

## TURKIST TEAM

Turkist team er for personer med mild til moderat grad av CFS/ME, med et funksjonsnivå som tilsier at man kan nyttiggjøre seg vårt rehabiliteringstilbud. Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

Teamet består av lege, psykolog, fysioterapeut, ergoterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, sykepleier og hjelpepleier.

Målet med rehabilitering er å hjelpe pasienten til å oppnå best mulige funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.

Et rehabiliteringsopphold i Turkist team har 4 ukers varighet med telefonisk kontakt i etterkant, og mulighet for oppfølgings-opphold for deler av pasientgruppen. Rehabiliteringsprogrammet er gruppebasert (opptil 13 personer) med individuell oppfølging

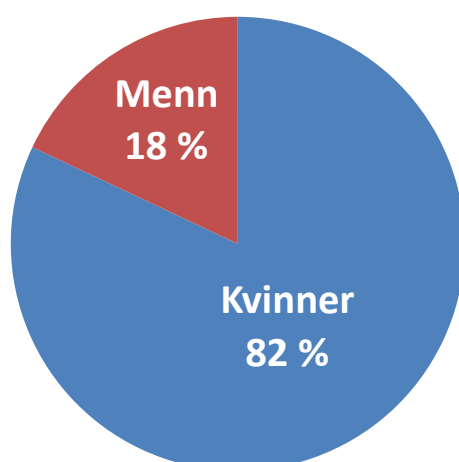
---

### I 2019:

Deltok 135 personer i program i regi av Turkist team

Gjennomsnittsalderen var 43 år

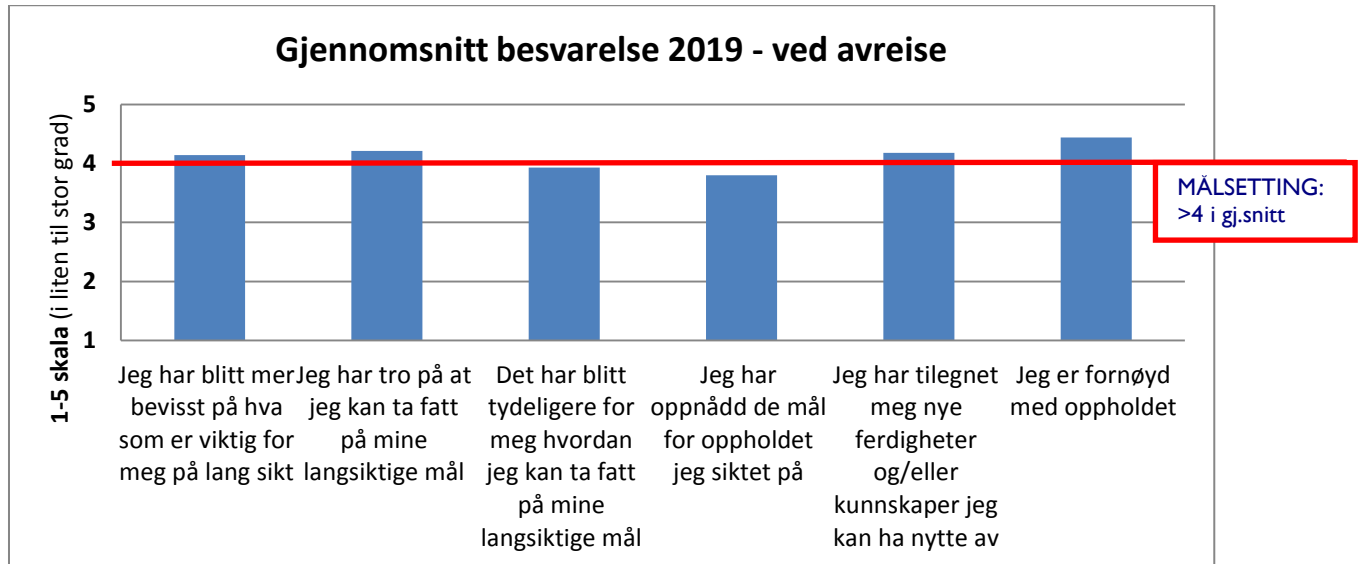
### Kjønnfordeling 2019



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Turkist team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

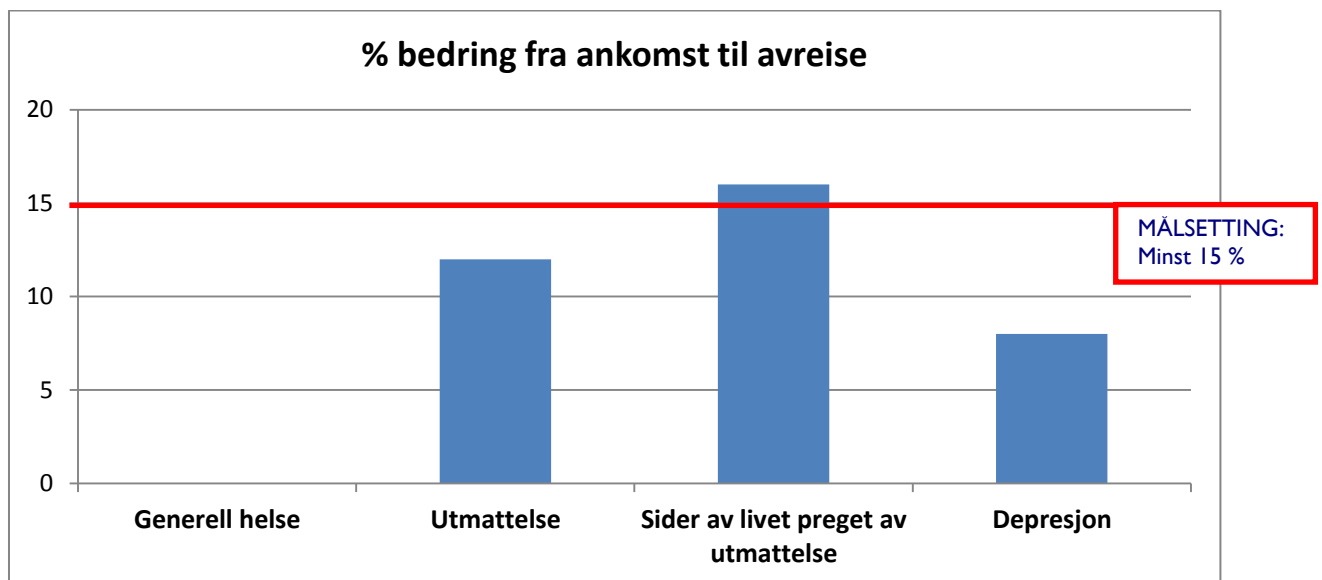
## ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 6 %**

MÅLSETTING: Minst 25 %



### Resultat v/avreise – kommentar

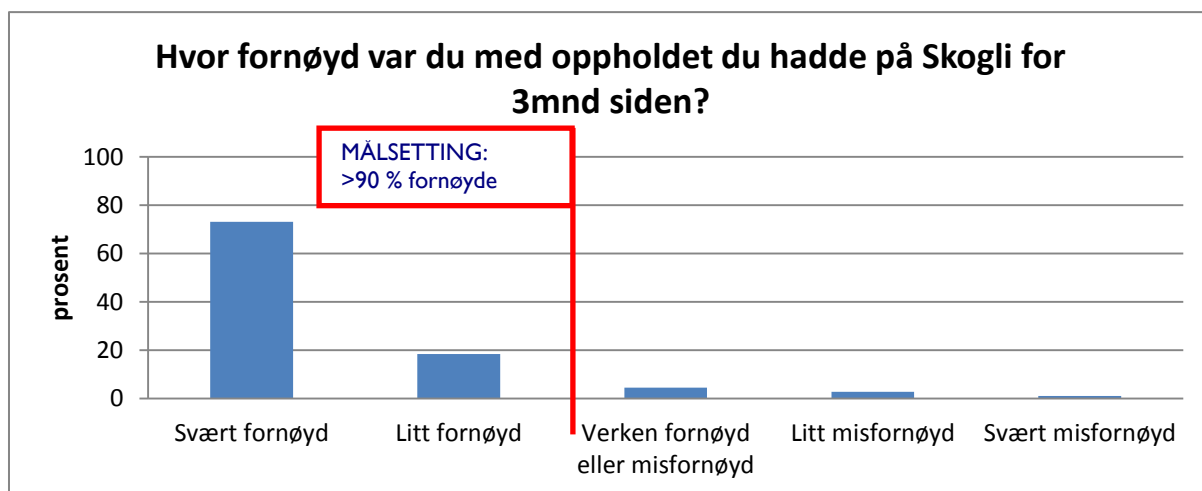
Godt fornøyde pasienter som i løpet av oppholdet bl.a. har opplevd at langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Flere faktorer er bedret allerede ved avreise

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd.

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



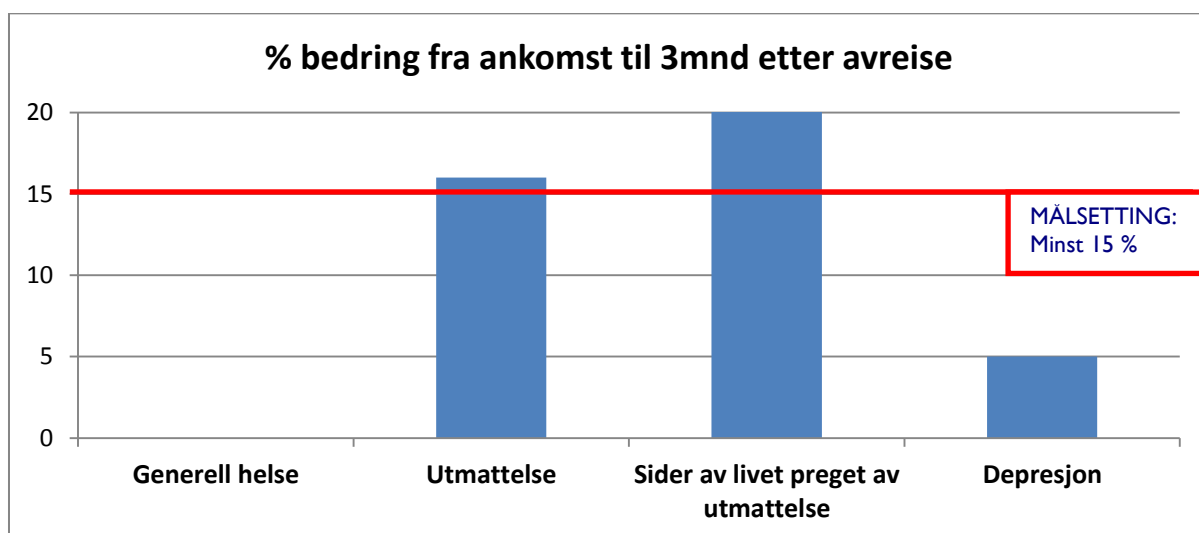
86 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli, 10 % svarer KANSKJE og 4 % svarer NEI

86 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

23 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 11 %

MÅLSETTING:  
Minst 15 %



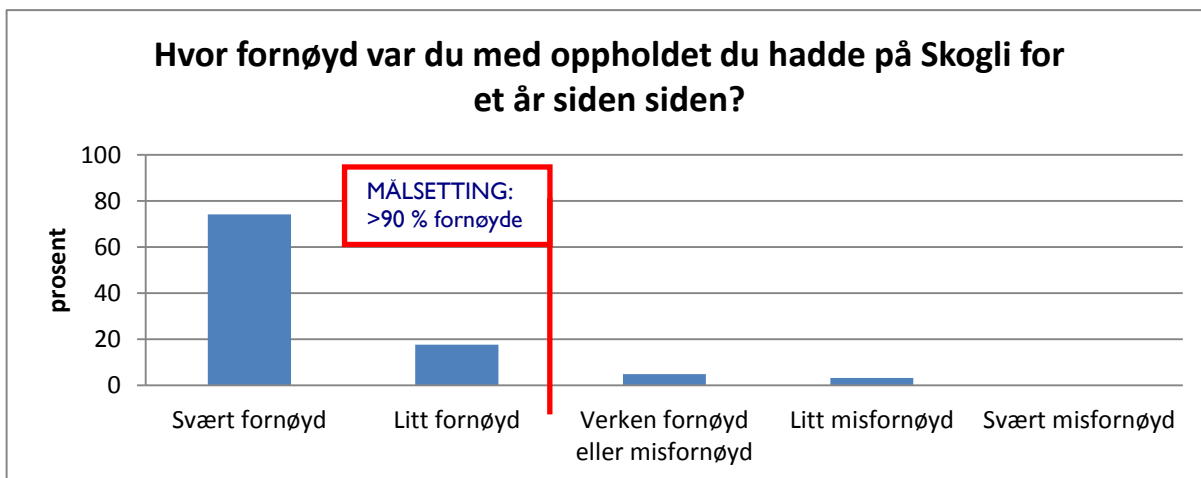
### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Flere faktorer viser også fremgang. At i hvert fall noen (11 %) av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst, opplever den som god 3mnd etter avreise er hyggelig

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd.

## RESULTATER ET ÅR ETTER AVREISE

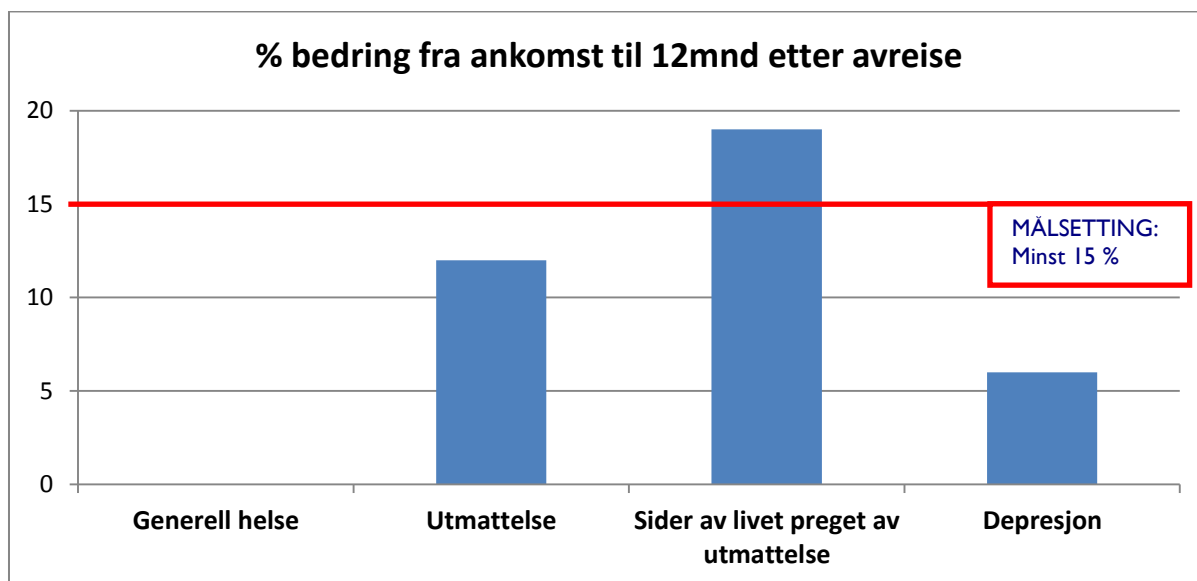
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



86 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
10 % svarer KANSKJE og 4 % svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: **14 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 15 %



### Resultat 1 år etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene stort sett godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også hyggelig å konstatere en fortsatt bedringsutvikling, om enn den delvis fortsatt er lavere enn målsettingen.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd.