

DEMOGRAFISK OVERSIKT: DØGNREHAB

Avtaletyper	2010	2011	2012	2013	2014
	døgn	døgn	døgn	døgn	døgn
Antall brukere	26	36	34	31	37
Median oppholds-døgn/dager	21	23	21	21	21
	2015	2016	2017	2018	2019
	døgn	døgn	døgn	døgn	døgn
Antall brukere	18	32	37	28	32
Median oppholds-døgn/dager	21	21	21	21	21

Fordeling kjønn og alder

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	tendens
Prosent kvinner	80	94	92	94	88	100	
Gj.snitt alder	60,1	56,7	60,2	56,0	60,9	50,3	

Helsestatus ved ankomst

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Referanse verdier	
							NORGE	VERDEN
Generell helse ¹ (1-6)	3,3 "God"	4,1 "Ganske god"	3,7 "Ganske god"	3,8 "Ganske god"	3,9 "Ganske god"	4,1 "Ganske god"	-	-
Helse i dag (0-100) ²			59,7	53,1	56,3	51,1	82,8 ²	78,7
LIVSKVALITET	EQ-Indeks (0-1) ²		0,56	0,64	0,63	0,57	0,86 ²	0,86
	Livskvalitet LYMQOL (0-10) ³			6,2	5,4	5,0	-	-
	Fysisk helse (0-100) ⁴	59,4	54,4	51,4			81,2	76,2
	Psykisk helse (0-100) ⁴	73,4	66,1	67,7			73,1	68,7
	Sosiale relasjoner (0-100) ⁴	76,6	77,5	75,5			61,9	64,4
Miljø faktorer (0-100) ⁴	78,1	73,4	77,4			61,2	59,4	

¹ Gj.snitt score og median svar på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg) og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation
 Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:
 Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D
 ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1 (eBook) DOI 10.1007/978-94-007-7596-1
 Springer Dordrecht Heidelberg New York London

³ Gj.snitt score på spørsmålet "Totalt sett hvordan vil du gradere din nåværende livskvalitet:"
 (0-10 skala – der 0 er Dårlig og 10 er Utmerket) © LYMQOL (Lymphoedema Quality of Life) - Delscore-spørsmål

⁴ Gj.snitt score fra WHOQOL-Bref skjema (0-100 skala – der 100 er perfekt)

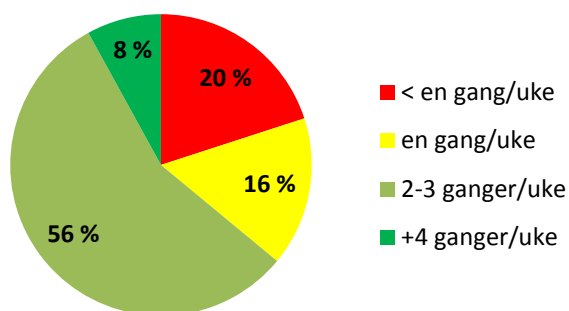
Referanseverdier hentet fra:
 Skevington, SM, Lofty M., O Connel KA The World Health Organization's WHOQOL – Bref quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

		2017	2018	2019
Andel m. ben-ødem		95 %	96 %	96 %
LYMQOL score ³ (1-4)	Funksjon	2,6	2,5	2,5
	Utseende	2,8	2,7	2,9
	Symptom	2,7	2,6	2,9
	Følelser	2,0	2,0	2,4

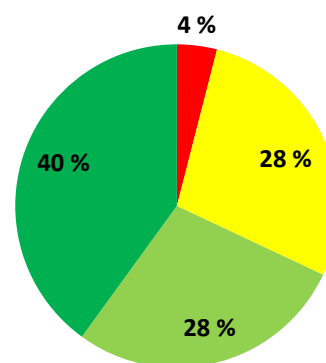
³ Delscore fra LYMQOL-spørreskjema
 (1-4 skala – "Ikke i det hele tatt" til "Mye" vansker/problemer/symptomer © LYMQOL (Lymphoedema Quality of Life)

Helsevaner ved ankomst

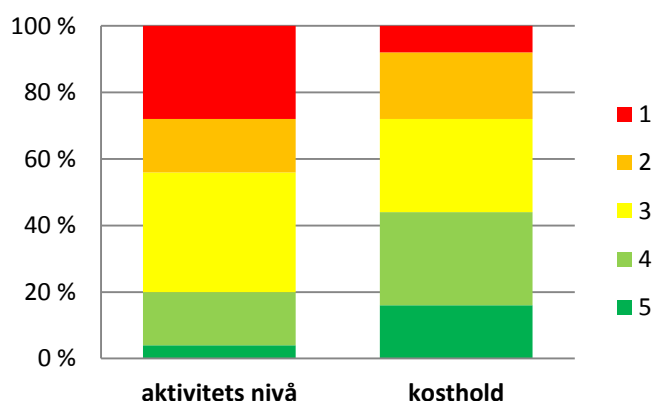
trim (svett/andpusten)-frekvens



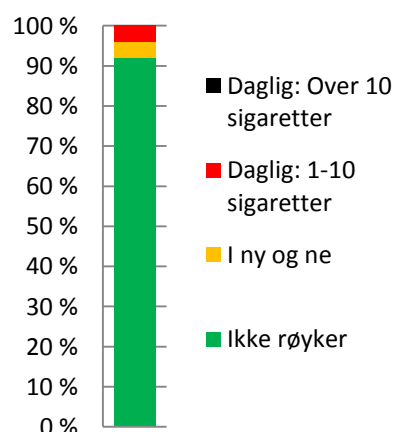
fysisk aktiv (= +30min) - frekvens



Fornøydhet med egne helsevaner
 1-5: I liten grad til I stor grad



Røykevaner



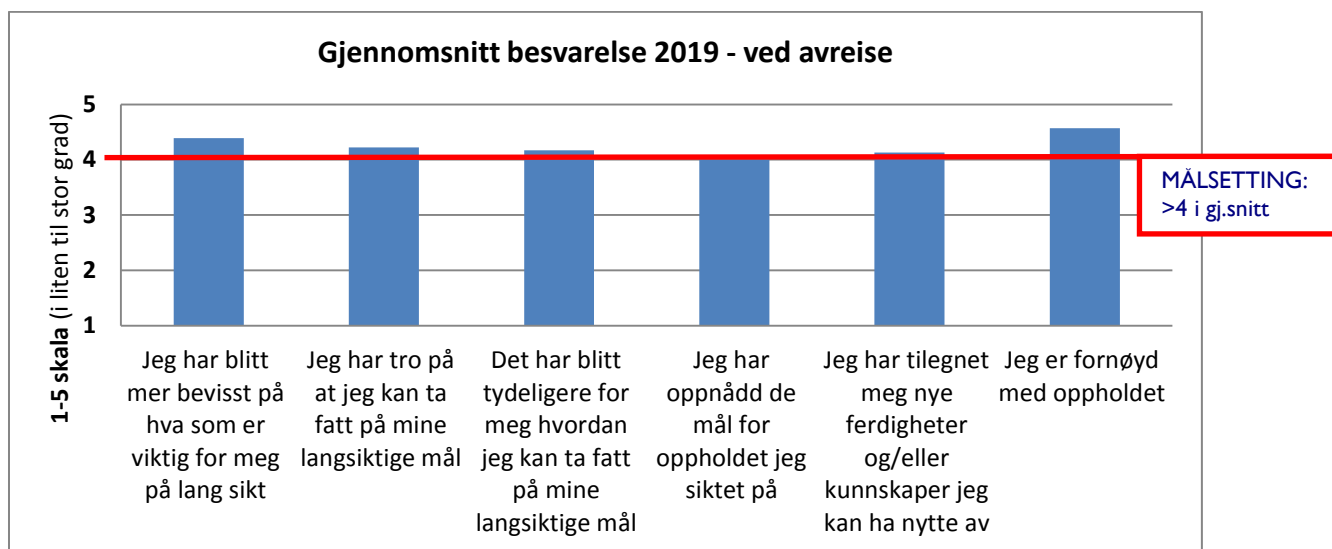
Andel svar på påstandene "Jeg er fornøyd med mitt aktivitetsnivå- / ...kosthold- 1 til 5 skala: «I liten grad» til «I stor grad»

Demografi kommentar – for 2019:

2019 er demografisk rimelig lik tidligere år – altså pasienter med generelt grei helse og funksjon, men som klart er påvirket av hoven kroppsdeler. Dog var 2019-populasjon generelt ved noe mindre god helse og med større symptomopplevelse enn tidligere år. I 2019 var det ikke kun absolutt majoritet av kvinner, men alle var kvinner. Fysisk aktivitets-nivå er for den absolutte majoritet langt unna anbefalingene fra helsemyndighetene – fornøydhets-nivå er dog også dårlig, så potensial til bedring er klart tilstede.

En gradvis endring er dog en økende andel pasienter som er henvist til programmet med lipødem og ikke lymfødem – med til dels forskjellige behandlingsbehov og ikke minst forskjellig potensial til volumreduksjon. Fra 2020 vil dette bedre fremgå i datamaterialet

RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE



N=22-23

Forandring fra ankomst til avreise

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Generell helse ¹ ₍₁₋₆₎	4,0	3,2	0,8	20 % bedring	0,8 – stor	JA/JA*
Helse i dag ² ₍₀₋₁₀₀₎	53,8	65,2	11,4	21 % bedring	0,6 – moderat	JA
EQ-Indeks ² ₍₀₋₁₎	0,60	0,72	0,12	19 % bedring	0,6 – moderat	JA
LYMQOL Funksjon ³ ₍₁₋₄₎	2,4	2,2	0,2	7 % bedring	0,2 – liten	NEI/NEI*
LYMQOL Utseende ³ ₍₁₋₄₎	2,9	2,7	0,2	6 % bedring	0,2 – liten	JA/JA*
LYMQOL Symptom ³ ₍₁₋₄₎	2,8	2,7	0,1	4 % bedring	-	NEI/NEI*
LYMQOL Følelser ³ ₍₁₋₄₎	2,4	1,9	0,5	18 % bedring	0,5 – moderat	JA/JA*
LYMQOL Livskvalitet ³ ₍₀₋₁₀₎	5,3	6,5	1,2	23 % bedring	0,8 – stor	JA
Volum-BEN ^{6*} _(ml)	11641	10973	667	6 % bedring	0,3 – liten	JA
Arbeidsevne ⁷ ₍₀₋₁₀₎	4,9	6,2	1,2	25 % bedring	0,5 – moderat	JA

* Inklusive pasienter med lipødem – og følgelig meget begrenset potensiale til tydelig volumreduksjon på noen uker

N=18-22

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg) og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

³ LYMQOL-spørreskjema © LYMQOL (Lymphoedema Quality of Life)

Delsscore- (1-4 skala – ”Ikke i det hele tatt” til ”Mye” vansker/problemer/symptomer) Livskvalitetscore (0-10 skala – der 0 er Dårlig og 10 er Utmerket)

⁶ Volum i ml på aktuell(e) ekstremitet(er)

⁷ Gj.snitt score på spørsmålet: ”Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?” - Fra Arbeidsevne Index 0-10 skala (ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

MÅLSETTING:
 >15 % bedring på alle faktorer

* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse. Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)

Forandring i to-ukers periode av opphold

Deltakere med vektreduksjon-fokus	1.uke (mean)	3.uke (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Vekt (kg)	97,2	96,0	1,2	1,3 % reduksjon	-	NEI

NB! Lav-N = 4

Andel med anbefalt vektreduksjon i løpet av to uker = 1,5 – 2,5 %: 0 %

MÅLSETTING:
2 % reduksjon

Forhold til helsevaner ved avreise

Andel som ved avreise angir at de har konkret plan for å nå de helsevaner de ønsker (svar 4 eller 5 på 1-5 skala (liten til stor grad))

Aktivitetsnivå: 86 %

Kosthold: 10 %

N=22

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse ved avreise: 78 %

9 (av 21 = 43 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig

7 av disse opplevde at helsen ved avreise var ganske god, eller bedre = 78 %

MÅLSETTING:
>50 %

Resultat-kommentar ankomst til avreise, for 2019

Godt fornøyde pasienter som opplevde god måloppnåelse, samtidig som langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere. Lymfødem-spesifikke faktorer – inkl. Volumendring* - viser signifikant bedring, eller i hvert fall tendenser til bedring. Minner her Generelle helsefaktorer og egenopplevd arbeidsevne har også bedret seg statistisk signifikant.

Over ¾ av de som ved ankomst følte at helsen var dårlig/meget dårlig angir allerede ved avreise at helsen nå er ganske god eller bedre. De aller fleste angir at de har en konkret plan på å nå den aktivitetsnivå de ønsker å ha/vedlikeholde

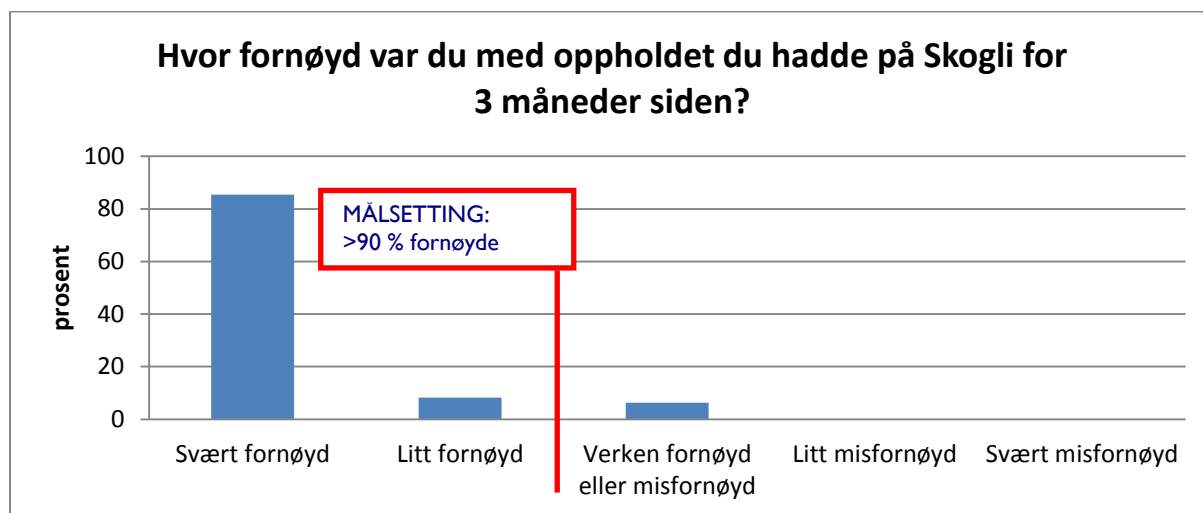
Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd

** Inklusive pasienter med lippødem – og følgelig meget begrenset potensiale til tydelig volumreduksjon på noen uker*

RESULTATER – ANKOMST TIL TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til de som har samtykket, med opphold i perioden januar 2014 til oktober 2019

Compliance: 50 av 112 = 47 %



N=48

96 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli
 4 % svarer kanskje, og ingen sier Nei N=50

94 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye), N=50

90 % anga oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst N=49

Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise

	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Generell helse ¹ ₍₁₋₆₎	3,8	3,6	0,2	6 % bedring	0,2 – liten	JA/NEI*
Helse i dag ² ₍₀₋₁₀₀₎	56,1	63,6	7,5	13 % bedring	0,4 – liten	JA
EQ-Indeks ² ₍₀₋₁₎	0,64	0,67	0,03	4 % bedring	-	NEI
LYMQOL Funksjon ³ ₍₁₋₄₎	2,3	2,0	0,3	14 % bedring	0,6 – moderat	JA/JA*
LYMQOL Utseende ³ ₍₁₋₄₎	2,6	2,7	0,1	5 % forverring	0,2 – liten	NEI/NEI*
LYMQOL Symptom ³ ₍₁₋₄₎	2,4	2,3	0,1	5 % bedring	0,2 – liten	NEI/NEI*
LYMQOL Følelser ³ ₍₁₋₄₎	2,0	1,8	0,2	10 % bedring	0,3 – liten	JA/NEI*
LYMQOL Livskvalitet ³ ₍₀₋₁₀₎	6,0	6,6	0,6	9 % bedring	0,3 – liten	NEI
Arbeidsevne ⁴ ₍₀₋₁₀₎	6,2	6,2	-	-	-	-

N=19-50

* Kategorisk variabel med Likert-skala. Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad.

Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse.

Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring

(v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)

MÅLSETTING:
 > 15 % bedring på alle faktorer

¹ Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helse di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg)

og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

³ LYMQOL-spørreskjema © LYMQOL (Lymphoedema Quality of Life)

Delsscore- (1-4 skala – "Ikke i det hele tatt" til "Mye" vansker/problemer/symptomer)

Livskvalitetsscore (0-10 skala – der 0 er Dårlig og 10 er Utmerket)

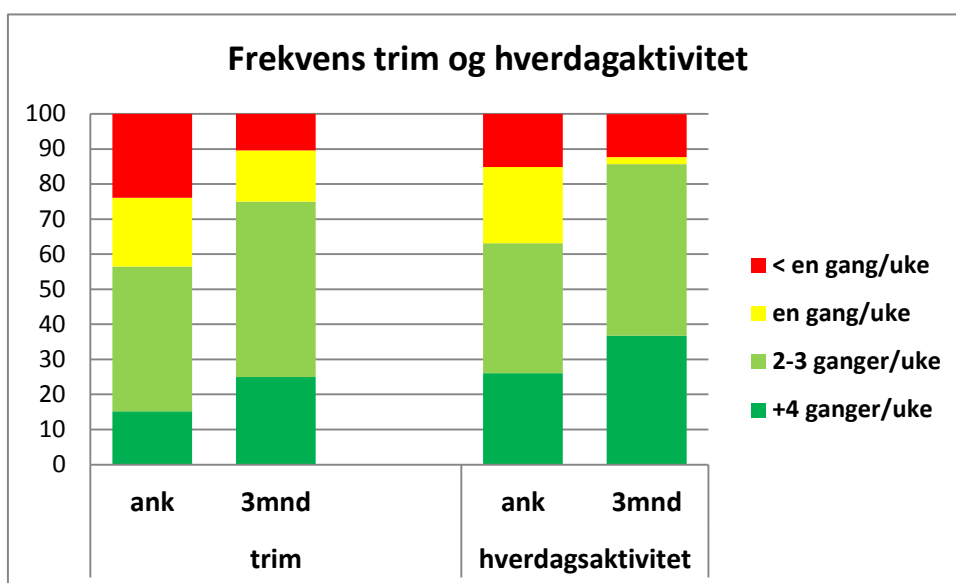
⁴ Gj.snitt score på spørsmålet: "Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?" - Fra Arbeidsevne Index 0-10 skala (ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 50 %

14 (av 50 = 28 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig

7 av disse opplevde at helsen 3mnd etter avreise var ganske god, eller bedre = 50 %

MÅLSETTING:
 >33 %



Det er signifikant endring av median-verdi for både trim- og aktivitetsfrekvens fra ankomst til 3mnd etter avreise.

48 % har økt, og 11 % har redusert sin trimfrekvens
 42 % har økt, og 15 % har redusert sin frekvens av hverdagsaktivitet

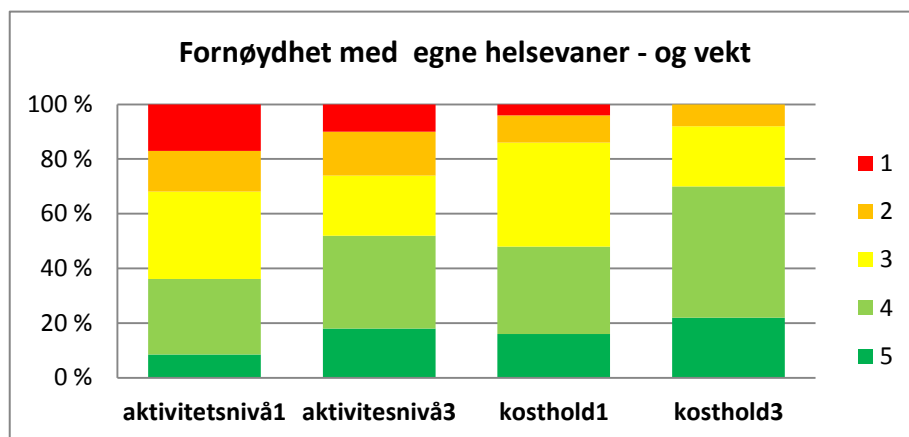
N = 46-49

TRIM: "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?:"

HVERDAGSAKTIV: "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min?"

(eks gåturer, hagearbeid, snømåking)::"

MÅLSETTING:
 Minst 2-3ggr/uke



Det er signifikant endring av median-verdi hva gjelder fornøydhetsnivå med eget aktivitetsnivå og kosthold, fra ankomst til 3mnd etter avreise

N = 50

Andel svar på påstandene "Jeg er fornøyd med mitt aktivitetsnivå- / ...kosthold" 1 til 5 skala: «I liten grad» til «I stor grad»

Resultat 3 måneder etter avreise – kommentar per 2019:

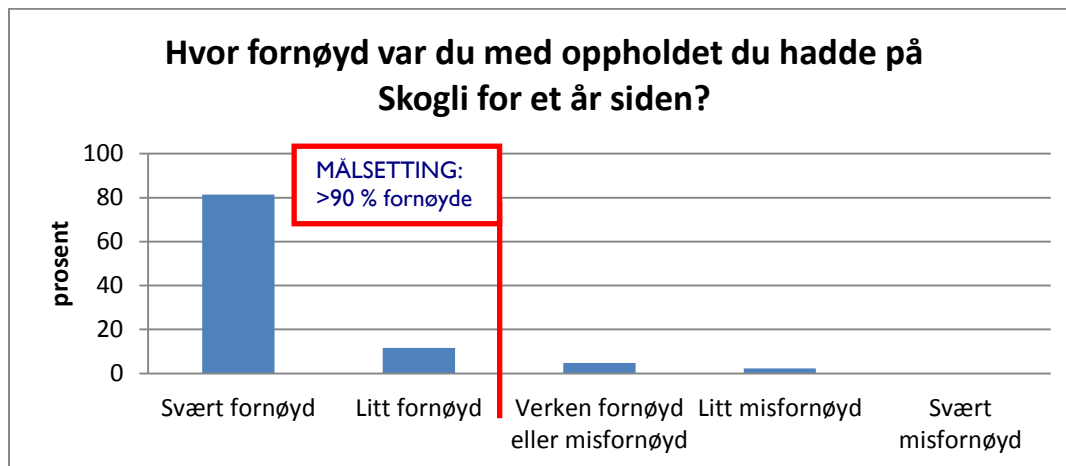
Pasientene var også 3mnd etter avreise godt fornøyde med sitt Skogliopphold, og anbefaler andre med lymfødem-problematikk om å søke seg til Skogli. Halvdelen av de som ved ankomst følte at helsen var dårlig/meget dårlig angir 3mnd etter avreise at helsen nå er ganske god eller bedre. Samtidig er det flere som er mer fysisk aktive enn før oppholdet – dog fortsatt langt fra myndighetenes anbefaling om hver dag, men majoriteten er innenfor teamets målsetting om minst 2-3ggr/uke. Halvdelen er dog ikke fornøyde med sitt aktivitetsnivå, så det er potensial til ytterligere økning.

Av lymfødem-spesifikke faktorer, så er det signifikant bedring av LYMQOL-funksjonsscore. Øvrige faktorer viser litt blandet tendensbilde

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

RESULTATER – ANKOMST TIL ET ÅR ETTER AVREISE

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til de som har samtykket, med opphold i 2014 - 2018
 compliance: 43 av 106 = 41 %



N= 43

98 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli
 2 % svarer KANSKJE og ingen svarer NEI (N=43)

Forandring fra ankomst til 1 år etter avreise

	ankomst (mean)	12mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Generell helse ¹ ₍₁₋₆₎	3,8	3,6	0,2	3 % bedring	-	NEI/NEI*
Helse i dag ² ₍₀₋₁₀₀₎	54,2	57,2	3,0	6 % bedring	-	NEI
EQ-Indeks ² ₍₀₋₁₎	0,65	0,61	0,04	6 % forverring	0,2 – liten	NEI
LYMQOL Funksjon ³ ₍₁₋₄₎	2,6	2,5	0,1	6 % bedring	-	NEI/NEI*
LYMQOL Utseende ³ ₍₁₋₄₎	2,8	3,0	0,2	7 % forverring	0,2 – liten	NEI/NEI*
LYMQOL Symptom ³ ₍₁₋₄₎	2,8	2,8	-	-	-	-
LYMQOL Følelser ³ ₍₁₋₄₎	2,1	2,4	0,3	15 % forverring	0,4 – liten	NEI/NEI*
LYMQOL Livskvalitet ³ ₍₀₋₁₀₎	5,7	5,1	0,6	11 % forverring	0,4 – liten	NEI
Arbeidsevne ⁴ ₍₀₋₁₀₎	6,5	5,8	0,8	11 % forverring	0,2 – liten	NEI

N=17-39

¹ Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helse di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg) og EQ-Indeks via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

³ LYMQOL-spørreskjema © LYMQOL (Lymphoedema Quality of Life)

Delsscore- (1-4 skala – "Ikke i det hele tatt" til "Mye" vansker/problemer/symptomer)

Livskvalitetscore (0-10 skala – der 0 er Dårlig og 10 er Utmerket)

⁴ Gj.snitt score på spørsmålet: "Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?"

- Fra Arbeidsevne Index 0-10 skala

(ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

MÅLSETTING:
 Bedre status 12mnd etter avreise enn v/ankomst

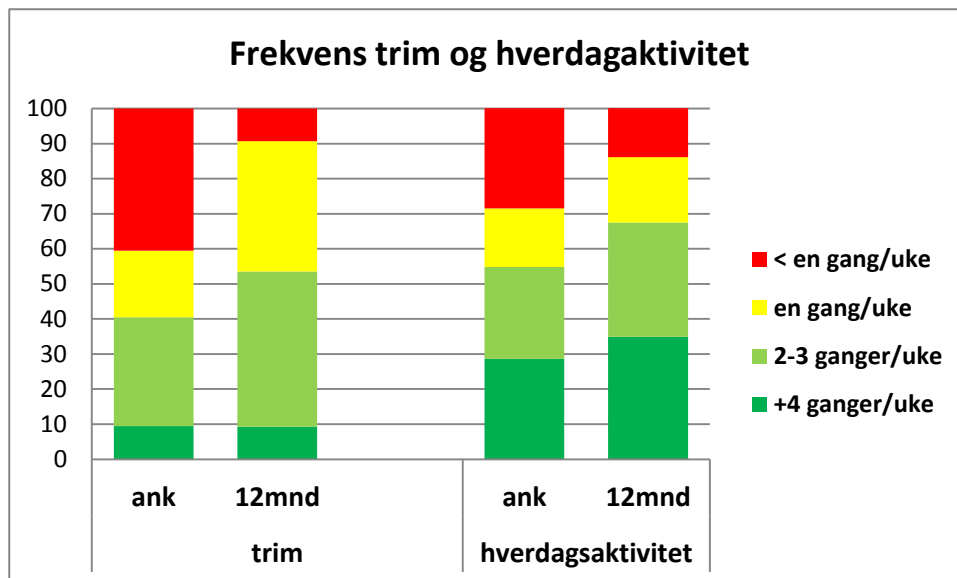
* Kategorisk variabel med Likert skala.
 Resultatvisning i tabell som ser på gj.snitt er kun for enkelt å gi et inntrykk av endringsgrad. Også en statistisk signifikant endring av gj.snitt er følgelig ikke mer å regne enn som en tendens, for disse.
 Signifikans av median endring vises derfor i tillegg som tydeliggjøring (v/Wilcoxon signed rank test – og p<0,05)

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: 33 %

9 (av 39 = 23 %) anga ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig

3 av disse opplevde at helsen 12mnd etter avreise var ganske god, eller bedre = 33 %

MÅLSETTING:
 >30 %



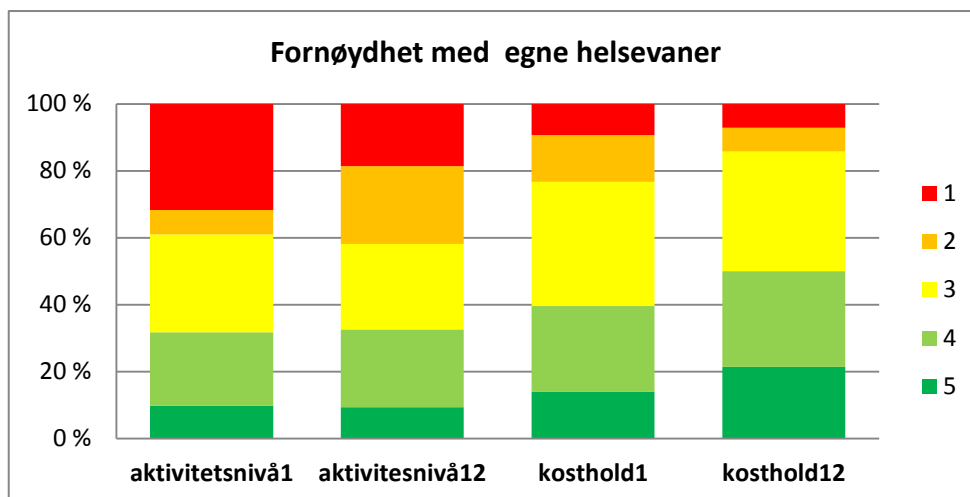
Det er signifikant endring av median-verdi hva gjelder trimfrekvens og hverdagsaktivitet fra ankomst til 12mnd etter avreise.

43 % har økt, og 7 % har redusert sin trimfrekvens
 45 % har økt, og 17 % har redusert sin frekvens av hverdagsaktivitet
 N = 42-43

TRIM: "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?:"

HVERDAGSAKTIV: "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min? (eks gåturer, hagearbeid, snømåking):"

MÅLSETTING:
 Minst 2-3grg/uke



Det er IKKE signifikant endring av median-verdi hva gjelder fornøydhet med egne helsevaner, fra ankomst til 12mnd etter avreise.

N = 41-43

Andel svar på påstandene "Jeg er fornøyd med mitt aktivitetsnivå- / ...kosthold"
 1 til 5 skala: «I liten grad» til «I stor grad»

Resultat 1 år etter avreise – kommentar per 2019:

Også et år etterpå var pasientene godt fornøyde med sine Skogliopphold. Trimfrekvensen holder seg statistisk signifikant høyere enn før ankomst, men det er kun litt over halvdelen som i hvert fall trimmer nok til å bli svett/andpusten 2-3ggr/uke – og kun 1/3 tenderer til å være fornøyde med sitt aktivitetsnivå.

1/3 de som ved ankomst følte at helsen var dårlig/meget dårlig angir et år etter avreise at helsen nå er ganske god eller bedre – og det er jo hyggelig, samtidig som tendensen for generelle helsefaktorer nærmer seg ankomstverdier. Med reservasjon for få pasienter så langt i del-materialet, så er dog utvikling og tendenser for lymfødem-spesifikke faktorer en forverring i forhold til status før oppholdet. Det samme ift egenopplevd arbeidsevne

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd