



Retningslinjer for ansatte ved Skogli

Oppdatert, gjeldende fra 3. november 2020.

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du kommer til Skogli, og når du drar fra Skogli.
- Vi hilser på pasienter og kollegaer, men uten kroppskontakt. Vi holder minst 1 meter avstand til alle andre. Dette gjelder både i korridorer og på møterom.
- Hold hendene unna munn/ansikt, og bruker papirlommetørkle som kastes etter bruk.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc.).
- Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper, med minst 1 m. avstand. Kantinen er stengt.
- Alle med tett pasientkontakt (innenfor 1 meter), skal skifte tøy før/etter arbeid.
- Behovet/mulighet for hjemmekontor skal vurderes sammen med din avdelingsleder.
- Unngå unødvendige private reiser. Ellers følger vi til en hver tid gjeldende reiseråd fra regjeringen og FHI.
- Tjenestereiser og møter skal kun gjennomføres ved sterke tjenstlige behov.
- Kurs og seminarer som medfører reiser og fysisk fremmøte, **anbefales ikke, men vurderes individuelt. Dette gjelder frem til januar 2021.**
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig.
- **Oppfordrer sterk til å unngå sosiale sammenkomster** hvor det praktisk ikke lar seg gjennomføre å holde 1 m. avstand til andre personer.

Følg ellers de regler som FHI og Regjeringen til en hver tid innfører.

Bli du syk?

- Se «Flyskjema_smitte_ansatte» (finnes på Skoglis hjemmeside).
- Se ellers oppdaterte regler for helsepersonell på FHI sine sider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=88509>


ATF Magne Foss