

# Retningslinjer for pasienter ved Skogli - under opphold

**Gjelder fra og med 5. februar 2021**

- Følge generelle hygieneanbefalinger fra FHI; Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Hold hendene unna munn/ansikt. Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk. Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt. Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer i området.
- Ved gruppeaktiviteter innendørs, hold minst 1 m. avstand til andre personer.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen, hold minst 1 m. avstand.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i treningsalen.
- Sprit av hendene etter berøring av kontaktflater som dørhåndtak etc.
- Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Du får ikke ta i mot besøk inne på Skogli. Besøk må evt. gjøres utendørs, med minst 1 m. avstand. Dette medfører naturlig nok, at ingen får ha overnattingsgjester.
- Det er lov å gå turer utendørs, og du kan ta turer til steder hvor det praktisk lar seg gjennomføre å holde minst 1 m. avstand til andre personer. Vi oppfordrer sterkt til ikke å oppsøke kjøpesentra, restauranter o.l.
- Dersom du utvikler feber eller luftveissymptomer, eller andre symptomer hvor vi mistenker at du er smittet, vil du bli satt i karantene på rommet ditt på Skogli til prøvesvar foreligger (1-2 dager).
- Får du etter ankomst eller permisjon, informasjon om at du har oppholdt deg sammen med noen som har blitt påvist med covid-19, vil vi du skal gå umiddelbart på rommet ditt, kontakte sykepleierne, og så vil vi vurdere testing og/eller evt. andre tiltak.

## Permisjoner:

- Som et «føre var prinsipp», oppfordrer vi alle om ikke å reise på permisjoner mens dere er på Skogli.
- Som en regel vil vi ikke godkjenne permisjoner som medfører reiser til kommuner som har mer enn **100** registrert tilfelle pr. 100 000 innbyggere, siste 14 dager (de vises **røde** og **mørkerøde** på [kartet på VG sin hjemmeside](#)).
- Er det situasjoner som oppstår hvor dere bare «MÅ hjem», og hjem er en rød kommune, skal RK kontaktes. Skogli vil da gjøre en risikovurdering rundt dette, hvor vi inkluderer reisemåte, oppholdets lengde, antall nærkontakter etc.
- Alle som evt. reise hjem på permisjon må:
  1. Fylle ut permisjonsseddel (fås i resepsjonen)
  2. Ta med skjema hvor man fyller ut navn og kontaktinfo til den/de man har nærkontakt med (tettere enn 2 m, og mer enn 15 min). Dette arket beholder dere selv, og tar vare på helst til 3 dager etter hjemreise, i tilfelle behov for smittesporing (dette arket fås også i resepsjonen).



Alf Magne Foss  
Direktør v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS