

## GULT TEAM – gruppe opphold

Gult team er for personer diagnostisert med vedvarende muskel- og bløtdelssmerter.

Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

Hovedvekten av tilnærmingen i løpet av oppholdet vil foregå i grupper.

Teamet består av leger, psykolog, fysioterapeuter, idrettspedagog, ergoterapeuter og sykepleiere

Mål for rehabiliteringen er at du under oppholdet kan tilegne deg kunnskap og erfare nye ting som du kan bruke når du kommer hjem - og derved bidra til økt grad av funksjonsnivå, deltakelse og livskvalitet.

Et rehabiliterings gruppe-opphold i Gult team har 3 ukers varighet, og med mulighet for en oppfølgingsuke for de det er relevant for

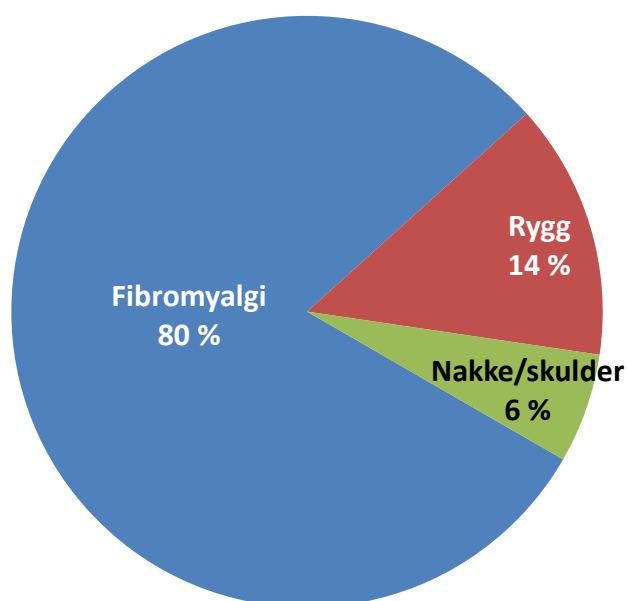
---

## I 2019:

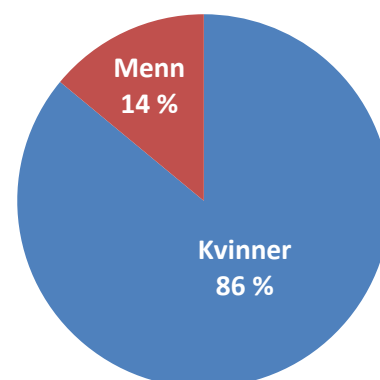
Deltok 162 personer i gruppe-program i regi av Gult team

Gjennomsnittsalderen var 48 år

### Diagnose fordeling 2019



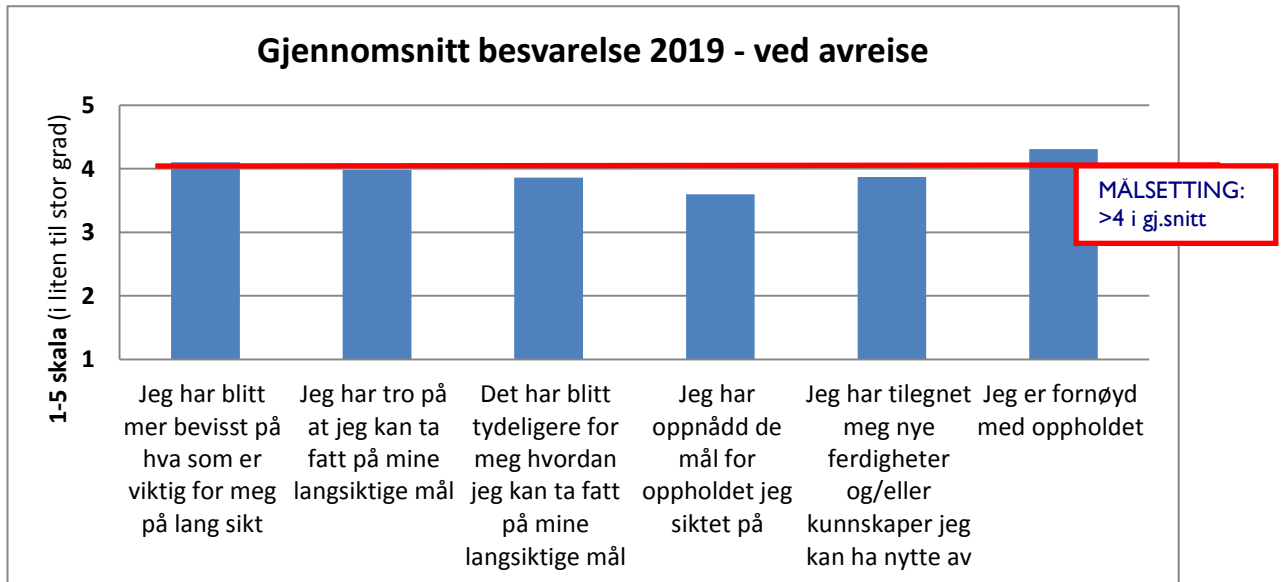
### Kjønnsfordeling 2019



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Gult team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

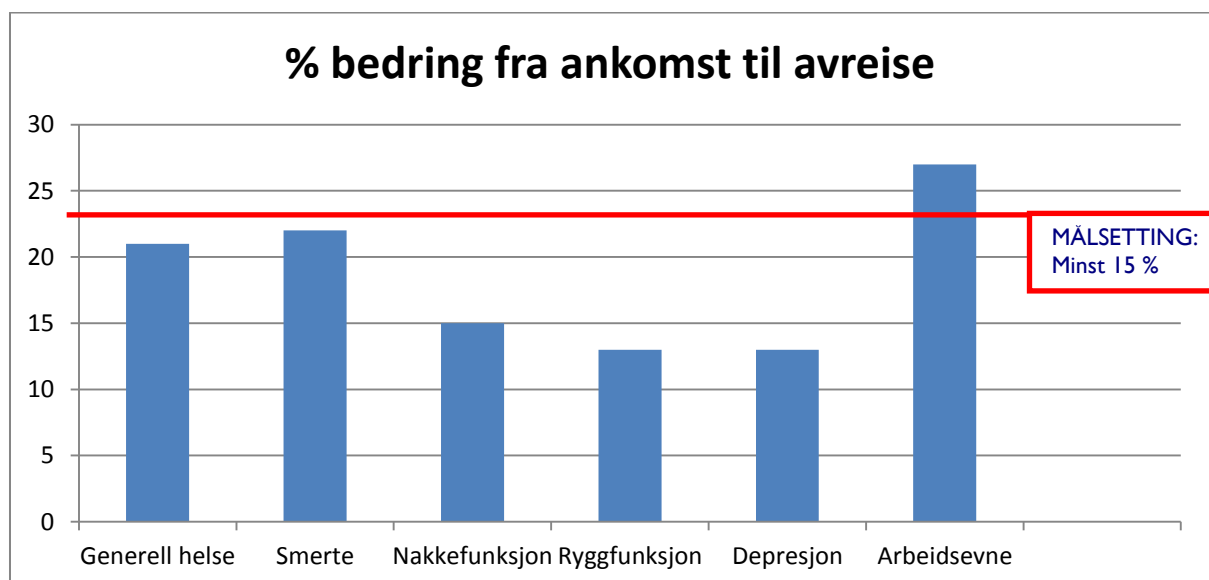
## ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **33 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %



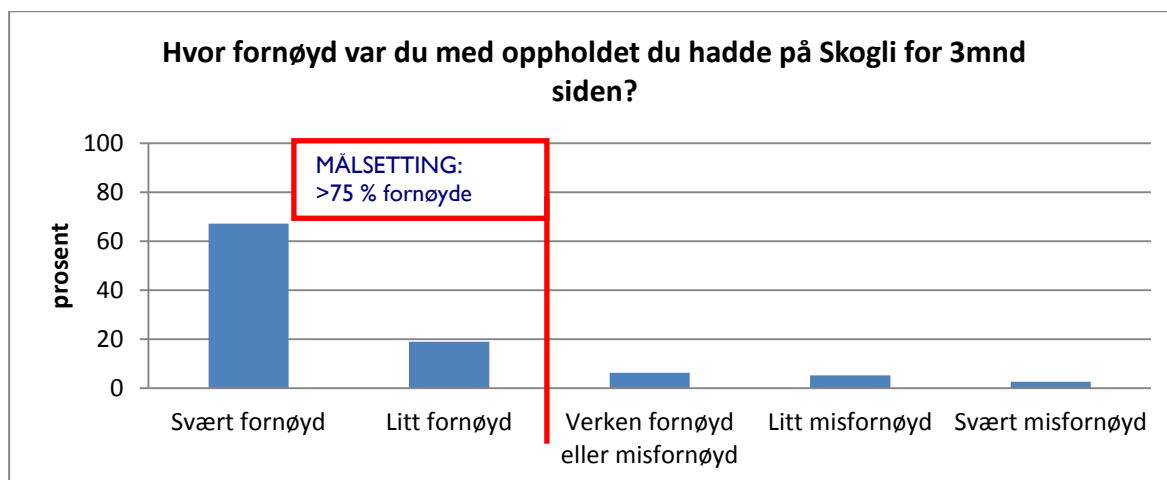
### Resultat v/avreise – kommentar for smerteprogrammet

Godt fornøyde pasienter som både opplevd markant helsebedring og måloppnåelse i løpet av oppholdet, men også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere i løpet av oppholdet. Det er bedring på delfaktorene men mindre enn målsettingen.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



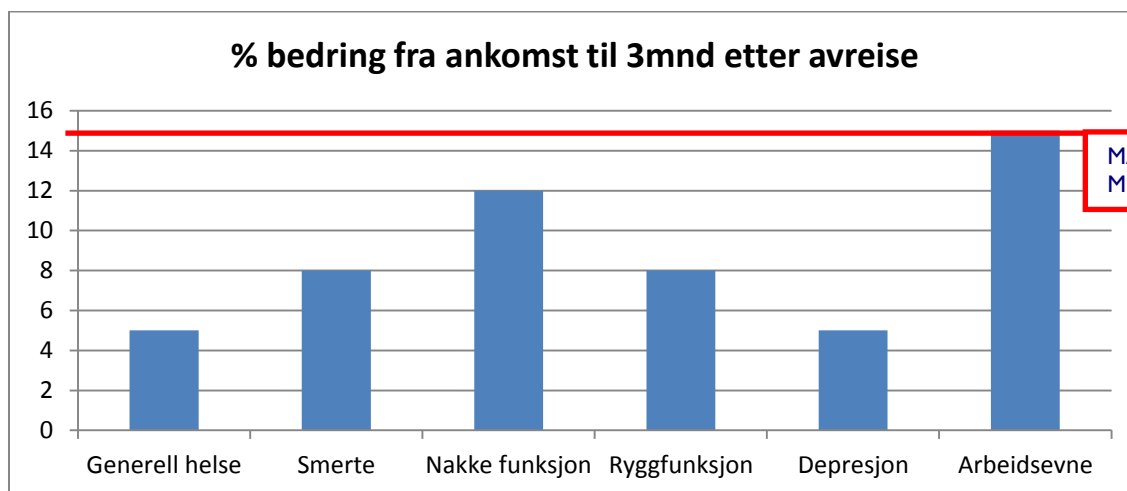
87 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli, 10 % svarer KANSKJE og 3 % svarer NEI

87 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

73 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: **34 %**

MÅLSETTING:  
Minst 25 %



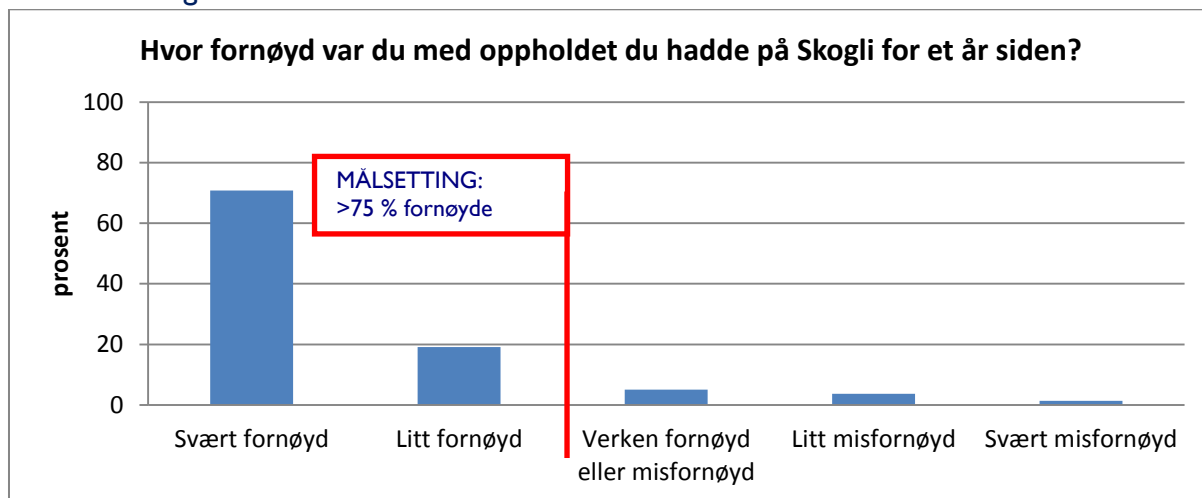
### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold.. At over en tredjedel av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 3mnd etter avreise er bra. Det er bedring på delfaktorene men mindre enn målsettingen.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

## RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

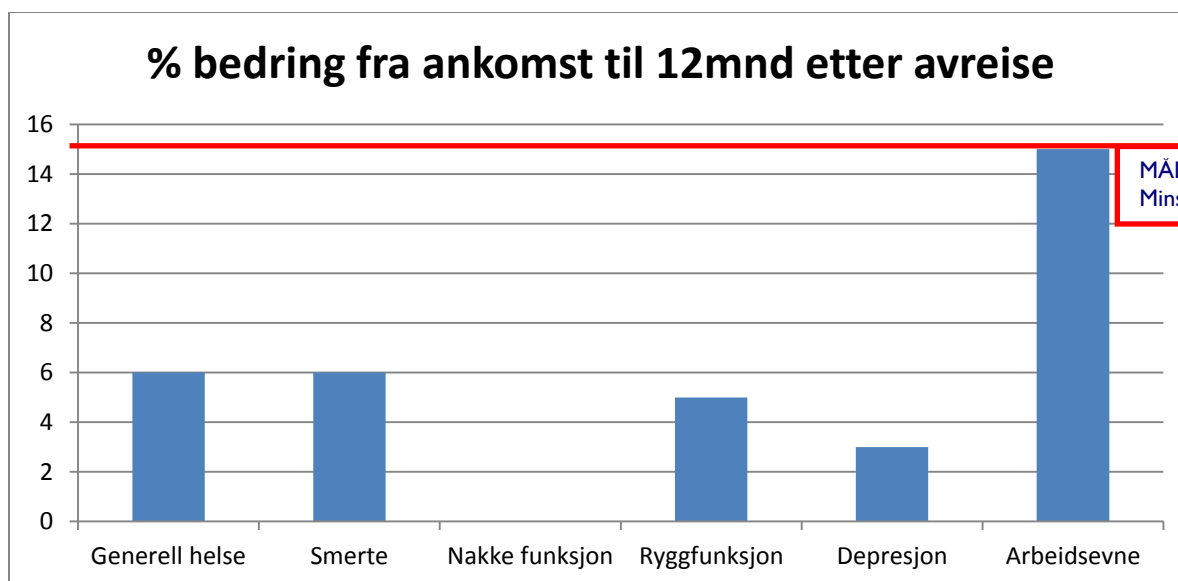
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



88 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
9 % svarer KANSKJE og 3 % svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: **37 %**

MÅLSETTING:  
Minst 25 %



### Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold og generelt har opplevd bedring av både helse og funksjon – om enn ikke så mye som målsettingen tilsier. At nesten 40 % av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst, opplever den som god 12mnd etter avreise - er dog meget hyggelig. Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd også i et-års perspektiv