

## GULT TEAM – individuelle opphold

Gult team er for personer diagnostisert med vedvarende muskel- og bløtdelssmerter og utmattelsestilstander. Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

Teamet består av leger, psykolog, fysioterapeuter, idrettspedagog, ergoterapeuter og sykepleiere

Mål for rehabiliteringen er at du under oppholdet kan tilegne deg kunnskap og erfare nye ting som du kan bruke når du kommer hjem - og derved bidra til økt grad av funksjonsnivå, deltakelse og livskvalitet.

Et Individuelt Døgn-rehabiliteringsopphold i Gult team har 3 ukers varighet, og med mulighet for en oppfølgingsuke for de det er relevant for. Det er også muligheter for et to-dagers Kartleggingsopphold, og for å være på Dag-rehabilitering.

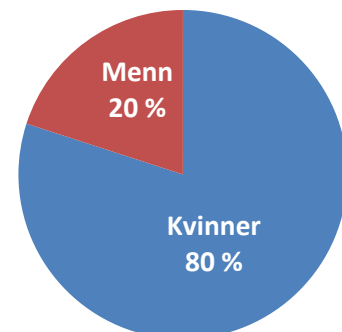
---

## I 2020:

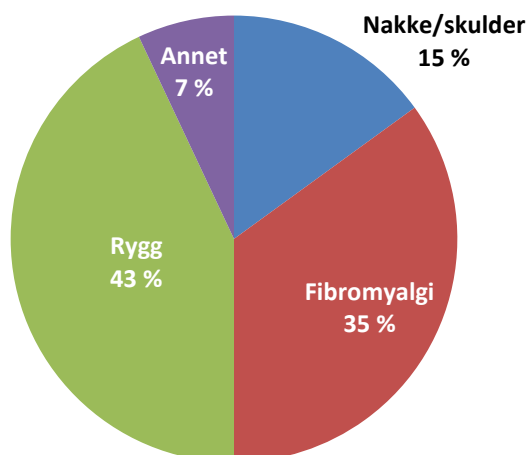
Deltok 150 personer i Individuelt Døgn-rehabprogram i regi av Gult team

Gjennomsnittsalderen var 55 år

## Kjønnsfordeling 2020



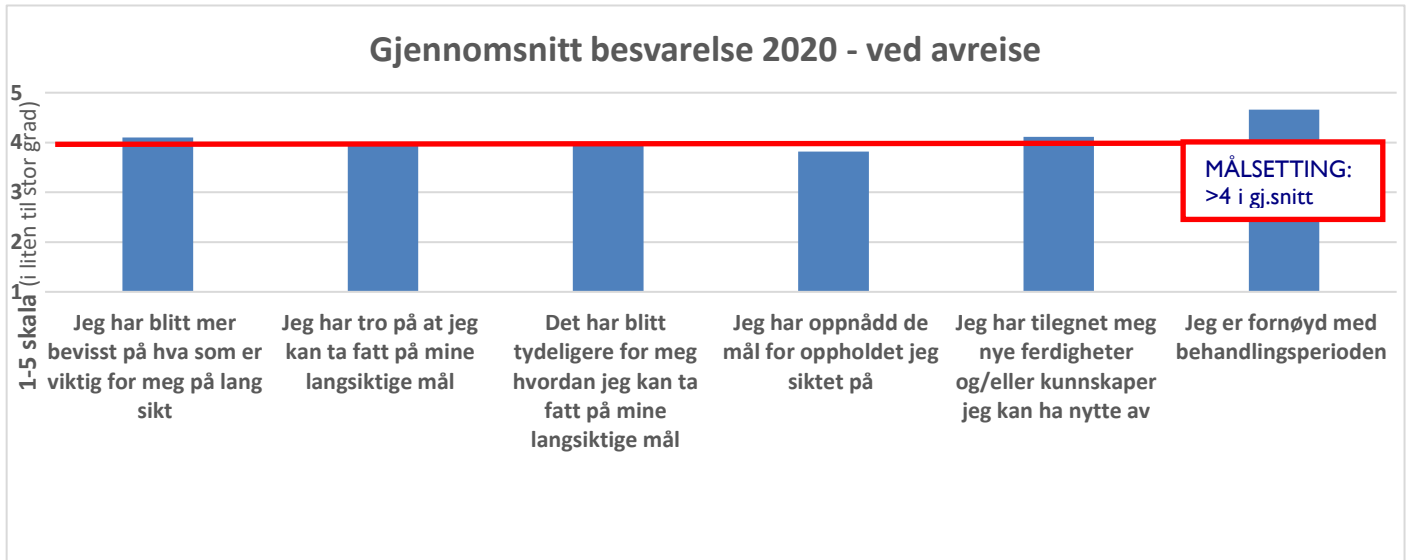
## Diagnosefordeling 2020



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Gult team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

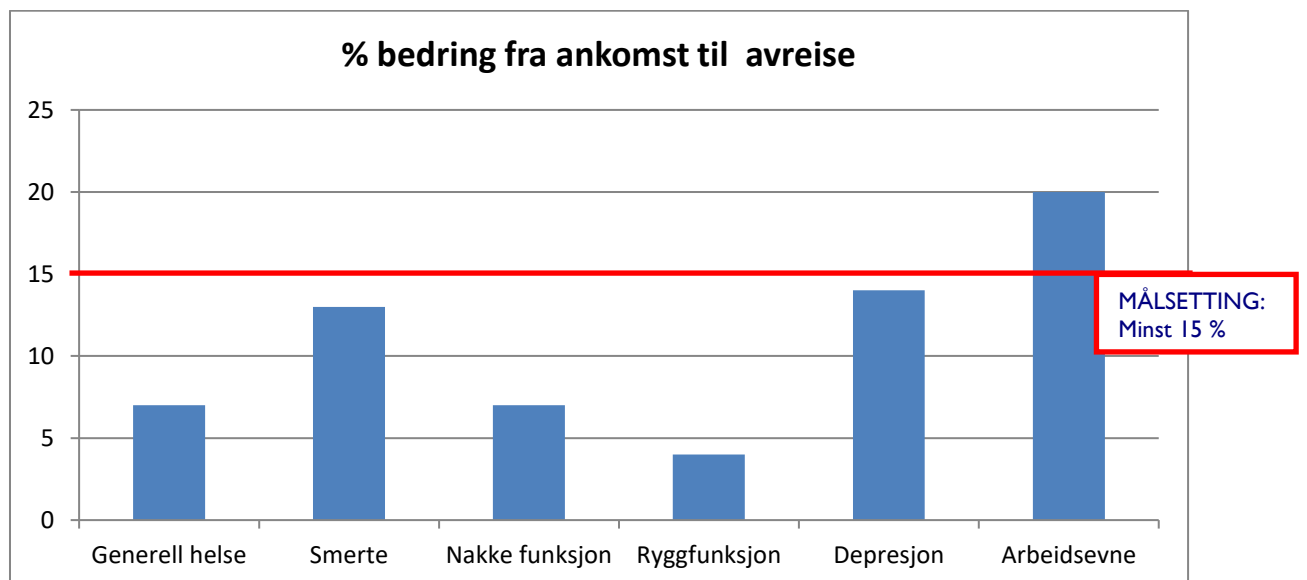
## ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **44 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %



### Resultat v/avreise – kommentar for smerteprogrammet

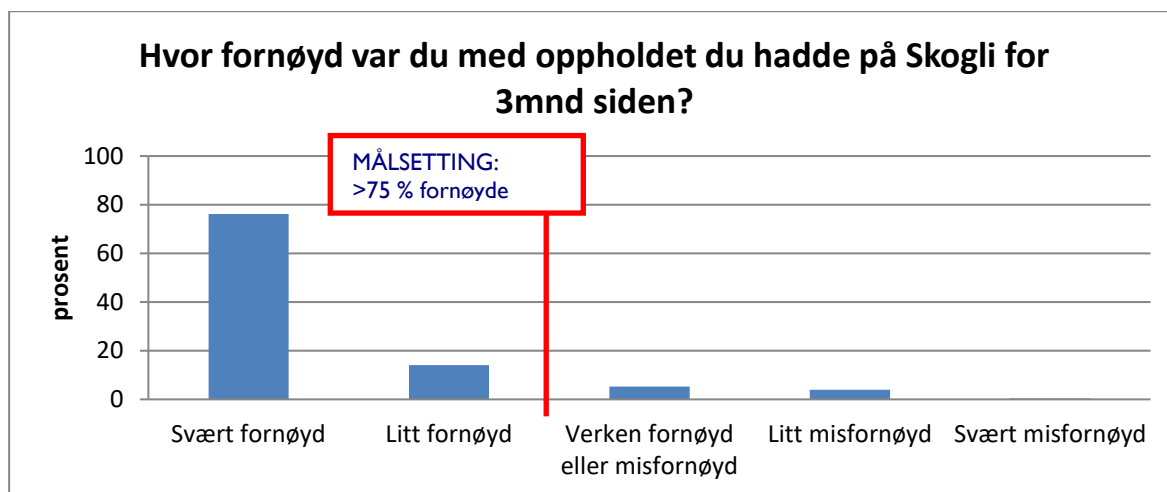
Godt fornøyde pasienter som både opplevd delvis markant helsebedring og måloppnåelse i løpet av oppholdet, men også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Det er bedring på delfaktorene men mindre enn målsettingen.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst

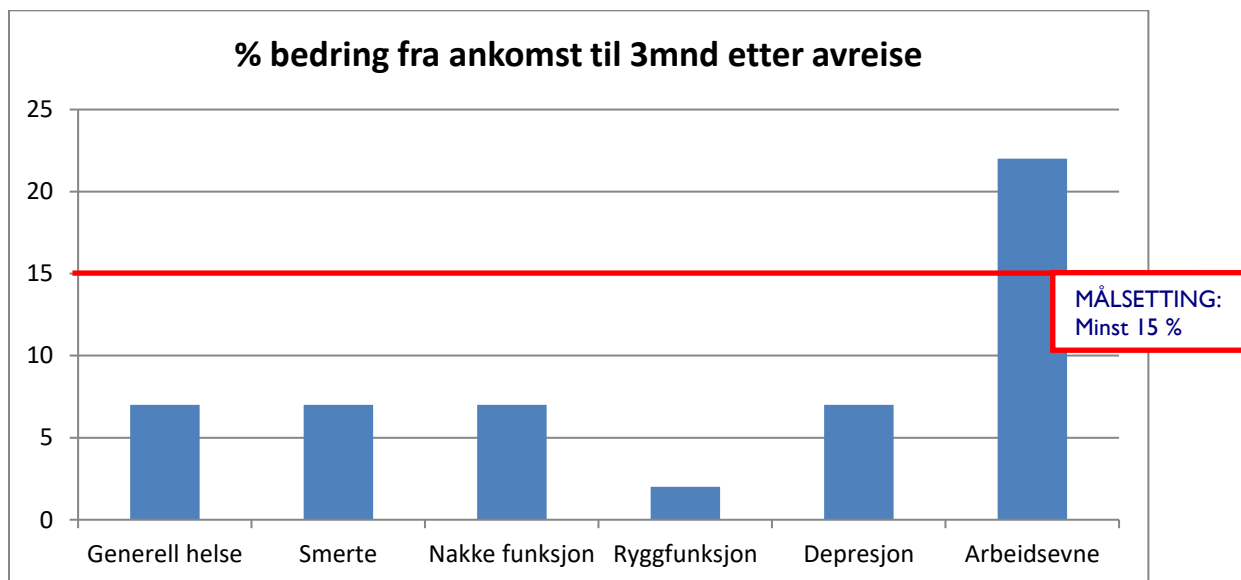


90 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli, 7 % svarer KANSKJE og 3 % svarer NEI

90 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: **34 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 1/3



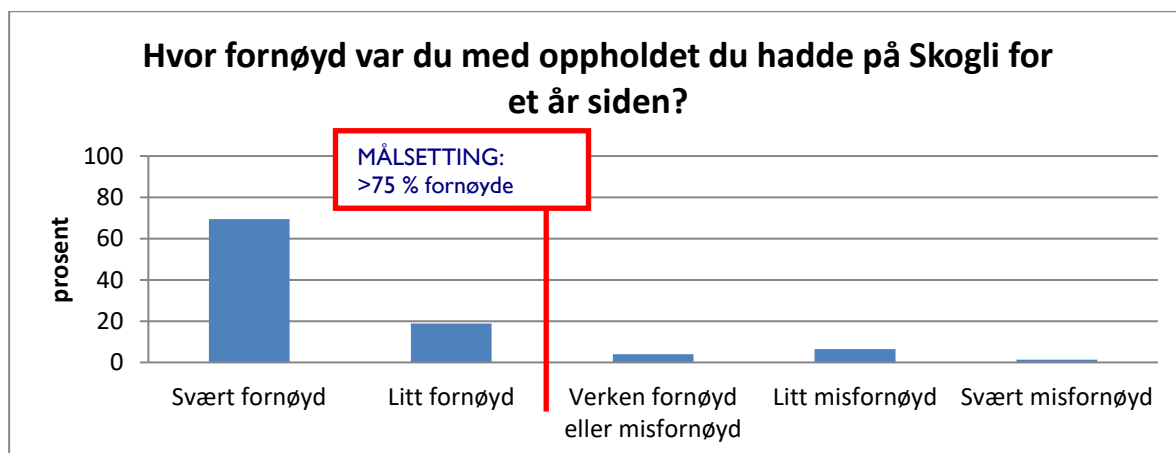
### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er generell statusbedring i forhold til ankomstnivå – om enn mindre enn målsettingen. At en tredjedel av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 3mnd etter avreise er dog bra.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

## RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

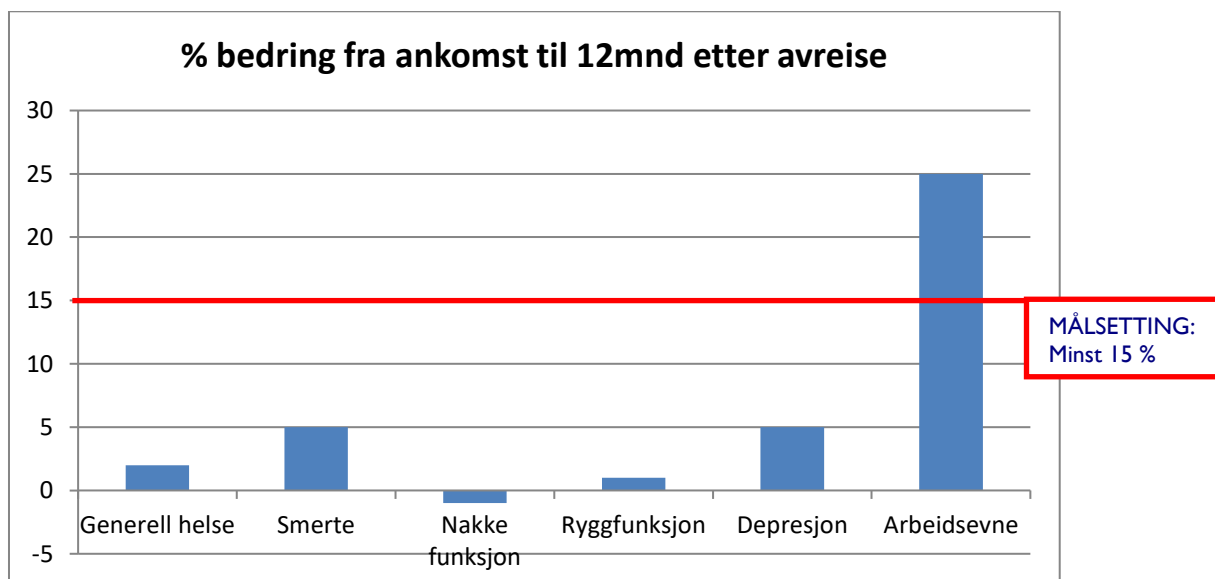
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



88 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
8 % svarer KANSKJE og 4 % svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: **33 %**

MÅLSETTING:  
Minst 25 %



### Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Også et år etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er stort sett retur til ankomstnivå ift symptom er, men arbeidsevnen er allikevel fortsatt tydelig bedret. At en tredjedel av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 12mnd etter avreise er dog bra.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd