

## Retningslinjer for pasienter ved Skogli

### Ankomst mai 2020

Oppdatert 4. mai 2020

#### Før ankomst Skogli:

- De siste to ukene skal du ikke ha vært mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, uavhengig av posisjon, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Du skal heller ikke ha/hatt feber eller luftveissymptomer den siste uken.

#### Under oppholdet på Skogli:

- Følge generelle hygienebefalinger fra FHI:
  - Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig.
  - Hold hendene unna munn/ansikt.
  - Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
  - Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt.
  - Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer i området.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen.
- Ved gruppeaktiviteter innendørs, hold 1 m. avstand til andre personer.
- Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Du får ikke ta i mot besøk.
- Du får ikke permisjoner (f.eks. reise hjem i helgen). Velger du å forlate Skogli, vil du bli utskrevet.
- Det er lov å gå turer utendørs, men ikke byturer eller til steder hvor det potensielt kan være flere mennesker samlet.
- Dersom du utvikler feber eller luftveissymptomer, eller andre symptomer hvor vi mistenker at du er smittet, vil du bli sendt hjem, eller satt i karantene på rommet ditt på Skogli til prøvesvar foreligger (1-2 dager) (vurderes individuelt ift. bl.a. symptomtrykk og reiseavstand).

Vi oppfordrer alle ansatte og pasienter til å bruke Smittestopp appen. Den kan lastes ned herfra:

<https://helsenorge.no/smittestop>



Alf Magne Foss  
Direktør v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS