

Arbeidsrettet psykologisk behandling av mild til moderat angst og depresjon

Skogli tilbyr arbeidsrettet terapi til pasienter med mild til moderat angst og depresjon, søvnvansker og tilpasningsforstyrrelser. Dette skjer på oppdrag for Helse Sør-Øst.

Vi tilbyr inntil 15 timers psykologbehandling med arbeid som fokus. Henvist pasient trenger ikke å ha et arbeidsforhold per i dag, men motivasjon for deltagelse i arbeidslivet er en viktig faktor for deltagelse i behandlingsopplegget. Studenter inkluderes i tilbudet.

Samarbeidspartnere som fastlege, bedriftshelsetjenesten, arbeidsgiver og NAV kobles på ved behov. Skogli har også muligheten til å involvere andre faggrupper som sosionom, fysioterapeut, ergoterapeut etc. ved behov.

Pasienten kontakter først fastlege, som vurderer om det skal sendes en henvisning til nærmeste DPS hvor pasienten rettighetsvurderes. Egenandel kr 351,- pr. konsultasjon inntil frikort 1 er innfridd (kr 2460 i 2020).



For mer informasjon:

www.skogli.no

Psykologspesialist
og faglig ansvarlig:

Magnus Lia
E-post: Magnus.Lia@skogli.no
Tlf. 61 24 91 00