

## RESULTATER

### DEMOGRAFISK OVERSIKT: DØGNREHAB

Avtaletyper	2015	2016	2017	2018	2019	tendens
	døgn	døgn	døgn	døgn	døgn	
Antall brukere	35	38	53	79	<b>41</b>	
Median oppholds-døgn/dager	27	21	21	21	<b>21</b>	

### Fordeling kjønn og alder

	2015	2016	2017	2018	2019	tendens
Prosent kvinner	52	73	77	62	<b>78</b>	
Gj.snitt alder	62,1	63,2	58,4	57,1	<b>66,8</b>	

### Helsestatus ved ankomst

	2015	2016	2017	2018	2019	Referanse verdier		
						NORGE	VERDEN	
<b>Generell helse</b> <sup>(1-7)</sup> <sup>1</sup>	4,6 (dårlig)	4,6 (dårlig)	4,7 (dårlig)	4,5 (dårlig)	<b>4,6</b> (dårlig)	-	-	
Helse i dag <sup>(0-100)</sup> <sup>2</sup>		43,4	36,6	42,8	<b>40,1</b>	82,8 <sup>2</sup>	78,7	
Livskvalitet	QALY <sup>(0-1)</sup> <sup>2</sup>		0,57	0,45	0,53	<b>0,50</b>	0,86 <sup>2</sup>	0,86
	Fysisk helse <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup>	42,9	50,0				81,2	76,2
	Psykisk helse <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup>	63,0	43,9				73,1	68,7
	Sosiale relasjoner <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup>	72,2	33,3				61,9	64,4
Miljø faktorer <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup>	68,2	51,0				61,2	59,4	

<sup>1</sup> Gj.snitt score og median svar på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg) og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:

Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D

ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1 (eBook)

DOI 10.1007/978-94-007-7596-1

Springer Dordrecht Heidelberg New York London

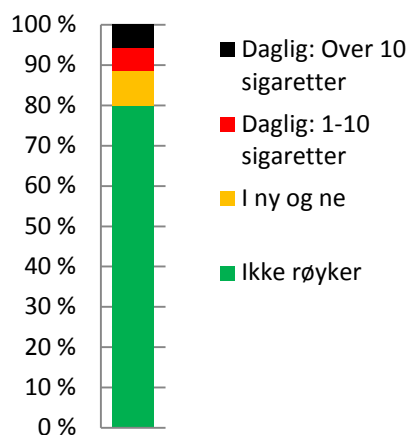
<sup>3</sup> Gj.snitt score fra WHOQOL-Bref skjema (0-100 skala – der 100 er perfekt)

Referanseverdier hentet fra:

Skevington, SM. Lofty M., O Connel KA The World Health Organization's WOQOL – Bref quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

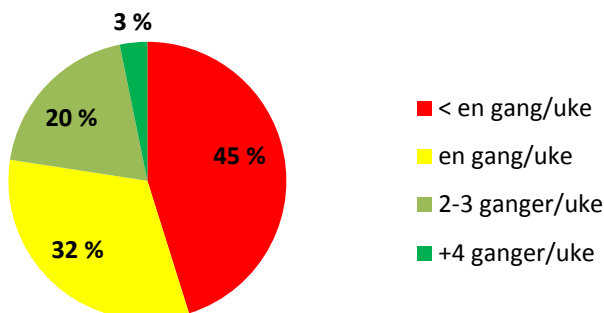
### Helsevaner ved ankomst

### Røykevaner

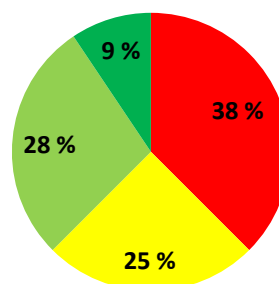


### Aktivitetsvaner ved ankomst – for de med ankomst hjemmefra (89 %)

#### trim (svett/andpusten)-frekvens



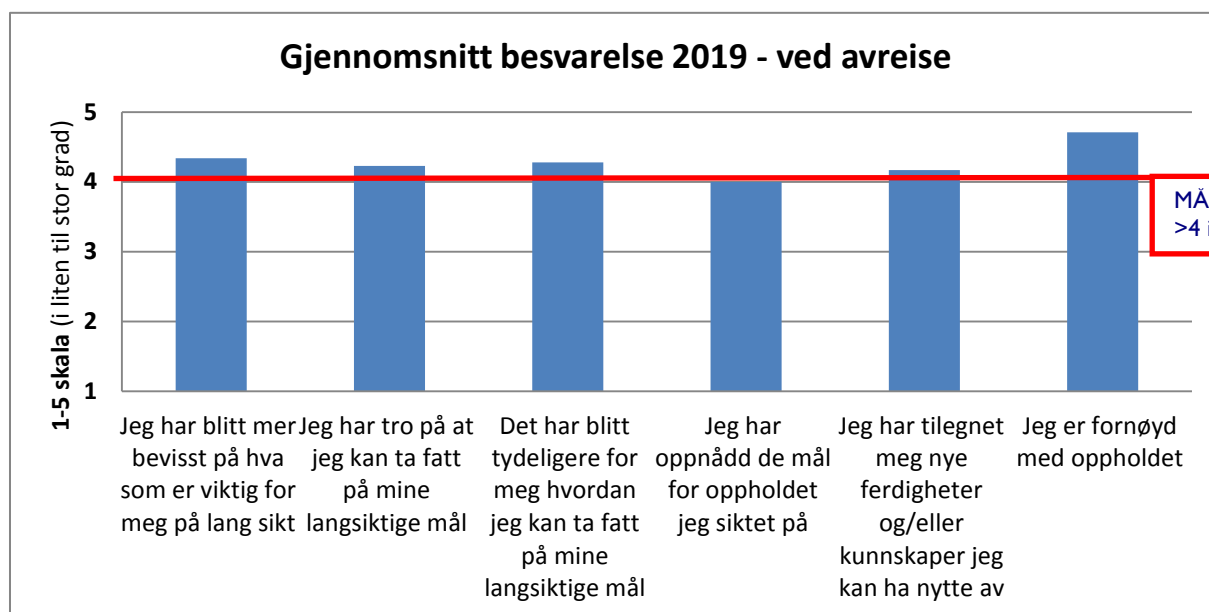
#### fysisk aktiv (= +30min) - frekvens



### Demografi kommentar – for 2019:

Etter noen års tendens til yngre og yngre års-populasjon var 2019 annerledes med aldersrekord (nesten 69 år). 2019-populasjonen var dessuten generelt ved noe dårligere helsetilstand ved ankomst enn den i 2018. Helsevaner før ankomst minner om tidligere år – altså heller lite fysisk aktiv og dobbelt så stor andel røykere enn i befolkningen generelt.

**RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE**



N=29-31

**Forandring fra ankomst til avreise**

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Generell helse <sup>1</sup> (1-7)	4,6	4,0	0,6	14 % bedring	0,7 - moderat	JA/JA *
Helse i dag <sup>2</sup> (0-100)	40,7	56,3	9,7	38 % bedring	0,8 – stor	JA
QALY <sup>2</sup> (0-1)	0,50	0,59	0,09	17 % bedring	0,3 - liten	JA
Gangfunksjon <sup>3</sup> (1-5)	2,6	2,0	0,6	23 % bedring	0,5 - moderat	JA/JA *
Personlig stell <sup>3</sup> (1-5)	1,6	1,3	0,3	16 % bedring	0,3 - liten	JA/JA *
6 min. gåtest distanse <sup>4</sup> N=6	382	431	49	13 % bedring	0,3 - liten	JA
Tredemølltest distanse <sup>4</sup> N=8	850	1025	175	21 % bedring	0,3 - liten	JA

N=(6/8) 30-33

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg)

og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om gangfunksjon

og personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

<sup>4</sup> Distanse i meter

**MÅLSETTING: >20 % bedring på alle faktorer**

\* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad.

Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)

**Forandring fra ankomst til avreise for de ved ankomst med i hvert fall litt problemer med å vaske seg og kle på seg** (minimum 2 på 1-5 skalaen)

Andel av totalpopulasjonen: <b>36 %</b>	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans (p<0,05)
Personlig stell <sup>3</sup> <sub>(1-5)</sub>	2,8	2,0	0,8	29 % bedring	1,0 - stor	<b>JA/JA*</b>

*Lav-N=10*

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)  
 © EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

*\* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)*

**Forandring i to-ukers periode av opphold**

Deltakere med vektreduksjon-fokus	1.uke (mean)	3.uke (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans (p<0,05)
Vekt (kg)	89,7	88,4	1,3	1,5 % reduksjon	-	NEI
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	33,1	32,5	0,5	1,4 % reduksjon	-	NEI
Fett-%	44,5	43,7	0,8	1,4 % reduksjon	-	<b>JA</b>

*Lav-N=5-6*

Andel med anbefalt vektreduksjon i løpet av to uker = 1,5 – 2,5 %: **17 %**

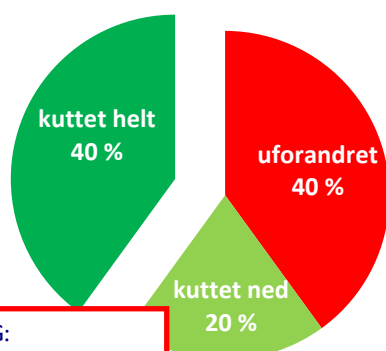
**MÅLSETTING:**  
2 % reduksjon

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **50 %****

20 (av 30 = 50 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig  
 10 av disse opplevde at helsen ved avreise var ganske god, eller bedre = 50 %

**MÅLSETTING:**  
>50 %

**Røykevaner ved avreise i forhold til ankomst, for de som røyket ved ankomst**



**MÅLSETTING:**  
At flere kutter ned og kutter helt i løpet av oppholdet

*Lav-N=5*

**Forhold til helsevaner ved avreise**

Andel som ved avreise angir at de har konkret plan for å nå de helsevaner de ønsker (svar 4 eller 5 på 1-5 skala (liten til stor grad))

Aktivitetsnivå: 90 %  
 Kosthold: 89 %

N=28-29

**Resultat-kommentar ankomst til avreise, for 2019**

Meget godt fornøyde pasienter som også opplevde grei strategifokus og måloppnåelse, og signifikant helse- og funksjonbedring.

Grunnlag for bedre helsevaner ser også ut til å være lagt i løpet av oppholdet

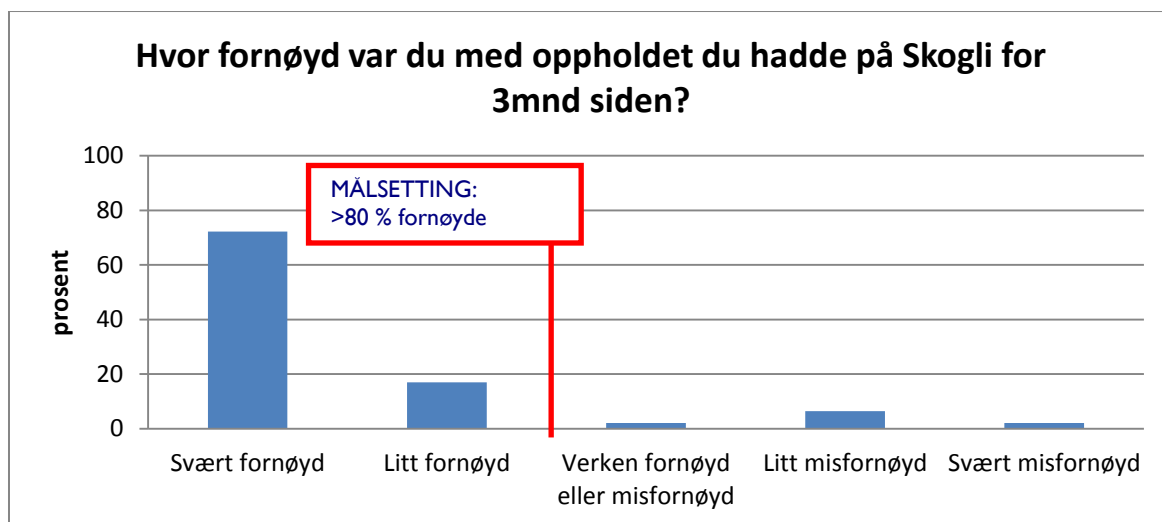
At halvdelen av de som ved ankomst anga sin helse som dårlig, eller meget dårlig, ved avreise angir at helsen nå er ganske god – eller bedre, er meget hyggelig.

Flere av røykerne har i løpet av oppholdet kuttet helt, eller i hvert fall noe.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd

**RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE**

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til de som har samtykket, med opphold i perioden:  
 Desember 2015 – Oktober 2019 Compliance: 48 av 161 = 30%



N=47

87 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli  
 13 % svarer KANSKJE og 0 % svarer NEI (N=48)

**Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise**

	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Generell helse (1-7) <sup>1</sup>	4,5	4,2	0,3	6 % bedring	0,3 – liten	JA/JA*
Helse i dag (0-100) <sup>2</sup>	43,3	49,5	6,2	14 % bedring	0,3 – liten	NEI
QALY (0-1) <sup>2</sup>	,52	0,56	0,04	8 % bedring	0,2 – liten	NEI
Gangfunksjon (1-5) <sup>3</sup>	2,5	2,5	-	-	-	-
Personlig stell (1-5) <sup>3</sup>	1,6	1,4	0,2	9 % bedring	0,2 – liten	NEI/NEI*

N=41-48

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg)

og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om gangfunksjon

og personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

**MÅLSETTING:**  
 >20 % bedring på alle faktorer

\* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad.

Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)

**Forandring fra ankomst til 3mnd for de ved ankomst med i hvert fall litt problemer med å vaske seg og kle på seg** (minimum 2 på 1-5 skalaen)

Andel av 3mnd-populasjonen: <b>39 %</b>	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans (p<0,05)
Personlig stell <sup>3</sup> <sub>(1-5)</sub>	2,4	2,0	0,4	18 % bedring	0,6 - moderat	<b>JA/JA*</b>

N=16

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om gangfunksjon og personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)  
 © EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

**MÅLSETTING:**  
 >20 % bedring på alle faktorer

*\* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)*

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: **48 %****

31 (av 48 = 65 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig  
 15 av disse opplevde at helsen 3mnd etter avreise var ganske god, eller bedre = 48 %

**MÅLSETTING:**  
 >33 %

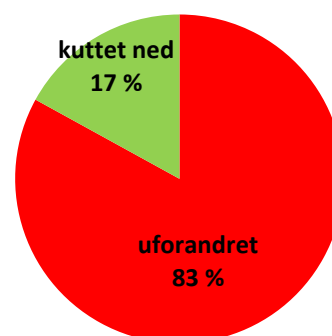
### Helsevaner tre måneder etter hjemkomst

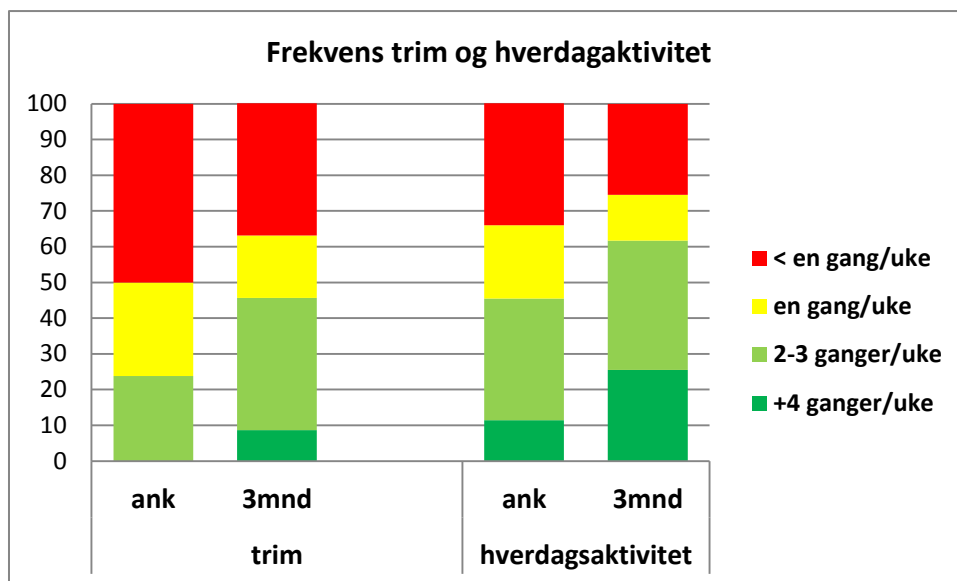
18 % var røykere ved ankomst – Noen av disse har gjort noe med det:

*NB! Lav N = 6*

**MÅLSETTING:**  
 Alle røykfrie!  
 – eller i hvert fall å røyke mindre enn tidligere

**Røykevaner ved 3mnd i forhold til ankomst, for de som røyket ved ankomst**





Det er IKKE signifikant endring av median-verdier hva gjelder frekvens av trim- og hverdagsaktivitet fra ankomst til 3mnd etter avreise.

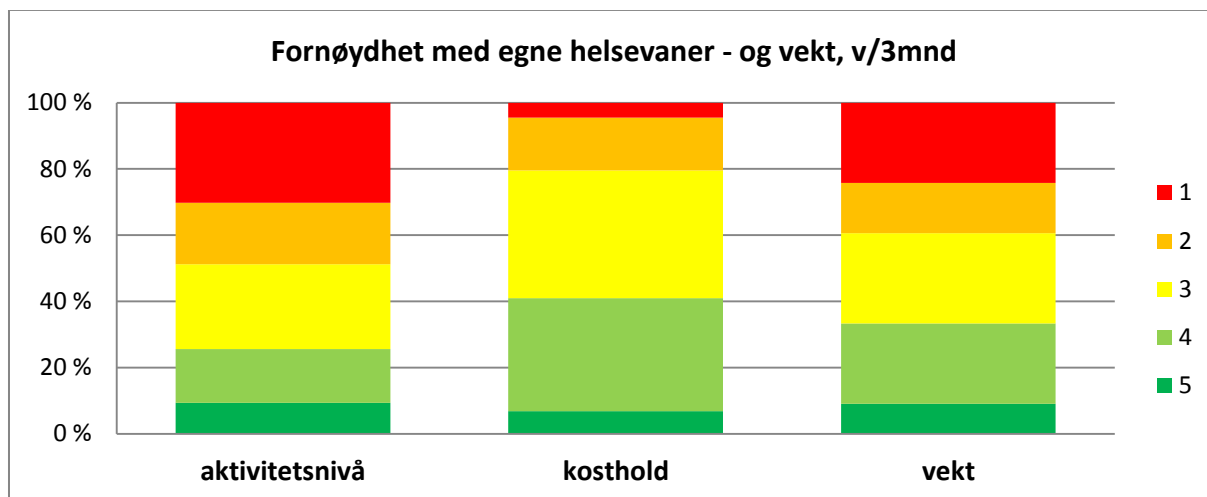
32 % har økt, og 15 % har redusert sin trimfrekvens  
 53 % har økt, og 26 % har redusert sin frekvens av hverdagsaktivitet

N = 42-47

*Trim = "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?"*

*Hverdagsaktivitet = "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min? (eks gåturer, hagearbeid, snømåking)"*

**MÅLSETTING:**  
 Minst 2-3ggr/uke for 75 %



N = 33-44

*Andel svar på påstandene "Jeg er fornøyd med mitt aktivitetsnivå- / ...mitt kosthold- / ...min vekt" 1 til 5 skala: «I liten grad» til «I stor grad»*



#### **3mnd resultat-kommentar per 2019**

Godt fornøyde pasienter med i hvert fall tendenser til bedring av både helse, funksjon og aktivitetsvaner – om enn kun halvdelen har teamets målsetting hva gjelder trim/aktivitetsnivå med minst 2-3 gangir per uke. Kun 25 % er fornøyde med sitt aktivitetsnivå – så potensial til økning er dog tilstede.

At nesten halvdelen av de som ved ankomst anga sin helse som dårlig, eller meget dårlig, ved avreise angir at helsen nå er ganske god – eller bedre, er meget hyggelig.

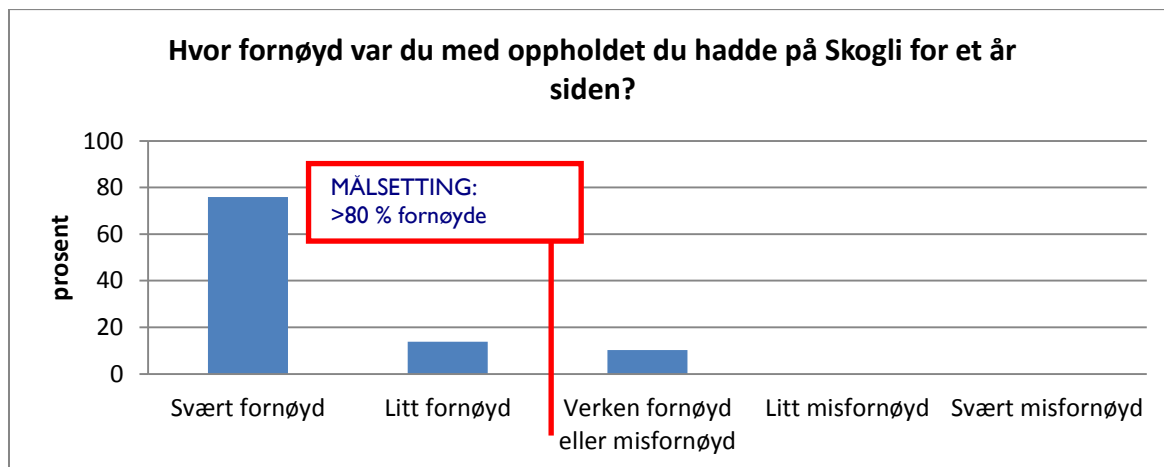
En del av røykerne har kuttet ned

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

**NB – Relativt få pasienter i materialet så langt!  
 Resultatene bør kun benyttes til preliminære inntrykk.**

### RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til de som har samtykket, med opphold i perioden:  
 Desember 2015 – Dese 2018 Compliance: 29 av 114 = 25%



N=29

86 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
 7 % svarer KANSKJE og 7 % svarer NEI (N=29)

### Forandring fra ankomst til 12mnd etter avreise

	ankomst (mean)	12mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Generell helse (1-7) <sup>1</sup>	4,6	4,6	-	-	-	
Helse i dag (0-100) <sup>2</sup>	42	44	2,0	5 % bedring	-	NEI
QALY (0-1) <sup>2</sup>	,50	0,53	0,02	5 % bedring	-	NEI
Gangfunksjon (1-5) <sup>3</sup>	3,0	2,8	0,2	9 % bedring	0,3 – liten	NEI/NEI*
Personlig stell (1-5) <sup>3</sup>	1,6	1,5	0,1	8 % bedring	0,2 – liten	NEI/NEI*

N=23-27

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg) og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om gangfunksjon

og personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

**MÅLSETTING:**  
 >20 % bedring på alle faktorer

\* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad.  
 Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse.  
 Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)

**Forandring fra ankomst til 12mnd for de ved ankomst med i hvert fall litt problemer med å vaske seg og kle på seg** (minimum 2 på 1-5 skalaen)

Andel av 3mnd-populasjonen: <b>52 %</b>	<b>ankomst</b> (mean)	<b>12mnd</b> (mean)	<b>forandring</b>	<b>% forandring</b>	<b>effect size</b> (Cohens <i>d</i> )	<b>Signifikans</b> ( $p < 0,05$ )
Personlig stell <sup>3</sup> <sub>(1-5)</sub>	2,2	1,8	0,4	19 % bedring	0,7 – moderat	<b>JA/JA*</b>

*N=12*

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om gangfunksjon og personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)  
 © EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

**MÅLSETTING:**  
 >20 % bedring på alle faktorer

*\* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og  $p < 0,05$ )*

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: **18 %****

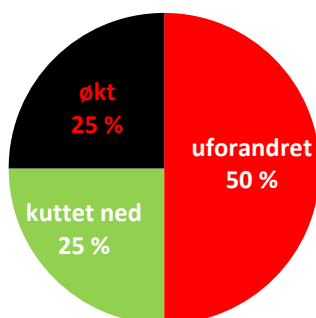
17 (av 27 = 63 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig  
 3 av disse opplevde at helsen 3mnd etter avreise var ganske god, eller bedre = 18 %

**MÅLSETTING:**  
 >33 %

### Helsevaner 12 måneder etter hjemkomst

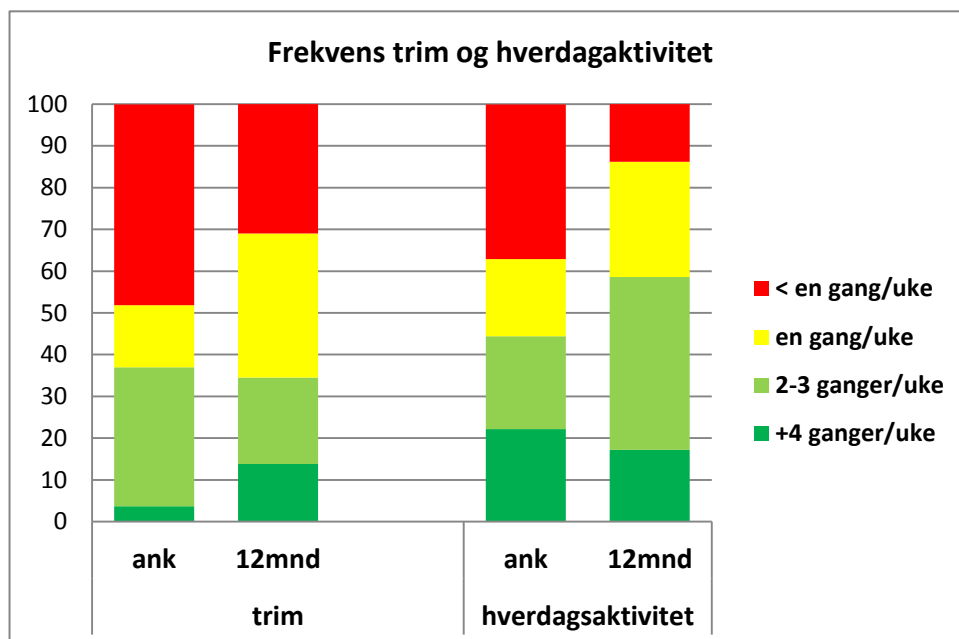
**Røykevaner ved avreise i forhold til ankomst, for de som røyket ved ankomst**

17 % var røykere ved ankomst



**MÅLSETTING:**  
 Alle røykfrie!  
 – eller i hvert fall å røyke mindre enn tidligere

*NB! Lav N = 4*



Det er **IKKE** signifikant endring av median-verdier hva gjelder frekvens av trim- og hverdagsaktivitet fra ankomst til 12mnd etter avreise.

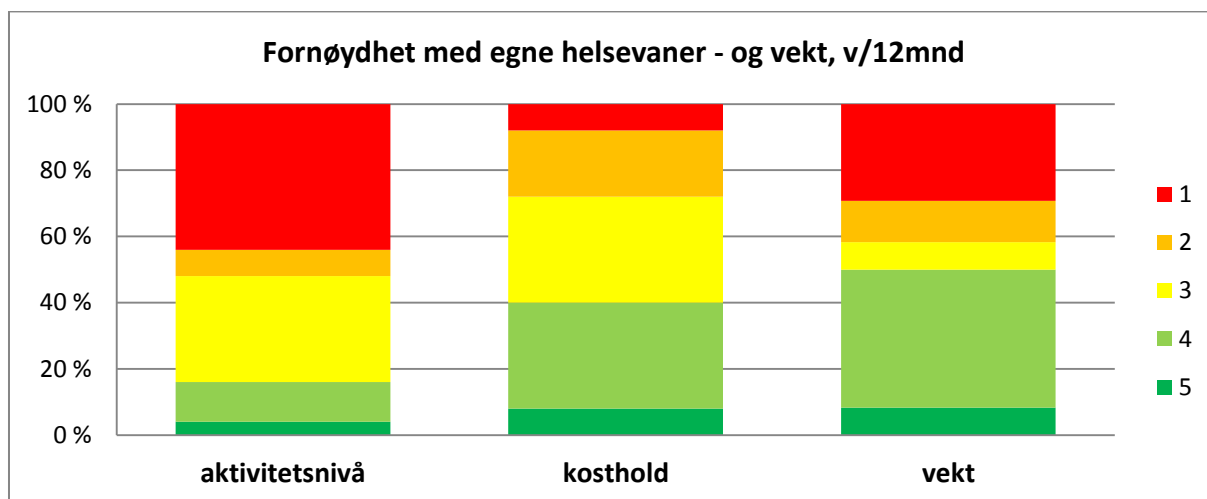
50 % har økt, og 27 % har redusert sin trimfrekvens  
 48 % har økt, og 22 % har redusert sin frekvens av hverdagsaktivitet

N = 27-29

*Trim = "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?"*

*Hverdagsaktivitet = "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min? (eks gåturer, hagearbeid, snømåking)"*

**MÅLSETTING:**  
 Minst 2-3ggr/uke for 75 %



N = 24-25

*Andel svar på påstandene "Jeg er fornøyd med mitt aktivitetsnivå- / ...mitt kosthold- / ...min vekt" 1 til 5 skala: «I liten grad» til «I stor grad»*

**12mnd resultat - kommentar per 2019**

**NB! liten populasjon**

Som preliminær indikasjon så er det også ved 12mnd godt fornøyde pasienter med stort sett positive tendenser til bedring av både helse, funksjon og helsevaner.

Teamets resultatmålsetting er det også for tidlig å mene noe om