

Koronasmitte - retningslinjer for ansatte ved Skogli

Oppdatert **fredag 27. mars**

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du kommer til Skogli. Vask hender når du kommer hjem.
- Hold hendene unna munn/ansikt.
- Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
- Vi håndhilser og klemmer ikke, hils uten kroppskontakt.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- **Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper, med minst 2 m. avstand. Kantinen er stengt.**
- **Alle skal skifte tøy før/etter jobb.**
- Kan du ha hjemmekontor, så anbefales det.
- Ingen ansatte får reise til utlandet (inkludert Norden). Forbudet gjelder både tjenestereiser og privatreiser.
- Ferier kan trekkes inn. Ferie som tas ut hjemme er ok, men ved behov for ekstra bemanning kan arbeidsgiver trekke inn ferien.
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig.
- Unngå unødvendige reiser.
- Unngå sosiale sammenkomster (bursdager, familietreff mv.)
- **Unngå sosiale sammenhenger hvor mer enn 5 personer er samlet (gjelder ikke familie/samme husstand)**
- **Avdelingsmøter og andre samlinger på jobb, med mer enn 8 deltakere bør unngås. Holde uansett 2 meters avstand.**
- Vær lojal mot den informasjon som Skogli gir til pasientene.

Blir du syk?

- Får du influensasymptomer, så bli hjemme. Kontakt fastlegen og få råd der. Er du «bare litt sår i halsen» uten feber, god allmenntilstand blir dette naturlig nok et tvilstilfelle. Er du usikker, ta evt. også kontakt med med avdelingssleder, og diskuterer saken med han/henne.
- Kommer du i karantene, så overhold karanteneregler.
- **Dersom du testes for koronavirus mens du er i karantene, og denne testen er negativ, skal du fremdeles fullføre karanteneperioden på 14 dager. Her kan unntak gjøres, så avtal karantenetid med avdelingsleder og lege før du kommer tilbake på jobb.**

Disse retningslinjer vil bli løpende oppdatert.



Alf Magne Foss