



Retningslinjer for ansatte ved Skogli

Oppdatert, gjeldende fra, **onsdag 13. mai**

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du kommer til Skogli, og når du drar fra Skogli.
- Hold hendene unna munn/ansikt.
- Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
- Vi hilser på pasienter og kollegaer, men uten kroppskontakt.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper, med minst 1 m. avstand. Kantinen er stengt.
- Alle med tett pasientkontakt (innenfor 1 meter), skal skifte tøy før/etter arbeid.
- Kan du ha hjemmekontor, så anbefales det fortsatt.
- Ingen ansatte får reise til utlandet (inkludert Norden). Forbudet gjelder både tjenestereiser og privatreiser.
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig.
- Unngå unødvendige reiser.
- Unngå sosiale sammenkomster hvor det praktisk ikke lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.
- Avdelingsmøter og andre samlinger på jobb, skal foregå med minst 1 meters avstand mellom hver person.

Blir du syk?

- Ingen med luftveissymptomer skal gå på jobb, heller ikke ved milde symptomer. Hvis fortsatt symptomer etter 2 døgn skal helsepersonell testes for SARS-CoV2. Hvis testen er negativ holder man seg hjemme i 24 timer etter symptomfrihet.
- Kommer du i karantene, så overhold karanteneregler (Nytt vedr. karanten er; nærkontakt regnes 48 timer før symptomene starter, tid i karantene forkortes fra 14 til 10 dager og personer som har gjennomgått covid-19- sykdom, unntas fra plikt til karantene i de påfølgende seks måneder.
Se ellers oppdaterte karanteneregler for helsepersonell på FHI sine sider:
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=88509>

Vi oppfordrer alle ansatte til å bruke Smittestopp appen. Den kan lastes ned herfra:
<https://helsenorge.no/smittestop>


Alf Magne Foss