

# Skogli Helse og Rehabiliteringssenter AS

## Deltelse B Reumatologiske sykdommer (inflammatoriske)

<b>Målgruppe/ pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Ledd- og bløtdelsaffeksjon som følge av reumatologisk lidelse.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Vi tilbyr individuelt tilpasset døgnopphold. Målgruppe: Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Stabilt avklart fase (ikke akutt fase)</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Virksomheten kan ta imot pasienter med behov for døgnbasert pleie. Et begrenset antall rom er utstyrt med sykehus seng. Kvalifisert personale hjelper ellers alle som har behov for f.eks. stell, påkledning, forflytning og måltider. Vi kan også ta imot pasienter direkte fra sykehus og pasienter med midlertidige belastningsbegrensninger. Virksomheten kan ta i mot et begrenset antall pasienter ned til 30 på Barthels ADL- indeks.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn,- dag,- kartlegging,- og vurderingsopphold</i> Døgn.</p> <p><i>b) Ytelsen leveres som</i> Tre ukers opphold med individuelt inntak. Pasienten møter fysioterapeut ifb. med fysisk trening og aktivitet. Den får individuelt tilpasset treningsprogram ut ifra rehabiliteringsplan utarbeidet på teammøte. Her er det lagt vekt på hva pasienten kan gjøre på egenhånd med tanke på overføringsverdi til hjemmesituasjon samt individuell oppfølging av fysioterapeut ved mer spesifikk trening og behandling. Pasienten får mulighet til å delta på fellestreninger i gruppe og mindre gruppebaserte aktiviteter.</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Målet med rehabilitering er å hjelpe pasienten til å oppnå best mulige funksjons- og mestringsevner, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet. I arbeid med å nå dette målet benytter behandlerne på Skogli kunnskapsbaserte metoder, og bruker i hvert enkelt tilfelle sitt kliniske skjønn for å tilpasse metoden. Metoden vil derfor variere fra tilfelle til tilfelle, avhengig av problematikken og pasientens preferanser.</p> <p><b>Tilbud:</b></p> <p><i>a) Deltelsens metode og struktur</i> Veiledet trening/aktivitetsutprøving/egentrening: Pasienten møter fysioterapeut ifb med fysisk trening og aktivitet. Den får individuelt tilpasset treningsprogram ut ifra rehabiliteringsplan utarbeidet på teammøte. Her er det lagt vekt på hva pasienten kan</p>

gjøre på egenhånd med tanke på overføringsverdi til hjemmesituasjon samt individuell oppfølging av fysioterapeut ved mer spesifikk trening og behandling. Pasienten får mulighet til å delta på fellestreninger i gruppe og mindre gruppebaserte aktiviteter. De får også individuelt tilpasset program av fysioterapeut og veiledet trening sammen med fysioterapeut. Annen type trening og aktivtetsutprøving kan skje med ergoterapeut og ernæringsfysiolog da dette kommer an på hva slags aktivitet pasienten trenger bedre mestring i. Her får de mulighet til individuell oppfølging eventuelt å delta på i større/mindre grupper(matlagingskurs). Hos ergoterapeuten kan pasienten trene delfunksjoner f.ex hånd eller trene i primær og sekundær adl individuelt eventuelt i mindre gruppe(håndtrening).

Behandling - medisinske og fysikalske behandlingsmetoder:  
Medikamentell behandling gjennomgås ved ankomst og justeres eventuelt underveis. Metoder som blir brukt er øvelsesbehandling/treningsterapi, slyngebehandling/neurac, psykomotorisk fysioterapi, forebyggende helsearbeid, massasje, elektroterapi og veiledning. parafinvoks, varm sand.  
Behandlingsmetoder ut i fra leddvernsprinsipper blir brukt.  
Anslagsvis antall timer rehabiliteringstilbud per døgn er 5-6 timer.

#### *b) Ernæring og kosthold*

Kostholdet på Skogli er nøye vurdert og analysert av vår kliniske ernæringsfysiolog. Vi vet derfor at all maten vi serverer inneholder den riktige mengde av næring, vitaminer og mineraler som trengs for et aktivt rehabiliteringsopphold. Alle måltider er vegetariske. Alternativ med fisk er det noen ganger i uken.

Klinisk ernæringsfysiolog har undervisning om revmatisme og kosthold samt avholder vegetarisk matlagingskurs hver uke i Skoglis eget treningskjøkken. Det er fokus på å lage sunn plantebasert mat med lavt innhold av mettet fett, salt og sukker. Det brukes et høyt innhold av kostfiber i form av grønnsaker, belgvekster og fullkornsprodukter, samt vektlegges sunne fettkilder som nøtter, frø og moderate mengder planteolje .

#### *c) Resultat og brukererfaringer*

Som generell strategi prøver Skogli å følge med på nivå og forandring av demografiske faktorer og innsamle status-data fra alle relevante ICF-områder – ved ankomst, avreise og som langtids-oppfølging (3- og 12mnd). Effektdata vurderes så i lys av (anonyme, men ytelsesgruppe sorterte) brukertilbakemeldinger – både som kontinuerlig evaluering ved avreise, og som puljer (sommer/vinter) og randomisert oppfølging 3 uker etter hjemkomst (ved bruk av rehabiliteringsopphold - evalueringsskjemaet utviklet av Kompetansesenteret for Helsetjenesten).

Behandlingsresultater fra Skogli finner du på <http://skogli.no/Prosjekter.htm>

#### *d) Bemanning (for døgnopphold)*

Sykepleieavdelingen har 3 delt døgnkontinuerlig vakt , og om natten er det våken nattevakt i tillegg til servicenattevakt som går teknisk runde før vakten er sovende fra kl. 00.00 – 07.00.

Dagvakt (7.15-15.00):Veldig aktiv vakt hvor alle pasienters rehabiliteringsbehov blir ivaretatt både individuelt og i et tverrfaglig samarbeid.

Aftenvakt (14.30-22.15): Pasientenes rehabiliteringsbehov blir ivaretatt i tillegg

	<p>til mottak av nye pasienter.  Nattevakt ( 22.00-07.30):Våken beredskapstjeneste.</p>
<b>Faglig fundament</b>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i>  Skogli har til sammen 11 ulike faggrupper .  For denne avtalen har vi ansatt en revmatolog. I teamet ellers har vi en spesialist indremedisin, en spesialist i kirurgi og ortopedi samt en lege med master studiet.  I teamet har en fysioterapeut og en spesialfysioterapeut, spesialergoterapeut, sykepleiere, teamassistent, lege, revmatolog og klinisk ernæringsfysiolog, Vi samarbeider også med sosionom, ortopediingeniør og psykolog.  Spesialfysioterapeut har arbeidet i revmateamet siden 2006. Div kurs innen revmatologi. Revmakongress og nettverksmøter.  Spesialrgoterapeut har flere års erfaring med revmatologiske pasienter og kurs ifh til hjelpemidler og revmatisme.  Sykepleier har mange års erfaring fra pasientgruppen.</p>
<b>Lokasjon</b>	<p>Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS ligger i naturskjønne omgivelser 2 km sør for Lillehammer sentrum.  Togforbindelsen sørover til/fra Oslo og Gardermoen er meget god, med ca. ett tog pr. time. Nordover noe sjeldnere.  Det går også flere lavprisbusser både sørover og nordover til/fra Lillehammer, flere ganger i døgnet.  Bussavganger fra sentrum til Skogli går regelmessig ca. hver time. Det går også servicebuss fra skystasjonen med stopp 50 meter fra Skoglis hovedinngang flere ganger i døgnet (5 ganger mellom 0930 og 1500). Totalt er det ca. 25 avganger i døgnet fra Lillehammer skystasjon til Skogli.</p>
<b>Varighet</b>	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i>  3 uker.</p>
<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	<p>Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS er en bedrift som er CARF akkreditert. Vår første akkreditering skjedde i 2010, og vi fikk ny 3 årig akkreditering fra 2013. Denne delytelsen inngår i programmet " Interdisciplinary Outpatient Medical Rehabilitation Programs".</p>