



Retningslinjer for ansatte ved Skogli

Oppdatert, gjeldende fra 4. januar 2021.

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du kommer til Skogli, og når du drar fra Skogli.
- **Sprit av hendene etter berøring av kontaktflater som dørhåndtak etc.**
- Vi hilser på pasienter og kollegaer, men uten kroppskontakt. Vi holder minst 1 meter avstand til alle andre. Dette gjelder både i korridorer og på møterom.
- Hold hendene unna munn/ansikt, og bruker papirlommetørkle som kastes etter bruk.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc.).
- Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper, med minst 1 m. avstand. Kantinen er stengt.
- Alle med tett pasientkontakt (innenfor 1 meter), skal skifte tøy før/etter arbeid.
- **Ansatte som har 1:1 kontakt med pasienter, og som ikke klarer å holde 1 m. avstand over en viss tid, kan benytte munnbind.**
- Behovet/mulighet for hjemmekontor skal vurderes sammen med din avdelingsleder.
- Unngå unødvendige private reiser. Ellers følger vi til en hver tid gjeldende reiseråd fra regjeringen og FHI.
- Tjenestereiser og møter skal kun gjennomføres ved sterke tjenstlige behov.
- Kurs og seminarer som medfører reiser og fysisk fremmøte, anbefales ikke, men vurderes individuelt. **Dette gjelder frem til april 2021.**
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig.
- **I tråd med siste nasjonale retningslinjer så skal ingen ta imot besøk i eget hjem, frem til og med 17. januar.** Ut over dette også unngå sosiale sammenkomster hvor det praktisk ikke lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.

Følg ellers de regler som FHI og Regjeringen til en hver tid innfører.

Blir du syk?

- Se «Flyskjema_smitte_ansatte» (finnes på Skoglis hjemmeside).
- Se ellers oppdaterte regler for helsepersonell på FHI sine sider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=88509>


Atf Magne Foss