

Retningslinjer for pasienter ved Skogli

Gjeldende fra 30. mars 2022

Før oppholdet (uansett vaksinasjonsstatus):

- De siste 5 dagene skal du ikke ha vært covid-19 smittet, eller vært nærkontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Du skal ikke hatt feber eller luftveissymptomer de siste 5 dager.

Under oppholdet (uansett vaksinasjonsstatus):

- Følge generelle hygienebefalinger fra FHI; Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Hold hendene unna munn/ansikt.
- Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt.
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer. Kan ikke 1 m. avstand opprettholdes, bruk munnbind. Munnbind får du gratis i resepsjonen.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i treningssalen. Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Sprit av hendene etter berøring av kontaktflater som dørhåndtak etc.
- Du får ta i mot besøk innendørs på eget rom. Maks 2 personer om gangen.
- Dersom du utvikler forkjølelse, sår hals, rennende nese, feber eller andre luftveissymptomer, skal du gå på rommet ditt og ringe sykepleierne. Mistenker vi du er smittet, vil du bli testet og satt i karantene på rommet til prøvesvar foreligger.
- Tester du positivt på C-19 under oppholdet, vil vi sende deg hjem så fort som mulig, om din helse/situasjon tillater det. Bli du på Skogli, følger vi da de nasjonale råd om isolering (4 døgn isolasjon og feberfrihet i 24 timer).
- Får du etter ankomst eller permisjon, informasjon om at du har oppholdt deg sammen med noen som har blitt påvist med covid-19, vil vi du skal gå umiddelbart på rommet ditt, kontakte sykepleierne, og så vil vi vurdere testing og/eller evt. andre tiltak.

Dagpasienter (uansett vaksinasjonsstatus):

- Du er velkommen som dagpasient, under forutsetning av at du:
 - De siste 5 dagene ikke skal ha vært covid-19 smittet, eller vært nærkontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19.
 - Ikke har hatt forkjølelse, sår hals, rennende nese, feber eller andre luftveissymptomer de siste 5 dager.

Alf Magne Foss
Direktør