

# Retningslinjer for pasienter ved Skogli

Gjelder fra og med 2. juni 2020 – **rød skrift er endringer**

## Før ankomst Skogli:

1. De siste to ukene skal du ikke ha vært mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, uavhengig av posisjon, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
2. Du skal heller ikke hatt feber eller luftveissymptomer den siste 7 dager.

## Under oppholdet på Skogli:

- Følg generelle hygienebefalinger fra FHI:
  - Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig.
  - Hold hendene unna munn/ansikt.
  - Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
  - Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt.
  - Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer i området.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i treningsalen.
- Ved gruppeaktiviteter innendørs, hold 1 m. avstand til andre personer.
- Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Du får ta i mot besøk, men maks 2 personer om gangen. Besøkende skal utføre håndhygiene før de går inn på Skogli, holde minst 1 meters avstand til andre, gå direkte til rommet ditt og ikke oppholde seg i fellesarealer.  
Besøkende skal ikke ha hatt feber eller luftveissymptomer de siste 7 dager, ei heller vært i nærheten av bekreftet covid-19 pasient (se punkt 1 og 2 ovenfor).
- **Vi tillater permisjon i helgene. Dette under forutsetning av at du oppholder deg i «egen husstand».**
- Det er lov å gå turer utendørs, og du kan ta turer til steder hvor det praktisk lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.
- Dersom du utvikler feber eller luftveissymptomer, eller andre symptomer hvor vi mistenker at du er smittet, vil du bli sendt hjem, eller satt i karantene på rommet ditt på Skogli til prøvesvar foreligger (1-2 dager). Dette vurderes individuelt ift. bl.a. symptomtrykk og reiseavstand.

Vi oppfordrer alle ansatte og pasienter til å bruke Smittestopp appen. Den kan lastes ned herfra:  
<https://helsenorge.no/smittestop>



Alf Magne Foss  
Direktør v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS