

## GRØNT TEAM – program for Lymfødem

Tilbudet er for personer over 18 år med komplekst og sammensatt sykdomsbilde, med behov for lymfødembehandling.

Faggrupper i teamet er lege, fysioterapeut, sykepleier og klinisk ernæringsfysiolog.

Innhold er individuell lymfødembehandling med drenasje og bandasjering. Undervisning og trening skreddersys den enkeltes behov, i tillegg til fast undervisning i lymfesystemet og egenbehandling. Før hjemreise settes det opp en plan med videre tiltak som du kan fortsette med der du bor.

Målet med oppholdet er redusert lymfødem og økt funksjonsnivå i egen hverdag.

Oppholdets lengde er på 3 uker.

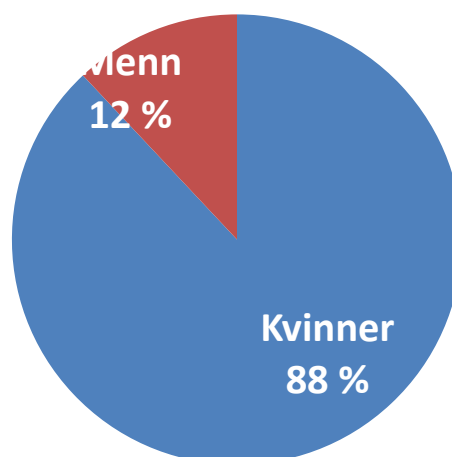
---

### I 2018:

Deltok 37 personer i Lymfødem-programmet i regi av Grønt team

Gjennomsnittsalderen var 56 år

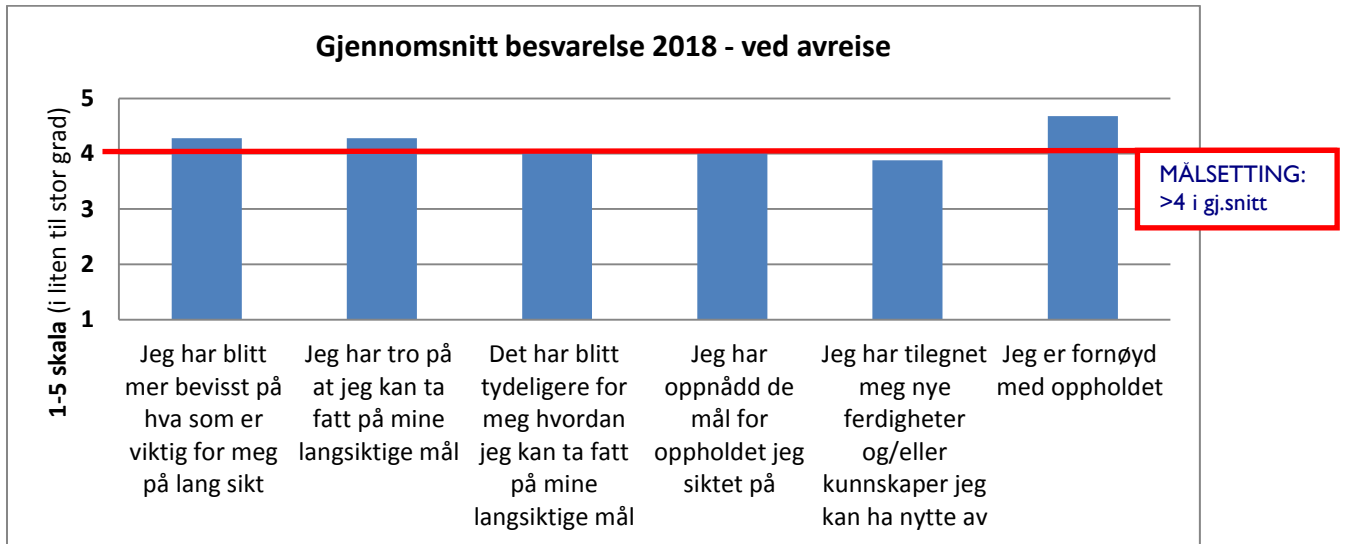
### Kjønnfordeling 2018



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Grønt team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

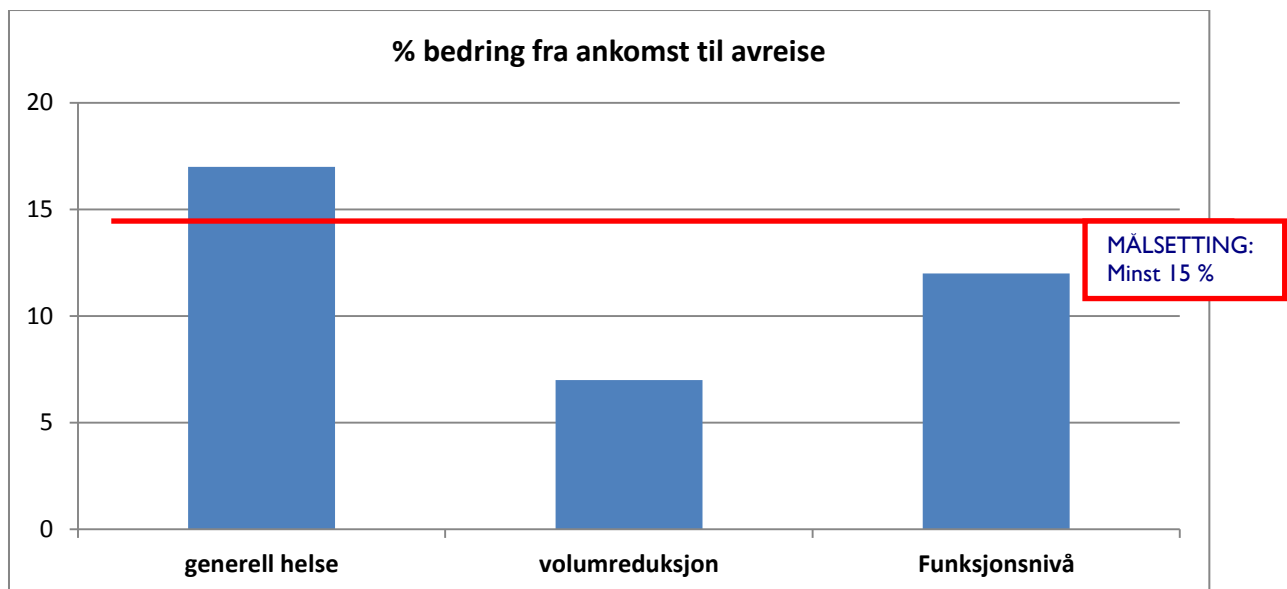
## RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **83 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %



### Resultat v/avreise - kommentar

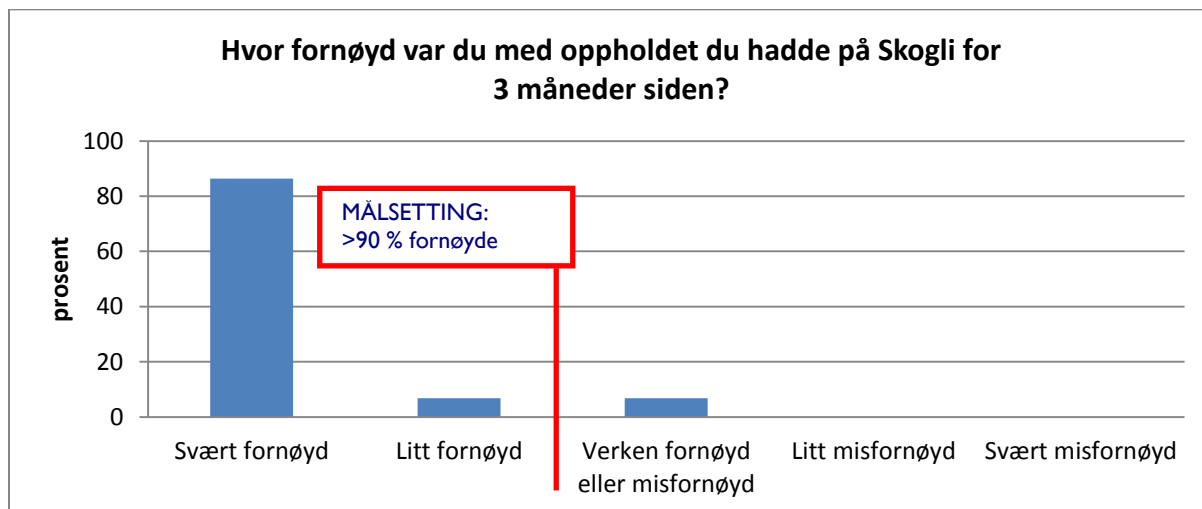
Godt fornøyde pasienter som ikke kun opplevde helse- og funksjons-bedring, men også tydelig volumreduksjon – tilsvarende 0,7 liter ødem-væske per arm/ben.

Også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

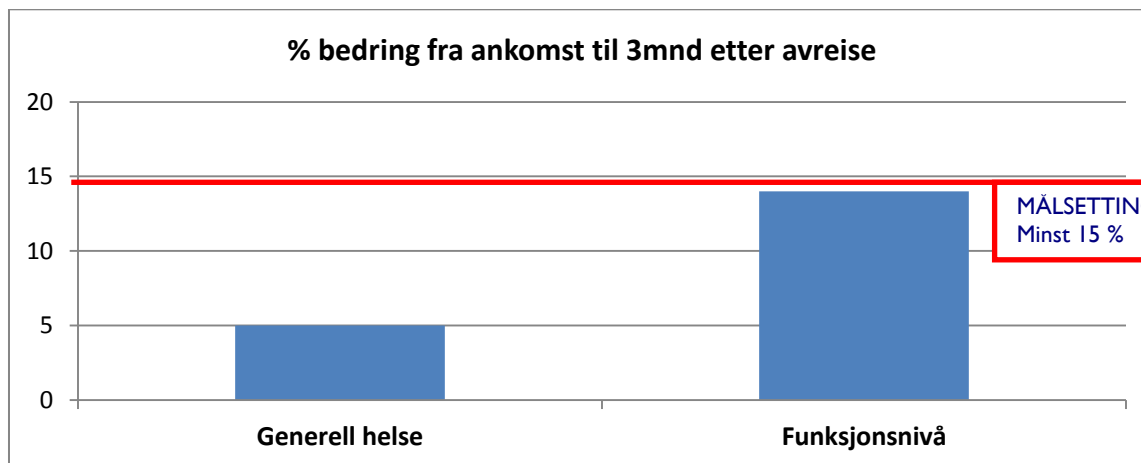
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



96 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli, 4 % svarer kanskje, og ingen sier Nei

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: **46 %**

MÅLSETTING:  
Minst 1/3



### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene meget godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er generell statusbedring i forhold til ankomstnivå – om enn mindre enn målsettingen. At nesten halvdelene av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 3mnd etter avreise er dog bra.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd