

# Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

## Beskrivelse av delytelse R

### *Delytelse R Arbeidsrettet rehabilitering*

<b>Målgruppe/ pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Personer der arbeidsdimensjonen er en svært viktig del av helsebildet</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 og over 30 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Pasienten må være ferdig utredet og avklart i forhold til diagnose. Pasienten må ha et ønske om tilbake- til -jobb fokus.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Vi har kvalifisert personale som kan hjelpe ellers alle som har behov i forbindelse med ADL. For denne delytelsen er dette svært sjeldent aktuelt.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn,- dag,- kartlegging,- og vurderingsopphold</i> Døgnbasert opphold</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Ytelsen leveres som gruppetilbud med individuell oppfølging.</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Å yte bistand til personer som er sykmeldt og/eller har fått sin arbeidsevne nedsatt slik at vedkommende hindres i å skaffe eller beholde inntektsgivende arbeid.</p> <p><b>Tilbud:</b></p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur</i></p> <p>Programmet har fokus på bruker og brukers funksjons- og mestringsnivå i forhold til arbeidsdeltakelse og jobb. Vi ønsker å bidra til best mulige forutsetninger for å komme i jobb eller tilbake til jobb.</p> <p>For å få mest mulig langvarig utbytte av tiltaket tar vi utgangspunkt i brukers egen livssituasjon og hvilke mål og ønsker bruker selv har. Derfor vektlegges følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brukers livsmål – dvs kartlegge hva som gir mening for den enkelte og hva som motiverer personen; viktige faktorer i prosessen ut i jobb eller tilbake i jobb.</li><li>• Hva bruker og evt. andre (for eksempel NAV-lokal, arbeidsgiver, BHT) har prøvd før for å komme videre, samt kartlegging av hva som hindrer bruker.</li><li>• Hvordan vi kan yte bistand for at bruker aktivt kan jobbe mot sine mål</li></ul>

	<p>– som bla. er å komme i/eller tilbake i jobb. Vi samtaler om tanker, følelser og handlinger relatert til situasjonen, vi legger til rette for økt handlingskompetanse, veileder i forhold til livsstil og hjelper med å ta kontakt med andre/eksterne instanser(f.eks NAV-lokal, arbeidsgiver m.fl.)</p> <p>Innholdet i programmet på Skogli vil være en blanding av fysisk aktivitet, undervisning, individuelle veiledningssamtaler og veiledningsgrupper. Alle deltakere får aktiviteter/tiltak tilpasset sitt nivå. Vi legger til rette for å finne en god balanse mellom aktivitet og hvile.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Kostholdet på Skogli er nøye vurdert og analysert av vår kliniske ernæringsfysiolog. Vi vet derfor at all maten vi serverer inneholder den riktige mengde av næring, vitaminer og mineraler som trengs for et aktivt rehabiliteringsopphold. Alle måltider er vegetariske. Alternativ med fisk er det noen ganger i uken.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Som generell strategi prøver Skogli å følge med på nivå og forandring av demografiske faktorer og innsamle status-data fra alle relevante ICF-områder. Dette skjer både ved ankomst, avreise og etter 3 og 12 måneder). Effektdata vurderes så i lys av (anonyme, men ytelsesgruppe sorterte) brukertilbakemeldinger – både som kontinuerlig evaluering ved avreise, og som puljer (sommer/vinter) og randomisert oppfølging 3 uker etter hjemkomst. Behandlingsresultater fra Skogli finner du på <a href="http://skogli.no/Prosjekter.htm">http://skogli.no/Prosjekter.htm</a></p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> Sykepleieavdelingen har 3-delt døgnkontinuerlig vakt, og om natten er det våken nattevakt i tillegg til servicenattevakt som går teknisk runde før vaktene er sovende fra kl. 00.00 – 07.00. Dagvakt (7.15-15.00):Veldig aktiv vakt hvor alle pasienters rehabiliteringsbehov blir ivaretatt både individuelt og i et tverrfaglig samarbeid. Aftenvakt (14.30-22.15): Pasientenes rehabiliteringsbehov blir ivaretatt i tillegg til mottak av nye pasienter. Nattevakt (22.00-07.30):Våken beredskapstjeneste.</p>
<b>Faglig fundament</b>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Tverrfaglig team bestående av sosionom/attføringskonsulent, ergoterapeut, fysioterapeut, psykolog og lege. I tillegg er det mulighet for å henvise til klinisk ernæringsfysiolog.</p>
<b>Lokasjon</b>	<p>Skogli ligger i sørlige del av Lillehammer. Gåavstand til sentrum, lysløype og fantastiske stisystemer ovenfor Maihaugen.</p>
<b>Varighet</b>	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i></p>

	3 ukers opphold med mulighet for en oppfølgingsuke 4-6 uker etter primæropphold.
<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS er CARF akkreditert for denne delytelsen. Vårt program ble akkreditert i 2013.