

Til alle våre pasienter

Som dere sikkert har fått med dere, så er det en stigende smittetrend av C-19 i Norge. Totalt for Norge er det 402 nye smittet per 100 000 siste 14 dagene. Lillehammer ligger under dette snittet, med 129 nye smittede per 100 000 siste 14 dager.

Skogli ønsker å være restriktiv og forsiktig, og derfor innfører vi noen nye retningslinjer fra og med i dag. Vi presiserer også noen av de retningslinjer vi allerede har, ettersom vi ser at det «slurves litt» inn i mellom.

På baksiden av dette arket, ser dere de retningslinjer som gjelder, og det med rød skrift er nytt, endret eller presisert/utdypet.

Ellers ligger alle disse retningslinjer også ut på vår hjemmeside; www.skogli.no

Husk at noe av det viktiske vi/dere kan gjøre er å følge de generelle hygien anbefalinger fra FHI;

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig.
- Sprit av hendene før måltider, trening osv.
- Hold hendene unna munn/ansikt. Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
- Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Hold avstand til andre.
- Reduser tilstedeværelse der hvor det praktisk ikke lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.

Og husk:

Utvikler du feber eller luftveissymptomer, skal du gå på rommet ditt med en gang og ringe sykepleierne. Mistenker de at du er smittet, vil du bli testet og satt i karantene på rommet til prøvesvar foreligger.



Alf Magne Foss
Direktør

Retningslinjer for pasienter ved Skogli

Gjeldende fra 16. november 2021 (rød skrift er nytt/endret)

Før oppholdet (uansett vaksinasjonsstatus):

- De siste to ukene skal du ikke ha vært covid-19 smittet, eller vært nærkontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Du skal ikke hatt feber eller luftveissymptomer de siste 7 dager.

Under oppholdet (uansett vaksinasjonsstatus):

- Følge generelle hygienebefalinger fra FHI; Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Hold hendene unna munn/ansikt. Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk. Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt. Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer. Kan ikke 1 m. avstand opprettholdes, bruk munnbind. Munnbind får du gratis i resepsjonen.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i treningssalen.
- Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Sprit av hendene etter berøring av kontaktflater som dørhåndtak etc.
- Du får ta i mot besøk, men maks 2 personer om gangen. Besøkende må oppholde seg på rommet ditt under hele besøket. Vi tillater ingen overnattingsgjester.
- **Dersom du utvikler feber eller luftveissymptomer, skal du gå på rommet ditt og ringe sykepleierne. Mistenker vi at du er smittet, vil du bli testet og satt i karantene på rommet til prøvesvar foreligger.**
- **Vi oppfordrer alle våre pasienter om ikke å oppsøke steder hvor det er mange mennesker samlet (kjøpesentra, restauranter o.l.).**
- Får du etter ankomst eller permisjon, informasjon om at du har oppholdt deg sammen med noen som har blitt påvist med covid-19, vil vi du skal gå umiddelbart på rommet ditt, kontakte sykepleierne, og så vil vi vurdere testing og/eller evt. andre tiltak.
- Vi tillater permisjoner (primært i helgene), men vi oppfordrer dere til å reise minst mulig kollektivt samt ikke reise til steder hvor det er stort smittetrykk.
Husk å lever permisjonsseddel i resepsjonen.

Dagpasienter (uansett vaksinasjonsstatus):

- Du er velkommen som dagpasient, under forutsetning av at du:
 - De siste to ukene ikke skal ha vært covid-19 smittet, eller vært nærkontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19.
 - Ikke har hatt feber eller luftveissymptomer de siste 7 dager.



Alf Magne Foss
Direktør