

Retningslinjer for pasienter ved Skogli

Gjelder fra og med 15. juni 2020 – **rød skrift er endringer**

Før ankomst Skogli:

1. De siste to ukene skal du ikke ha vært mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, uavhengig av posisjon, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
2. Du skal heller ikke hatt feber eller luftveissymptomer den siste 7 dager.

Under oppholdet på Skogli:

- Følge generelle hygienebefalinger fra FHI:
 - Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig.
 - Hold hendene unna munn/ansikt.
 - Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
 - Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt.
 - Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer i området.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i treningsalen.
- Ved gruppeaktiviteter innendørs, hold 1 m. avstand til andre personer.
- Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Du får ta i mot besøk, men maks 2 personer om gangen. Besøkende skal utføre håndhygiene før de går inn på Skogli, holde minst 1 meters avstand til andre, gå direkte til rommet ditt og ikke oppholde seg i fellesarealer.

Besøk med overnatting:

- Pasienter kan ha overnattingsbesøk, i samme rom (vi leier ikke ut egne rom til gjester).
- Besøkende som ønsker mat, får det servert på rommet.
- Besøkende skal ikke inn i spisesalen, eller andre fellesområder.

Besøkende skal ikke ha hatt feber eller luftveissymptomer de siste 7 dager, ei heller vært i nærheten av bekreftet covid-19 pasient (se punkt 1 og 2 ovenfor).

- Vi tillater permisjon i helgene. Dette under forutsetning av at du oppholder deg i «egen husstand».
- Det er lov å gå turer utendørs, og du kan ta turer til steder hvor det praktisk lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.
- Dersom du utvikler feber eller luftveissymptomer, eller andre symptomer hvor vi mistenker at du er smittet, vil du bli sendt hjem, eller satt i karantene på rommet ditt på Skogli til prøvesvar foreligger (1-2 dager). Dette vurderes individuelt ift. bl.a. symptomtrykk og reiseavstand.



Alf Magne Foss
Direktør v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS