

## RØDT TEAM

Rødt team behandler mennesker med revmatiske sykdommer.

Tilbudet gjelder for voksne over 18 år.

Faggrupper i teamet er lege, revmatolog, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, klinisk ernæringsfysiolog og teamassistent. Teamet samarbeider også med andre faggrupper som psykolog, ortopediingeniør og sosionom, ved behov.

Mål for rehabiliteringen er at du under oppholdet kan tilegne deg kunnskap og erfare nye ting som du kan bruke når du kommer hjem - og derved bidra til økt grad av funksjonsnivå, deltakelse og livskvalitet.

Et rehabiliteringsopphold i rødt team har 3 ukers varighet

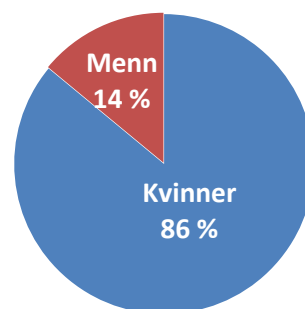
---

## I 2019:

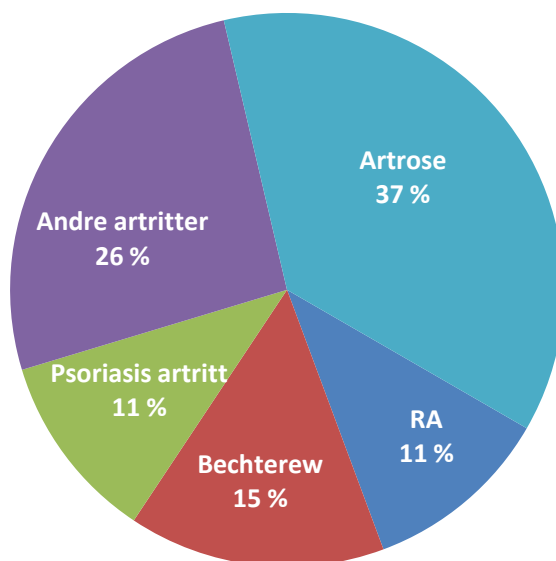
Deltok 230 personer i program i regi av Rødt team

Gjennomsnittsalderen var 63 år

## Kjønnsfordeling 2019



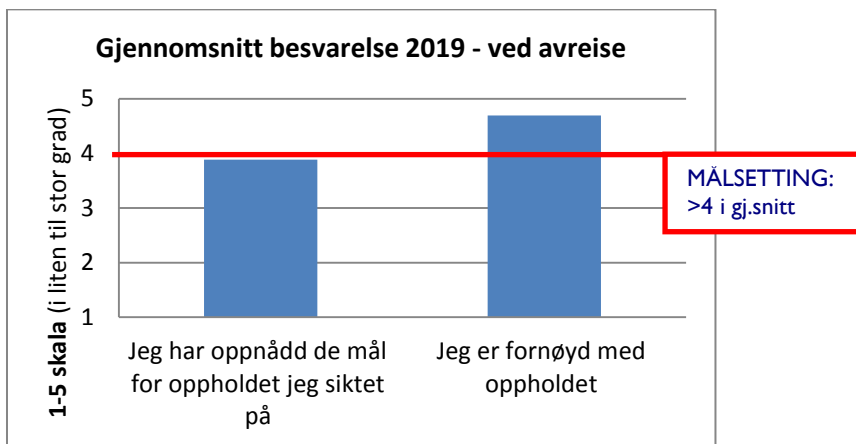
## Diagnose fordeling 2019



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Rødt team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

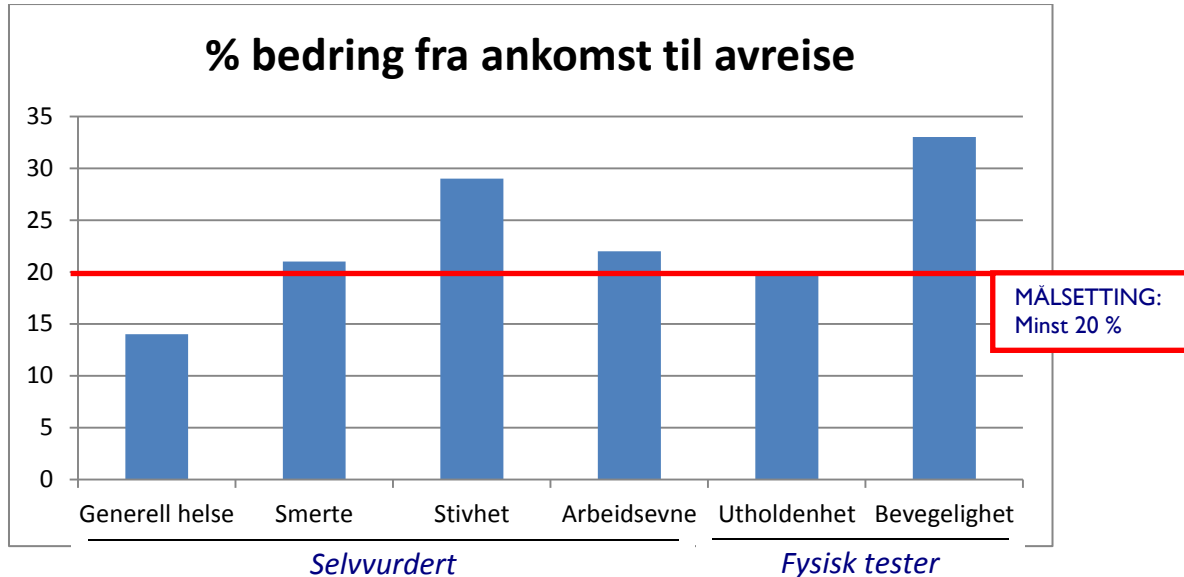
## RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **65 %**

MÅLSETTING: Minst 70 %



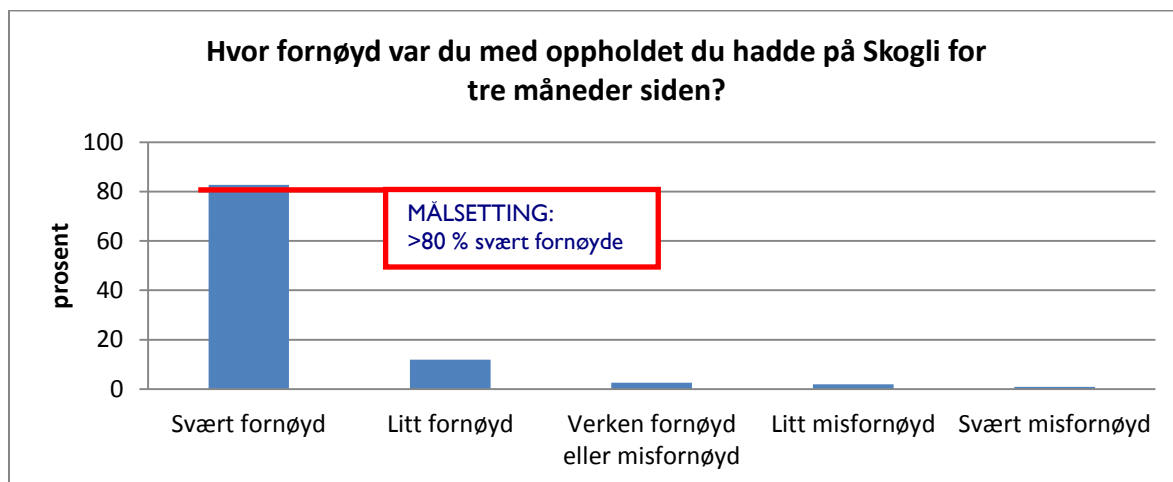
### Resultat v/avreise - kommentar

Godt fornøyde pasienter som både opplevd bedring av både helse, funksjon og måloppnåelse i løpet av oppholdet, men også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere i løpet av oppholdet.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



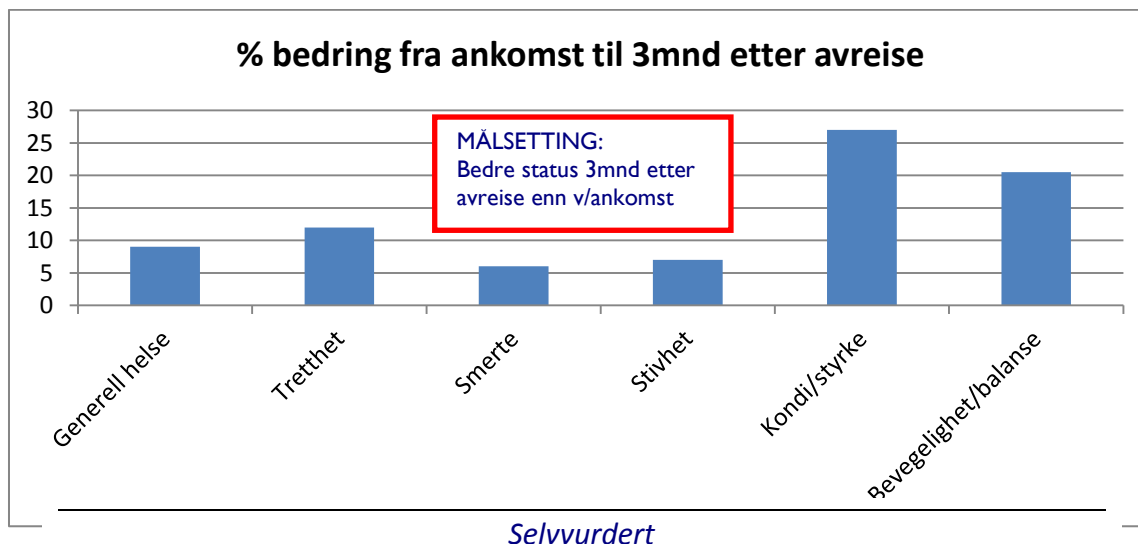
94 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli, 5 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI

90 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

85 % anga oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 54 %

MÅLSETTING:  
Minst 50 %

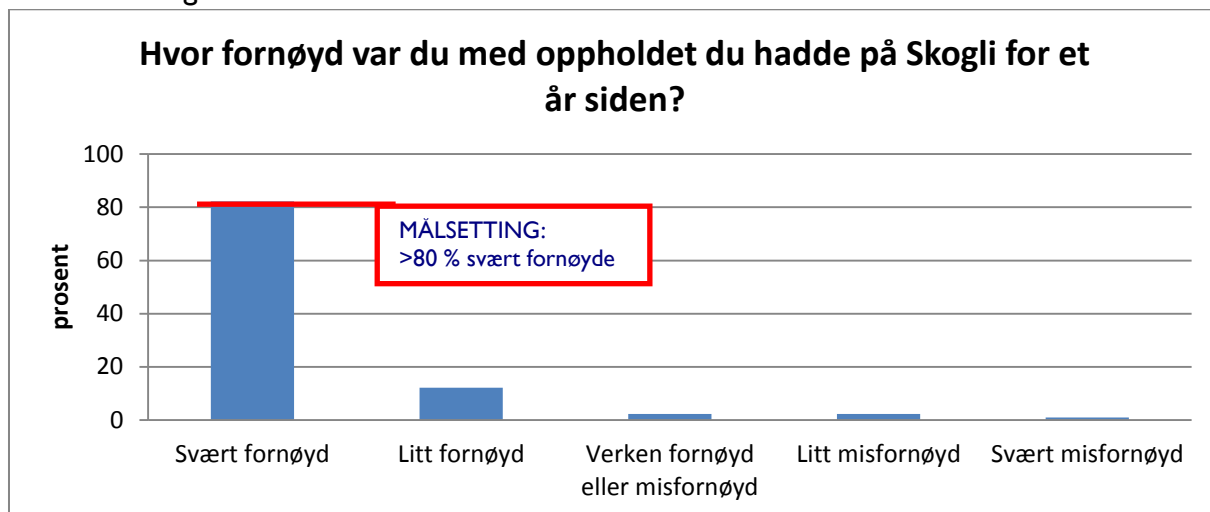


### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene meget godt fornøyd med sitt Skogli opphold. At både generell helse og egenvurdert fysisk kapasitet 3 måneder etter avreise oppleves som betydelig bedre enn før ankomst er oppsiktsvekkende. Siden det er snakk om kronisk og progredierende sykdomstilstand er også liten bedring over tid et markant brudd på en ellers nedadgående forventet trend. At halvdel av de som anga sin helse som dårlig før ankomst mener den 3mnd etter avreise er god er også meget hyggelig. Teamets resultatmålsetting er innfridd.

## RESULTATER ET ÅR ETTER AVREISE

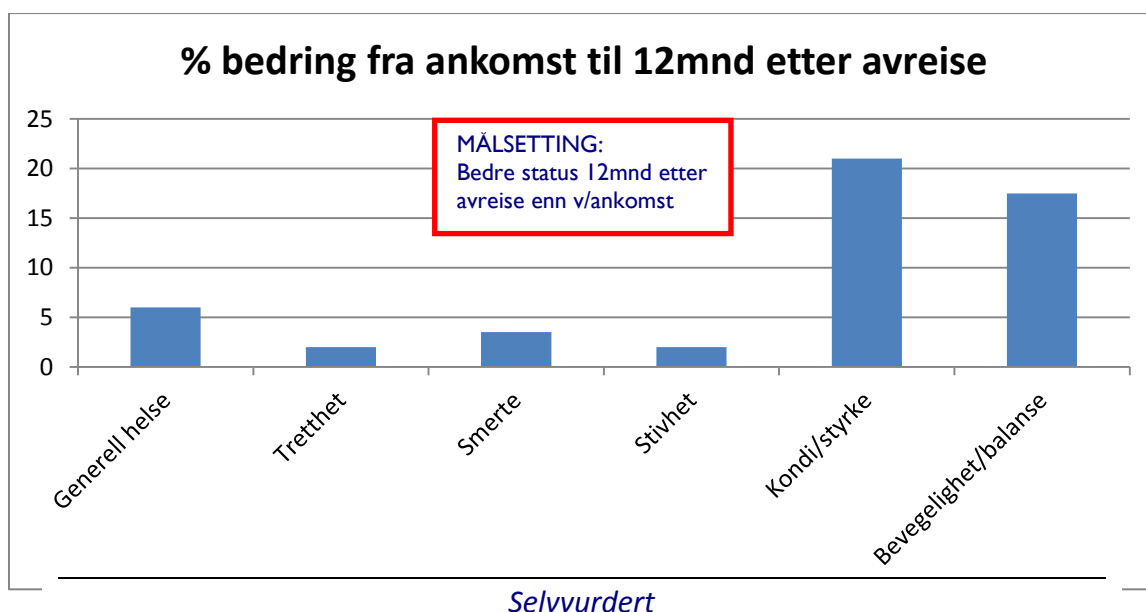
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



91 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli, 8 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: **42 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 40 %



### Resultat et år etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene meget godt fornøyd med sitt Skogli opphold. At både generell helse og egenvurdert fysisk kapasitet et år etter avreise oppleves som betydelig bedre enn før ankomst er oppsiktsvekkende. Siden det er snakk om kronisk og progredierende sykdomstilstand er også liten bedring over tid et markant brudd på en ellers nedadgående forventet trend. At halvdel av de som anga sin helse som dårlig før ankomst mener den 12mnd etter avreise er god er også meget hyggelig. Teamets resultatmålsetting er innfridd.