



SKOGLI
helse og rehabilitering

Andre tilbud

Reopphold:

(Ikke det samme som oppfølgingsopphold)

Selvbetalt opphold fra 3 - 21 dager:

Priseksempel enkeltrom m/fullpensjon:

- 5 dager kr 3650,-
- 12 dager kr 8330,-.

Oppholdet inkluderer:

- 45 minutters treningsveiledning i starten på oppholdet (12 dagers opphold eller mer, får 30 minutters oppfølgingsstund i tillegg).
- Tilgang til basseng og treningssal i åpningstidene.
- Deltagelse på alle fellesaktiviteter.
- Deltagelse på turer som blir arrangert.

Klassisk massasje

Forskjellige behandlinger fra 15 til 60 minutter.

Legeundersøkelse

30 minutter kr 560,-.

Samtale med sykepleier

45 minutter kr 510,-.

Samtale med psykolog

45 minutter kr 1150,-.

Veiledning av klinisk ernæringsfysiolog

30 minutter kr 490,-.

For mer info om tilbudene over se : skogli.no

Time hos livsstilslege

For deg som trenger veiledning og oppfølging til å optimalisere livsstilen i forhold til din aktuelle helsetilstand.

Mer info på: livsstilspraksis.no



Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Frederik Colletts veg 13, 2614 Lillehammer

Tlf. 61 24 91 00 - Inntak tlf. 61 24 92 00

inntak@skogli.no - www.skogli.no