



Nettverkskonferanse for helsepersonell som jobber med CFS/ME

PROGRAM

- 09:30 - 10:00 **Registrering** og kaffe/frukt
- 10:00 - 10:05 **Velkommen** v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS
- 10:05 - 10:50 **Siste nytt innen forskning CFS/ME** v/ Ph.d. og fysioterapeut Lillebeth Larun (inkl. 15 min til diskusjon/spørsmål)
- 10:50 - 11:00 **Pause**
- 11:05 - 12:00 **CFS/ME-Hva gjør vi når pasienten er «sendt av NAV»?** v/rådgivende lege i NAV/fastlege Njål Flem Mæland (inkl 15 min til diskusjon/spørsmål)
- 12:00 - 12:10 **Pause**
- 12:10 - 12:45 **Håndtering av CFS/ME med ACT som hjelpemiddel** v/Julie Aasvik, Phd i nevromedisin.
- 12:45 - 13:30 **LUNSJ med nettverksbygging**
- 13:30 - 14:15 **CFS/ME og følelsesmessige reaksjoner** v/psykologspesialist Nils Erik Haugen
- 14:15 - 14:25 **Pause**
- 14:25 - 15:15 Nils Erik Haugen - **fortsettelse samme tema**
- 15:15 - 15:30 **Oppsummering og avslutning**

Deltakeravgift: 900,-

Bindende påmelding til Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS v/ Mona.Johansen@skogli.no innen 24.februar 2019.

Som en forberedelse til nettverkssamlingen er følgende studier obligatorisk litteratur:

Clinical and cost-effectiveness of the Lightning Process in addition to specialist medical care for paediatric chronic fatigue syndrome: randomised controlled trial

<https://adc.bmj.com/content/103/2/155>

Fatigue in adults with post-infectious fatigue syndrome: a qualitative content analysis

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4662830/>

Arrangør: Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS i samarbeid med Nasjonal Kompetansesenter for CFS/ME, Vikersund Bad Rehabiliteringssenter AS og CatoSenteret.

Det er søkt om kurs-godkjenning fra psykologforeningen.