

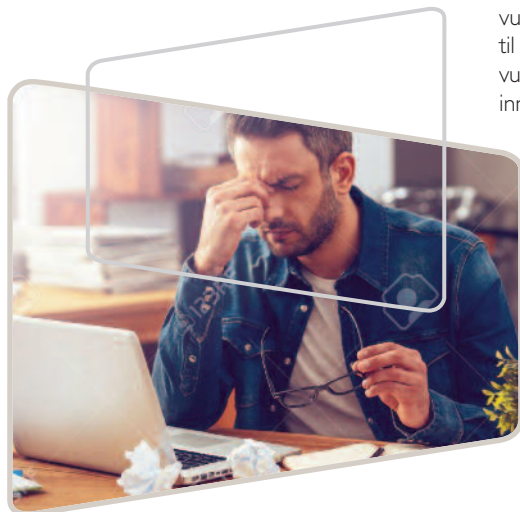
Arbeidsrettet psykologisk behandling av mild til moderat angst og depresjon

Skogli tilbyr kognitiv terapi med et spesifikt fokus på arbeidsdeltakelse til pasienter med mild til moderat angst og depresjon, søvnvansker og tilpasningsforstyrrelser. Dette skjer på oppdrag for Helse Sør-Øst.

Vi tilbyr inntil 15 timers psykologbehandling med arbeid som fokus. Henvist pasient trenger ikke å ha et arbeidsforhold per i dag, men motivasjon for deltagelse i arbeidslivet er en viktig faktor for deltagelse i behandlingsopplegget. Studenter inkluderes i tilbudet.

Samarbeidspartnere som fastlege, bedriftshelsetjenesten, arbeidsgiver og NAV kobles på ved behov. Skogli har også muligheten til å koble på blant annet sosionom, fysioterapeut, ergoterapeut etc. ved behov.

Pasienten kontakter først fastlege, som vurderer om det skal sendes en henvisning til nærmeste DPS hvor pasienten rettighetsvurderes. Egenandel kr 345,- pr. konsultasjon inntil frikort 1 er innfridd (kr 2258 i 2018).



For mer informasjon:

www.skogli.no

Psykologspesialist
og faglig ansvarlig:
Magnus Esberg

E-post:
magnus.esberg@skogli.no

Tlf. 61 24 91 13

Skogli Helse- og
Rehabiliteringssenter AS

Fredrik Colletts veg 13, 2614 Lillehammer

Telefon inntak: 61 24 92 00 - skogli@skogli.no - www.skogli.no