vil du si din språk-, syns-funksjon, hukommelse, balanse er?”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

³ Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor utmattet har du vært den siste uken?”

1- 6.skala – fra Ingen utmattelse til Svært stor utmattelse

⁴ Gj.snitt score, på EQ-5D del-spørsmål om Gangfunksjon og Personlig stell

- Jeg har... med å: ...gå omkring, ...vaske eller kle meg

1.ingen problemer 2.litt problemer 3.middels store problemer 4.store problemer 5.ute av stand til å...

N=8-118

MÅLSETTING:
>15 % bedring på alle faktorer

* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og $p < 0,05$)

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 56%

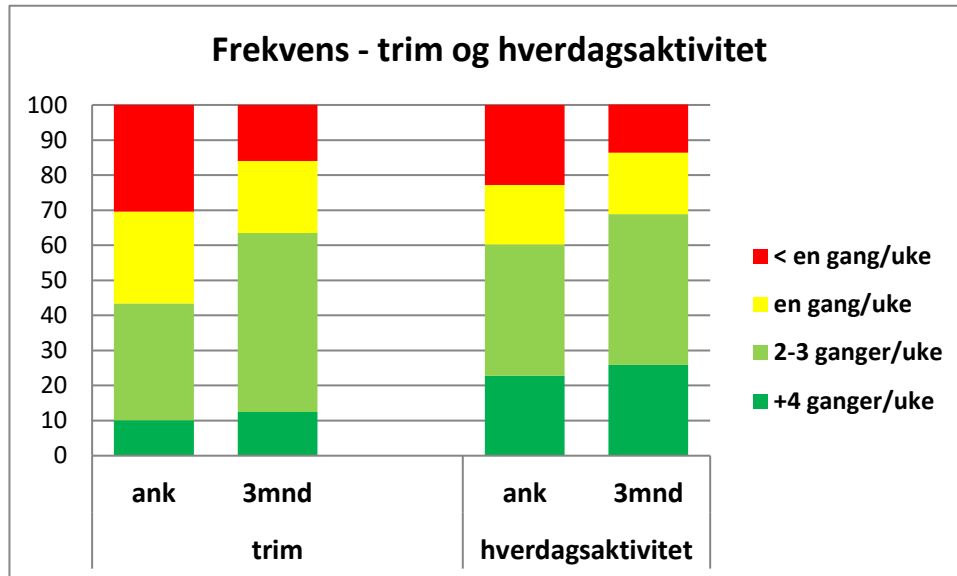
54 (av 271 = 20 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig

30 av disse opplevde at helsen ved 3mnd var ganske god, eller bedre = 56 %

MÅLSETTING:
>50 %

Resultat i forhold til helsevaner

Aktivitetsdata ved ankomst er kun fra pasienter med ankomst fra hjemmet



Det er signifikant endring av median-verdi hva gjelder trim- frekvens fra ankomst til 3mnd etter avreise, men ikke for hverdagsaktivitet.

38 % har økt sin trimfrekvens
 31 % har økt sin frekvens av hverdagsaktivitet

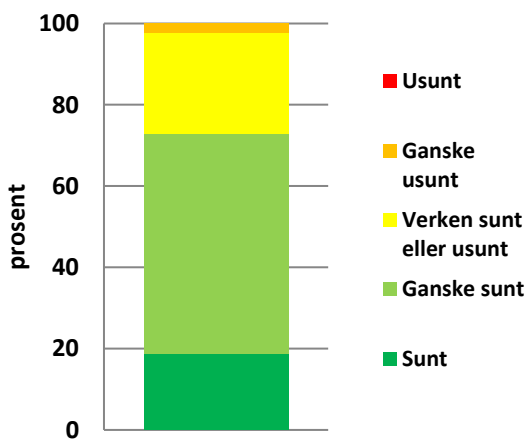
N = 168-263

TRIM: ”Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?”

HVERDAGSAKTIV: ”Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min? (eks gåturer, hagearbeid, snømåking).”

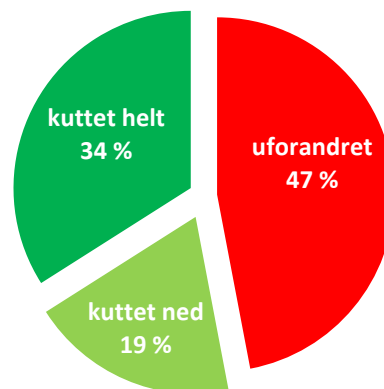
MÅLSETTING:
 Minst 2-3ggr/uke

Helsenivå på valgt kosthold 3mnd etter rehab



N = 250

Røykevaner ved 3mnd i forhold til ankomst, for de som røyket ved ankomst



N = 47

Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar per 2020

Også 3 måneder etter avreise er pasientene meget godt fornøyde med sitt Skogliopphold.

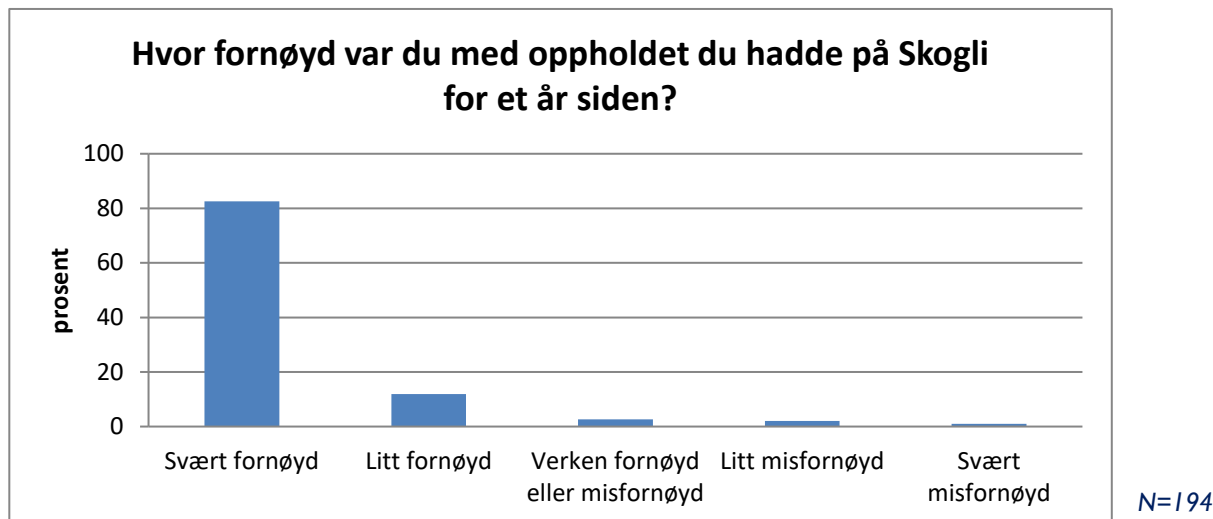
Signifikant bedring – av moderat eller stor effektstørrelse – for de med dårlig utgangspunkt, er meget hyggelig å konstatere. Liksom at over halvdel av de som ved ankomst anga sin helse som dårlig, 3 måneder etter hjemkomst opplever den som ganske god (eller bedre).

Også helsevaner viser signifikant – eller i hvert fall positive tendenser til – bedring og/eller nivå. Ikke minst det at majoriteten av røykerne har kuttet ned eller kuttet helt, er hyggelig.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd med margin.

RESULTATER – ANKOMST TIL 12mnd ETTER AVREISE

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til de som har samtykket, med opphold i 2013 t.o.m. 2019
 Compliance: 195 av 482 = 40 %



93 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli,
 6 % svarer KANSKJE og 2 % svarer NEI (N=193)

Med stor grad av variasjon i aktuell problemstilling viser vi forandring for **de dårlige** i hver kategori

Forandring fra ankomst til et år etter avreise

Likert skala	ankomst mean Alle	valgt inkludert	ankomst (mean)	12mnd (mean)	for- andring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signi- fikans (p<0,05)
Generell helse (1-6) ¹	(3,6)	5 / 6	5,1	4,2	0,9	17 % bedring	1,2 – stor	JA/JA*
Språkfunksjon (1-6) ²	(2,6)	4 til 6	4,4	3,6	0,8	17 % bedring	0,9 – stor	JA/JA*
Synsfunksjon (1-6) ²	(3,0)	4 til 6	4,4	3,5	0,8	19 % bedring	0,9 – stor	JA/JA*
Hukommelse (1-6) ²	(3,3)	4 til 6	4,3	3,9	0,4	9 % bedring	0,5 – moderat	JA/JA*
Balanse (1-6) ²	(4,0)	5 / 6	5,0	4,5	0,5	10 % bedring	0,7 – moderat	JA/JA*
Gangfunksjon (1-5) ⁴	(2,3)	4 / 5	4,5	2,7	1,8	41 % bedring	1,8 – stor	JA/JA*
Personlig stell (1-5) ⁴	(1,6)	3 til 5	3,6	2,1	1,5	41 % bedring	1,4 – stor	JA/JA*

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score på spørsmålene ”Hvordan vil du si din språk-, syns-funksjon, hukommelse, balanse er?”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

⁴ Gj.snitt score, på EQ-5D del-spørsmål om Gangfunksjon og Personlig stell

- Jeg har... med å: ...gå omkring, ...vaske eller kle meg

1.ingen problemer 2.litt problemer 3.middels store problemer 4.store problemer 5.ute av stand til å...

N=13-80

MÅLSETTING:
 >15 % bedring på alle faktorer

* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)

Forandring fra ankomst til 1 år etter opphold

Helserelatert livskvalitet v/EQ-5D	ankomst (mean)	12mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Helse i dag (0-100) ²	53,5	62,4	8,9	17 % bedring	0,5 – moderat	JA
EQ-Index (0-1) ²	0,63	0,65	0,02	3 % bedring	-	NEI

N=91-107

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse helse du kan tenke deg) og EQ-Index via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)
 © EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

MÅLSETTING:
 >15 % bedring

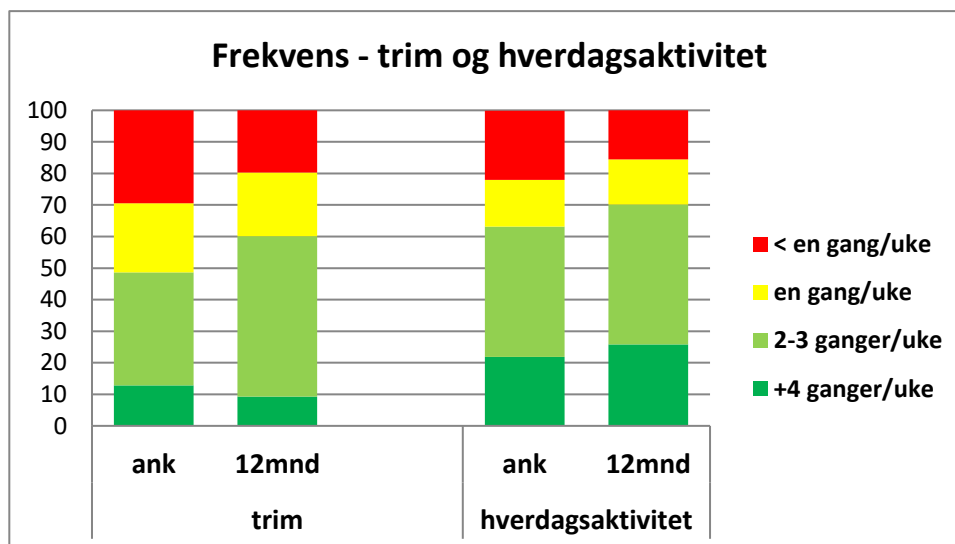
Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 58 %

36 (av 186 = 19 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig
 21 av disse opplevde at helsen ved 12mnd var ganske god, eller bedre = 58 %

MÅLSETTING:
 >30 %

Resultat i forhold til helsevaner

Aktivitetsdata ved ankomst er kun fra pasienter med ankomst fra hjemmet



Det er ikke signifikant endring av median-verdi hva gjelder trim- eller frekvens av hverdagsaktivitet fra ankomst til et år etter avreise.

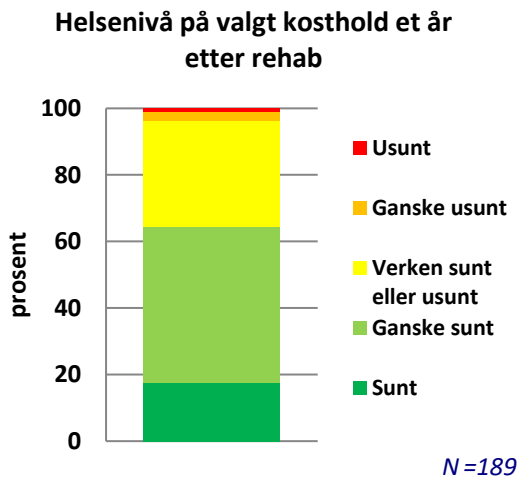
36 % har økt sin trimfrekvens
 24 % har økt sin frekvens av hverdagsaktivitet

N = 109-194

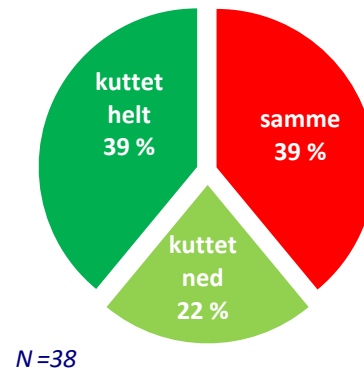
TRIM: ”Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?”

HVERDAGSAKTIV: ”Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min (eks gåturer, hagearbeid, snømåking).”

MÅLSETTING:
 Minst 2-3ggr/uke



Røykevaner ved 12mnd i forhold til ankomst, for de som røyket ved ankomst



Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar per 2020

Også et år etter avreise er pasientene meget godt fornøyde med sitt Skogliopphold.

Signifikant bedring – av moderat eller stor effektstørrelse – for de med dårlig utgangspunkt, er meget hyggelig å konstatere. Det er også oppsiktsvekkende at over halvdel av de som ved ankomst anga sin helse som dårlig, 12 måneder etter hjemkomst opplever den som ganske god (eller bedre).

Også helsevaner viser positive tendenser til bedring og/eller nivå. Ikke minst det at nesten 2/3 av røykerne har kuttet ned eller kuttet helt, er hyggelig.

Teamets resultatmåling er stort sett innfridd med margin.