

Retningslinjer for ansatte ved Skogli

Gjeldende fra 19. januar 2022

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du kommer til Skogli, og når du drar fra Skogli.
- Sprit av hendene etter berøring av kontaktflater som dørhåndtak etc.
- Vi hilser på pasienter og kollegaer, men uten kroppskontakt. Vi holder minst 1 meter avstand til alle andre. Dette gjelder både i korridorer og på møterom.
- Hold hendene unna munn/ansikt, og bruker papirlommetørkle som kastes etter bruk.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc.).
- Kantinen er stengt, så ta med matpakke. Spis alene eller i mindre grupper, med minst 1 m. avstand til andre.
- Alle med tett pasientkontakt (innenfor 1 meter), skal skifte tøy før/etter arbeid.
- Er det smitte i egen husstand, skal man (uansett vaksinestatus) holde seg hjemme inntil index (den som er smittet) er ute av isolasjon. Husstanden definerer vi som alle, uansett alder.
- Unngå, om mulig, kollektivtransport til/fra jobb.
- Reduser tilstedeværelse der hvor det praktisk ikke lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.
- Er du tettere på pasienter enn 1 m., skal du bruke munnbind, selv om det varer kortere enn 15 min. Pasienten skal også bruke munnbind om det er hensiktsmessig.

For uvaksinerte:

- Alle uvaksinerte ansatte, skal teste seg med selvtest 2 ganger i uken.

Får du infeksjons- luftveissymptomer:

- Uavhengig av vaksinasjonsstatus, skal man ikke gå på jobb om man har symptomer som forkjølelse, sår hals, rennende nese, feber eller andre luftveissymptomer. Bli hjemme og ta en C-19 test. Man kan velge å bruke en selvtester fra Skogli, eller kontakte kommunens teststasjon.
Ansatte med lette symptomer og god allmenntilstand, og som har testet negativt for covid-19, kan gå på jobb etter avklaring med sin leder. Vedkommende bør da benytte munnbind ved tett pasientkontakt.



Alf Magne