

# Retningslinjer for pasienter ved Skogli

Gjelder fra og med 8. september 2020

## Før ankomst Skogli:

1. De siste to ukene skal du ikke ha vært mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, uavhengig av posisjon, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
2. Du skal heller ikke hatt feber eller luftveissymptomer den siste 7 dager.
3. Har du vært i «røde områder» skal karantenetiden gjennomføres før ankomst Skogli.

## Under oppholdet på Skogli:

- Følg generelle hygienebefalinger fra FHI:
  - Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig.
  - Hold hendene unna munn/ansikt.
  - Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
  - Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt.
  - Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer i området.
- Ved gruppeaktiviteter innendørs, hold 1 m. avstand til andre personer.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen, hold 1 m. avstand.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i trenings salen.
- Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Du får ta i mot besøk. Maks 2 personer om gangen, **og du må møte dem ved hovedinngangen.** Besøkende skal utføre håndhygiene før de går inn på Skogli, holde minst 1 meters avstand til andre, gå direkte til rommet ditt og ikke oppholde seg i fellesarealer.  
Besøk med overnatting:
  - Pasienter kan ha overnattingsbesøk av 1 person, i samme rom (vi leier ikke ut egne rom til gjester).
  - Besøkende som ønsker mat, får det servert på rommet.
  - Besøkende skal ikke inn i spisesalen, eller andre fellesområder.
- Besøkende skal ikke ha hatt feber eller luftveissymptomer de siste 7 dager og ikke vært i nærheten av bekreftet covid-19 pasient. Skal også ha fullført evt. karantenetid om det har vært aktuelt (se punkt 1, 2 og 3 ovenfor).
- Vi tillater permisjon i helgene. Dette under forutsetning av at du oppholder deg i «egen husstand».
- Det er lov å gå turer utendørs, og du kan ta turer til steder hvor det praktisk lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.
- Dersom du utvikler feber eller luftveissymptomer, eller andre symptomer hvor vi mistenker at du er smittet, vil du bli satt i karantene på rommet ditt på Skogli til prøvesvar foreligger (1-2 dager).
- Får du etter ankomst eller permisjon, informasjon om at du oppholdt deg sammen med noen som har blitt påvist med covid-19, vil vi du skal gå umiddelbart på rommet ditt, kontakte sykepleierne, og så vil vi vurdere testing og/eller evt. andre tiltak.



Alf Magne Foss  
Direktør v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS