

Har du nyoppståtte luftveissymptomer og føler deg syk?

(feber, hoste, sår hals, tap av lukte- og smaksans, snørr, hodepine, nedsatt allmenntilstand).

Ved kun lette forkjølelsessymptomer kan du leve som normalt. Begrens eller unngå nærkontakt med personer i risikogrupper, og bruk munnbind på jobb (til du er symptomfri).

Bli hjemme fra jobb til du føler deg bra.
(restsymptomer som for eksempel snørr, heshet og/eller noe hoste er greit).

Dersom symptomene er alvorlige eller ikke går over, ta kontakt med lege.

Pasientene

De holder seg på rommet ved nyoppståtte luftveissymptomer og dårlig allmenntilstand. Ved lette symptomer, kan de leve som normalt, men skal da bruke munnbind når de ikke er på rommet.

VIKTIG

Som flytskjemaet viser, betyr ikke koronatesting noe lengre. Nå handler alt om symptomer og allmenntilstanden, og korona bli nå sett på som en influensa.

Eneste hensyn som skal tas, er at man ikke skal ha nærkontakt med nyfødte eller personer i risikogruppen.