

# Retningslinjer for pasienter ved Skogli

Gjeldende fra 19. januar 2022

## Før oppholdet (uansett vaksinasjonsstatus):

- De siste to ukene skal du ikke ha vært covid-19 smittet, eller vært nærkontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Du skal ikke hatt feber eller luftveissymptomer de siste 7 dager.
- **Begrens antall nærkontakter til et minimum, i fem dager før avreise til Skogli.**
- Du skal ta en selvtest før avreisen til Skogli.
- **Unngå (om mulig) bruk av kollektivtransport, til Skogli.**

## Under oppholdet (uansett vaksinasjonsstatus):

- Følge generelle hygienebefalinger fra FHI; Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Hold hendene unna munn/ansikt. Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk. Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt. Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer. Kan ikke 1 m. avstand opprettholdes, bruk munnbind. Munnbind får du gratis i resepsjonen.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i treningssalen. Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Sprit av hendene etter berøring av kontaktflater som dørhåndtak etc.
- Du får ikke ta i mot besøk innendørs.
- Dersom du utvikler forkjølelse, sår hals, rennende nese, feber eller andre luftveissymptomer, skal du gå på rommet ditt og ringe sykepleierne. Mistenker vi at du er smittet, vil du bli testet og satt i karantene på rommet til prøvesvar foreligger.
- Vi **fraråder** alle pasienter om å oppsøke steder hvor det er mange mennesker samlet (kjøpesentra, restauranter o.l.).
- **Vi fraråder permisjoner i helgene. Drar man like vel på permisjon, skal man ta en selvtest før man reiser tilbake til Skogli.** Husk å lever permisjonseddell i resepsjonen.
- Får du etter ankomst eller permisjon, informasjon om at du har oppholdt deg sammen med noen som har blitt påvist med covid-19, vil vi du skal gå umiddelbart på rommet ditt, kontakte sykepleierne, og så vil vi vurdere testing og/eller evt. andre tiltak.

## Dagpasienter (uansett vaksinasjonsstatus):

- Du er velkommen som dagpasient, under forutsetning av at du:
  - De siste to ukene ikke skal ha vært covid-19 smittet, eller vært nærkontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19.
  - Ikke har hatt forkjølelse, sår hals, rennende nese, feber eller andre luftveissymptomer de siste 7 dager.



Alf Magne Foss  
Direktør