

# Skogli Helse- og rehabiliteringssenter AS

## Beskrivelse av delytelse J

*Delytelse J*

*Kronisk muskel- og bløtdelssmerte*

<b>Målgruppe/ pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Fibromyalgi, myofascielle smerter, langvarige nakkesmerter, langvarige ryggsmarter.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Målgrupper: Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Tidlig i sykdomsforløpet</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Når det gjelder kognitiv funksjon må brukeren ha evne å ta til seg informasjon. Brukeren bør være selvstendig ved personlig stell og andre aktiviteter.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn,- dag,- kartlegging,- og vurderingsopphold</i> Kartlegging - døgn</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Individuelt</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> En medisinsk utredning og utredning av symptomer Utrede hvordan pasientens håndtering av sine symptomer fremmer eller hemmer aktivitet og deltagelse. Økt kunnskap om smertetilstanden for individet. Utrede konsekvenser av plagene på fysisk, psykisk, sosialt og yrkesmessig nivå. Finne muligheter og løsninger til å være aktiv til tross for sykdom. Planlegge å anbefale videre tiltak: Videre utredning, behandling, rehabilitering, egen smertehåndtering.</p> <p><b>Tilbud:</b> <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> I forkant av oppholdet vil pasienten få tilsendt informasjon om hensikten med kartleggingsoppholdet. I tillegg vil vi be pasienten svare på et kartleggings skjema som pasienten har med til første konsultasjon.</p> <p>Dag 0: Pasienten ankommer på ettermiddagen. Deltar på et velkomstmøte og vises til rommet sitt. Pasienten har tilgang til alle Skoglis treningsfasiliteter.</p> <p>Dag 1:</p>

	<p>Lege, psykolog og fysioterapeut foretar en kartlegging. Pasienten vil kartlegges ut fra ICF-emneområdene (funksjon, struktur, aktivitet, deltakelse, miljøfaktorer). Psykologen vil gjennomføre et standard klinisk intervju. Det vil bli satt spesielt fokus på aktuell psykisk helse, analyse av hvordan pasienten håndterer sine smerteproblemer og funksjonell analyse av smerteatferd.</p> <p>Dag 2: Fysioterapeuten gjennomfører en times aktivitet med pasienten dag. Hensikten her er å teste pasientens funksjonsnivå og gi råd om videre aktivitet.</p> <p>Pasienten vil møte ergoterapeut og eventuelt andre relevante faggrupper til individuelle konsultasjoner. Pasienten vil delta på et tverrfaglig møte. Her gjør teammedlemmene rede for sin analyse av utredning. Det utarbeides en rehabiliteringsplan, hvor aktuelle tiltak inkluderes. Det spesifiseres hvem som har ansvaret for å kontakte lokale aktører i kommunen for igangsetting og gjennomføring av planen.</p> <p>I etterkant av utredningen og tilbakemeldingen vil teamet arbeide med å sammenfatte en tverrfaglig epikrise og eventuelt henvise pasienten til videre utredning og/eller behandling.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Pasienten kan delta på undervisninger med ernæringsfysiolog hvis de gjennomføres de dagene pasienten er her. Individuell samtale med ernæringsfysiolog dag to vil i visse tilfeller være relevant. Kostholdet på Skogli er nøye vurdert og analysert av vår kliniske ernæringsfysiolog. Vi vet derfor at all maten vi serverer inneholder den riktige mengde av næring, vitaminer og mineraler som trengs for et aktivt rehabiliteringsopphold. Alle måltider er vegetariske. Alternativ med fisk er det noen ganger i uken.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Vi har ikke data på dette i dag. Skogli planlegger å følge med på nivå av demografiske faktorer og innsamle ankomststatus-data fra alle relevante ICF-områder. Brukertilbakemelding (anonym) som kontinuerlig evaluering ved avsluttet kartlegging vil også gjøres. Behandlingsresultater fra Skogli finner du på <a href="http://skogli.no/Prosjekter.htm">http://skogli.no/Prosjekter.htm</a></p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> Sykepleieavdelingen har 3 delt døgnkontinuerlig vakt , og om natten er det våken nattevakt i tillegg til servicenattevakt som går teknisk runde før vaktene er sovende fra kl. 00.00 – 07.00. Dagvakt (7.15-15.00):Veldig aktiv vakt hvor alle pasienters rehabiliteringsbehov blir ivaretatt både individuelt og i et tverrfaglig samarbeid. Aftenvakt (14.30-22.15): Pasientenes rehabiliteringsbehov blir ivaretatt i tillegg til mottak av nye pasienter. Nattevakt ( 22.00-07.30):Våken beredskapstjeneste.</p>
<b>Faglig fundament</b>	<i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Skogli har til sammen 11 ulike faggrupper som ved behov er tilknyttet denne

	<p>delytelsen.</p> <p>Lege, sykepleier, psykolog, fysioterapeut og ergoterapeut er faggrupper som er fast med i utredningen.</p> <p>Ved behov kan synspedagog, logoped, sosionom, ortopediingeniør, klinisk ernæringsfysiolog, rehabiliteringsassistent og fitnessinstruktør også delta.</p>
<b>Lokasjon</b>	<p>Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS ligger i naturskjønne omgivelser 2 km sør for Lillehammer sentrum.</p> <p>Togforbindelsen sørover til/fra Oslo og Gardermoen er meget god, med ca. ett tog pr. time. Nordover noe sjeldnere.</p> <p>Det går også flere lavprisbusser både sørover og nordover til/fra Lillehammer, flere ganger i døgnet.</p> <p>Bussavganger fra sentrum til Skogli går regelmessig ca. hver time. Det går også servicebuss fra skystasjonen med stopp 50 meter fra Skoglis hovedinngang flere ganger i døgnet (5 ganger mellom 0930 og 1500). Totalt er det ca. 25 avganger i døgnet fra Lillehammer skystasjon til Skogli.</p>
<b>Varighet</b>	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i></p> <p>To døgn.</p>
<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	<p>Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS er CARF akkreditert for denne delytelsen.</p> <p>Vårt program ble akkreditert i 2013.</p>