

Retningslinjer for pasienter ved Skogli

Gjelder fra og med 26. november 2020

Før ankomst Skogli:

1. De siste to ukene skal du ikke ha vært mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, uavhengig av posisjon, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
2. Du skal heller ikke hatt feber eller luftveissymptomer den siste 7 dager.
3. Har du vært i områder/land som krever karantenetid, skal den gjennomføres før ankomst Skogli.
4. Vi oppfordrer alle, men spesielt dere som kommer fra «røde kommuner», til å gjennomføre en fem dagers «selvpåført karantene» hvor dere avstår fra sosial kontakt og aktiviteter med stor smitterisiko, før ankomst Skogli. Vi viser her til FHI og Regjeringens siste nasjonale regler.

Under oppholdet på Skogli:

- Følge generelle hygienebefalinger fra FHI:
 - Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig.
 - Hold hendene unna munn/ansikt.
 - Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
 - Ingen håndhilser og vi klemmer ikke. Hils uten kroppskontakt.
 - Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Når du er i fellesområder, hold minst 1 m. avstand til de andre personer i området.
- Ved gruppeaktiviteter innendørs, hold 1 m. avstand til andre personer.
- Unngå kø og trengsel i spisesalen, hold 1 m. avstand.
- Gjennomfør grundig håndvask før og etter alle aktiviteter, inkludert egentrening i trenings salen.
- Vask/sprit av treningsapparatene etter bruk.
- Du får ikke ta i mot besøk inne på Skogli. Besøk må evt. gjøres utendørs, med minst 1 m. avstand. Dette medfører naturlig nok, at ingen får ha overnattingsgjester. Det gjøres ny vurdering i denne saken **8. desember**.
- Vi tillater **ikke permisjon (helger eller ukedager)**. I første omgang frem til og med **9. desember**. **Ny vurdering gjøres 8. desember**.
- Det er lov å gå turer utendørs, og du kan ta turer til steder hvor det praktisk lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer. Vi oppfordrer sterkt til ikke å oppsøke kjøpesentra, restauranter o.l.
- Dersom du utvikler feber eller luftveissymptomer, eller andre symptomer hvor vi mistenker at du er smittet, vil du bli satt i karantene på rommet ditt på Skogli til prøvesvar foreligger (1-2 dager).
- Får du etter ankomst eller permisjon, informasjon om at du har oppholdt deg sammen med noen som har blitt påvist med covid-19, vil vi du skal gå umiddelbart på rommet ditt, kontakte sykepleierne, og så vil vi vurdere testing og/eller evt. andre tiltak.



Alf Magne Foss

Direktør v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS