

## Retningslinjer for ansatte ved Skogli

Gjeldende fra og med 5. februar 2021.

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du kommer til Skogli, og når du drar fra Skogli.
- Sprit av hendene etter berøring av kontaktflater som dørhåndtak etc.
- Vi hilser på pasienter og kollegaer, men uten kroppskontakt. Vi holder minst 1 meter avstand til alle andre. Dette gjelder både i korridorer og på møterom.
- Hold hendene unna munn/ansikt, og bruker papirlommetørkle som kastes etter bruk.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc.).
- Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper, med minst 1 m. avstand. Kantinen er stengt.
- Alle med tett pasientkontakt (innenfor 1 meter), skal skifte tøy før/etter arbeid.
- Ansatte som har 1:1 kontakt med pasienter, og som ikke klarer å holde 1 m. avstand over en viss tid, kan benytte munnbind.
- Behovet/mulighet for hjemmekontor skal vurderes sammen med din avdelingsleder.
- Unngå unødvendige reiser. Det oppfordres sterkt til ikke å reiser til kommuner som har mer enn **100** registrert tilfelle pr. 100 000 innbyggere, siste 14 dager (de vises røde og mørkerøde på [kartet på VG sin hjemmeside](#)).
- Tjenestereiser og møter skal kun gjennomføres ved sterke tjenstlige behov.
- Kurs og seminarer som medfører reiser og fysisk fremmøte, anbefales ikke, men vurderes individuelt. Dette gjelder frem til april 2021.
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig.
- Unngå sosiale sammenkomster hvor det praktisk ikke lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.

Følg ellers de regler som FHI og Regjeringen til en hver tid innfører.

### Blir du syk?

- Se «Flyskjema\_smitte\_ansatte» (finnes på Skoglis hjemmeside).
- Se ellers oppdaterte regler for helsepersonell på FHI sine sider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=88509>



Atf Magne Foss