



### PENSJON ER VIKTIG

De valgene du tar i dag har stor betydning for fremtidig inntekt. Vi hjelper deg med å få oversikt, slik at du kan ta egne valg for å påvirke din pensjon.

Hver måned sparer Skogli Helse og Rehabiliteringssenter AS til din pensjon gjennom en innskuddspensjonsavtale i DNB. Det er viktig at du gjør deg kjent med din pensjonsavtale.

### HVOR FINNER DU PENSJONSAVTALEN?

Informasjonen finner du i appen Spare eller DNBs nettbank. Dette gjelder alle, også du som ikke er bankkunde i DNB. For å logge på nettbanken gjør du følgende:

Gå inn på [dnb.no](https://dnb.no) og logg deg inn med Bank-ID fra din bank  
Gå til Pensjon og forsikring - min pensjon  
Gå til Pensjonskonto



Få oversikt i Spare

### HVA FÅR DU I PENSJON?

Du kan enkelt se hva din arbeidsgiver sparer til deg, og hva du får utbetalt i pensjon. Gå inn på pensjonskalkulatoren i nettbanken eller appen Spare. Når du logger inn, henter vi automatisk dine pensjonstall fra folketrygden og pensjonsavtaler fra tidligere arbeidsforhold i privat sektor.

### PENSJON FRA ARBEIDSGIVER

Pensjonsavtalen hos arbeidsgiver gjelder for alle ansatte som har fylt 13 år, uavhengig av stillingsprosent. Arbeidsgiver sparer månedlig en prosentandel av lønnen din opp til 12 G\*.

7 % av lønn opp til 7,1 G  
25,1 % av lønn mellom 7,1 og 12 G

### PENSJONSKONTO

Innskuddspensjon fra nåværende arbeidsgiver og opptjent pensjonskapital fra tidligere arbeidsgivere samles på din pensjonskonto. Det betyr bedre oversikt, lavere kostnader og muligheter for mer pensjon til deg.

[Les mer om pensjonskonto i DNB](#)

\*G = Folketrygdens grunnbeløp, 1G er kroner 124 028 per 1.5.2024

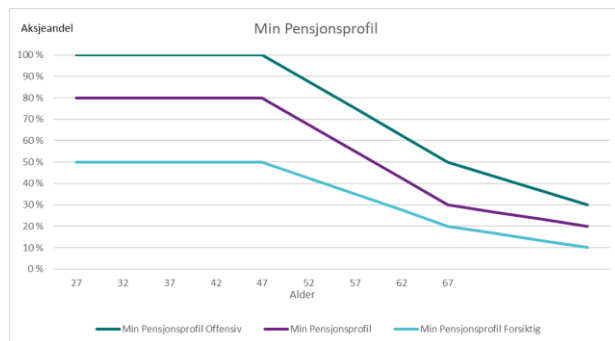
### SPAREVALG

Aksjeandel er sentralt. Din pensjonskapital investeres i aksje- markedet, rentemarkedet og i alternative investeringer. Den viktigste faktoren for å oppnå høy avkastning er valg av andel aksjer. Historien har vist at aksjer gir høyest avkastning over tid, men også kan ha store verdissingninger.

Din pensjonskapital plasseres i Min Pensjonsprofil. Det er viktig at du setter deg inn i dine valgmuligheter og velger den profilen som passer best for deg.

Våre pensjonsprofiler er alderstilpasset, og risiko reduseres gradvis fra fylte 47 år ved å redusere andelen børsnoterte aksjer. Nedvektingen av aksjeandel kan endres eller fjernes i sin helhet.

### [Les mer om dine valgmuligheter](#)



### MIN PENSJONSPROFIL (indeks forvaltning)

Du kan velge mellom tre pensjonsprofiler med ulik risiko.

Min Pensjonsprofil Forsiktig (starter med 50 % børsnoterte aksjer)

Min Pensjonsprofil (starter med 80 % børsnoterte aksjer)

Min Pensjonsprofil Offensiv (starter med 100 % aksjer)

Dersom du ønsker å endre pensjonsprofil og/eller nedvekting, kan du enkelt gjøre dette via appen Spare eller i innlogget nettbank.

[Les mer om vår kapitalforvaltning](#)

### HVORDAN TA RIKTIGE VALG?

DNB har utviklet enkle kurs som vi kaller ePensjon, slik at du kan lære deg det grunnleggende som trengs for å ta riktige valg.

#### ePensjon består av følgende kurs:

- Din pensjon i DNB
- Hva er pensjon?
- Pensjonskonto i DNB
- Hva skjer hvis du slutter, blir arbeidsufør eller dør?
- Når du blir pensjonist
- Visste du at du kan påvirke pensjonen din?
- Sjekk hva du tjener i fremtiden

#### Hvor finner jeg kursene?

Kursene finner du i lenken under dersom du bruker PC, mobil eller nettbrett.

[Registrer deg her](#)

Fra mobil/nettbrett kan du også bruke QR koden.



### HVIS DU SLUTTER I BEDRIFTEN

Hvis du slutter i jobben, får du et pensjonskapitalbevis. Dette er oppspart pensjon fra bedriften du har jobbet i. Starter du hos en ny arbeidsgiver med innskuddspensjon, flyttes pensjonskapitalbeviset ditt automatisk til din pensjonskonto hvis du ikke reserverer det mot flytting. Meldes du ikke inn i en ny innskuddspensjonsavtale, blir pensjonskapitalbeviset værende i DNB. Du kan fortsatt samle pensjonskapitalbevis og gjøre endringer i investeringsvalg.

[Les mer](#)

### NÅR DU BLIR PENSJONIST

Summen av innskuddene og avkastningen utgjør pensjonskapitalen din. Du velger selv når du vil starte utbetalingen, men tidligst fra fylte 62 år. Pensjonskapitalen utbetales som en månedlig alderspensjon og beskattes som pensjonsinntekt. Pensjonen må utbetales i minimum 10 år og minst til du er 77 år.

[Planlegg pensjon | Pensjon fra A til Å - DNB](#)

### DERSOM DU BLIR ARBEIDSUFØR

Dersom du fortsatt er syk etter 12 måneders sykmelding, kan du ha rett til arbeidsavklaringspenger eller uføretrygd fra folketrygden. Innskuddsfritak: Pensjonssparingen gjennom arbeidsgiver vil fortsette, forutsatt at du var 100 % arbeidsdyktig ved ansettelse.

Du vil også få utbetalt månedlig uførepensjon fra DNB. Uførepensjonen er en andel av lønnen din, og er en samlet beregning av punktene under:

- 3 % av lønn mellom 0 - 12 G
- 66 % av lønn mellom 6 - 12 G
- 25 % av G (maksimalt 6 % av lønn)
- 4 % av lønn mellom 0 - 6 G for hvert barn under 18 år (maksimalt 12 %)

Utbetalingen skjer så lenge du er minst 20 % syk/ufør og varer til du blir friskmeldt eller fyller 67 år. Ved utbetaling av uførepensjon skal det tas hensyn til eventuell arbeidsinntekt og/eller uførepensjon fra tidligere arbeidsforhold.

Se ditt forsikringsbevis i DNBs nettbank.

### VED DØDSFALL

Dør du i spare- eller utbetalingsperioden, vil pensjonskapitalen din bli utbetalt til dine etterlatte. Først sikres barn under 21 år en årlig pensjon på inntil 1 G frem til de fyller 21 år. Deretter benyttes gjenværende pensjonskapital til å gi ektefelle/samboer pensjon i minst 10 år. Har du ikke barn under 21 år eller ektefelle/samboer, utbetales pensjonskapitalen som et engangsbetrag til dødsboet.

I tillegg til pensjonskapitalen som utbetales ved død, har din arbeidsgiver en avtale om ekstra utbetaling til etterlatte.

- Ektefellepensjon/Samboerpensjon - 9 % av lønn
- Barnpensjon til barn under 21 år - 15 % av lønn

Se ditt forsikringsbevis i DNBs nettbank.

Ved et forsikringsoppgjør er det avtalen, forsikringsbeviset og forsikringsvilkårene som legges til grunn.

### HAR DU SPØRSMÅL OM PENSJON?

- Ring oss på (+47) 73 58 22 10
- Send PENSJON til 04800 så ringer vi deg
- Logg deg inn i nettbanken og send oss en melding