

Rehabilitering etter Covid-19

Tilbud til pasienter som sliter med utfordringer etter Covid-19 sykdom med behov for rehabilitering, uavhengig av innleggelse på sykehus eller behandlingsform under sykdommen. Rehabilitering kan være aktuelt også etter milde sykdomsforløp.

Mange har utfordringer i etterkant av sykdommen. Dette kan typisk være tungpust, redusert fysisk yteevne, fatigue, utfordring med hukommelse og konsentrasjon, samt angst og depresjon.

Gjennom et rehabiliteringsopphold på Skogli vil du få hjelp til å mestre aktuelle utfordringer etter sykdommen. Vi har et bredt spekter av helsepersonell som består av leger, fysioterapeuter, sykepleiere, ergoterapeuter, klinisk ernæringsfysiolog, sosionom og psykolog som bistår ved behov.

Treningssal, basseng, gymsal og uteområder brukes aktivt i rehabiliteringen.

I løpet av oppholdet vil du få økt kunnskap om egen helse og hvordan du kan møte dine utfordringer. Din rehabiliteringskoordinator hjelper deg å sette mål for rehabiliteringen. Du vil få et individuelt tilpasset treningsopplegg etter en grundig kartlegging av lege og fysioterapeut. Gjennom diverse undervisning og grupper vil du få kunnskap om kosthold, livsstil og

sykdomsmestring, energiøkonomisering, søvnmestring og smertehåndtering.

Målet med oppholdet er å bli i bedre stand til å takle hverdag og arbeid gjennom bedre helse, økt sykdomsinnsett samt lære strategier for å mestre plagene.

Vi har mål om at pasientene får prøve ut egne grenser og redusere utrygghet. Det legges en plan sammen med deg om veien videre, og vi bistår i kontakt med lokalt hjelpeapparat ved behov.

Søk om opphold gjennom fastlegen, via Regional Koordinerende Enhet (RKE). Sykehus og legespesialister kan søke direkte. Søknadene behandles fortløpende.

For mer informasjon se www.skogli.no



Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS har vært CARF-akkreditert siden 2010